



**PLANO DE TRABALHO  
EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO DMESP 001/2021**

**1. Dados Cadastrais**

**1.1 Da organização/Entidade**

Nome da Organização/Entidade: Associação de Judô Budokan de Peruíbe		CNPJ: 01.772.996/0001-16	
Endereço: Avenida São João, 411 Centro		Fone: 3455-9251	
Cidade: Peruíbe	UF SP	CEP: 11750-000	
Sitio internet <a href="http://www.budokanjudoperuibe.com.br">www.budokanjudoperuibe.com.br</a>		Email: <a href="mailto:Budokanjudoperuibe@gmail.com">Budokanjudoperuibe@gmail.com</a>	
Banco: Caixa Econômica Federal	Agência: 1438	Conta: 003.1829-4	
Nome do Responsável pela Organização/entidade: Paulo Sergio de Almeida		CEPF: 301.238.548-73	
Endereço Completo: Av. 24 de Dezembro, 723, Estação, Peruíbe/SP		Telefone: (13) 99763-3622	
Nome do Responsável pelas informações financeiras: Edilaine Santana da Silva		CPF: 326.784.378-25	
Endereço Completo: Rua: Peroba Rosa, 158, Apto. 12ª, Estância dos Eucaliptos, Peruíbe/SP		Telefone: (13) 99788-6203	



## 1.2 Do serviço a ser executado

<b>Nome do Serviço:</b> Aulas de Judô, artes Marciais	<b>Usuários (1):</b> Aproximadamente 400 usuários
<b>Endereço Completo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pólo 1: Centro de Artes Marciais, Rua José Veneza Monteiro, 555, Centro;</li><li>• Pólo 2: EMEF Professora Delcélia Joselita Machado Bezerra, Rua Carlos Gomes, 372, Villa Romar;</li><li>• Pólo 3: Núcleo de Ações Educativas e Sociais, Rua Jundiá, 900, Caraminguava</li><li>• Pólo 4: Centro Ecumênico de Publicações e Estudos Frei Tito Alencar Lima, Avenida Darcy Fonseca, 181, Bairro dos Prados;</li><li>• Pólo 5 : Centro Comunitário do Guarau, Avenida Cezário Maria Faria, 135, Guarau</li></ul>	
<b>Nome do Coordenador/Responsável:</b> Vitória Aparecida Hemmel	<b>Grau de Escolaridade:</b> 2º Grau Completo
<b>Atuação do Coordenador:</b> Coordenar todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento coletivo, organizar as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribui a carga horário prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizar reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças no mínimo mensalmente, planejar e avaliar as ações do projeto.	
<b>Telefone:</b> 13 – 99756-8089	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:hemmelvitoria@gmail.com">hemmelvitoria@gmail.com</a>

## 2. Validade do Plano de Trabalho

<b>Vigência:</b> 06 Meses	<b>Início:</b>	<b>01/07/2021</b>	<b>Final</b>	<b>31/12/2021</b>
------------------------------	----------------	-------------------	--------------	-------------------



### 3. Identificação do Objeto:

É propiciar, com a prática do Judô, o acesso das crianças, adolescentes e adultos às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz; Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças e dos adolescentes dos bairros descritos acima que se encontram em situação de vulnerabilidade social; Favorecer o desenvolvimento do processo de educação global, através do enriquecimento e da ampliação do universo afetivo, perceptivo e cognitivo da criança e do adolescente, utilizando, para tanto, as práticas desportivas em suas diversas modalidades como fontes de expressão, criação e comunicação. Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB) é uma Associação Civil sem fins lucrativos, fundada em 22 de abril de 1992 e constituída no município de Peruíbe, Estado de São Paulo, que tem como objetivo:

- Praticar, promover e difundir o esporte amador diversificando na comunidade, principalmente entre crianças e adolescentes proporcionando-lhes pelos meios de alcance, aperfeiçoamento físico de acordo com as recomendações dos órgãos especializados
- Elaborar e executar projetos voltados especialmente para a prática da modalidade Judô.
- Incentivar por todos os meios legais ao seu alcance a prática da cultura cívica, moral e intelectual.
- Promover a integração social das crianças e dos adolescentes, enfatizando o tripé: família ↔ escola ↔ comunidade. Propiciar, com a prática do Judô, o acesso das crianças e dos adolescentes às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz; Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças, adolescentes e adultos. AJBP -

### 4. Público Alvo:

Temos como público alvo crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade educacional e social. Capacidade de atendimento/ previsão de atendidos. O projeto tem capacidade de atendimento em torno de 400 alunos mensalmente, sendo distribuídos em 5 polos esportivos, atendendo em média de 70 alunos/Mês em cada polo. Associação atende pessoas de todas as faixas etárias, enfatizando na criança e adolescente, são atendidos em média 400 usuários/mês, proporcionando ao público uma oportunidade de inserção na modalidade esportiva descrita e livrando da vulnerabilidade social. Aos domingos a entidade oferece um conhecimento teórico e prático do judô por meio de atividades lúdico esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes.

O objetivo é construir coletivamente aspectos sociais e afetivos que cercam as modalidades de



lutas, essencialmente o respeito, a disciplina e a educação, bases para a vida de um judoca. Consequentemente desmistificar a ideia desta associação das lutas com a violência, desenvolver capacidades físicas como: equilíbrio, lateralidade, força, velocidade, flexibilidade, essenciais nos movimentos de luta, aprender as técnicas e as habilidades essenciais/básicas da modalidade de judô e coordená-las com movimentos mais complexos, relacionar o aprimoramento das práticas com o desenvolvimento das competências pessoais: autocontrole, autoconfiança, autodeterminação, respeito, cooperação, sociabilidade, direito e deveres, resolução de problemas, trabalham em grupo, criatividade e iniciativa.

O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileiro de Judô.

## 5. Justificativa/diagnostico da Realidade:

Tendo em vista que o nosso município tem a maior população carcerária da baixada santista em relação ao número de habitantes, a Associação de Judô de Budokan de Peruíbe vem realizando esse trabalho a mais de 40 anos no intuito de formar cidadãos dentro e fora do Tatame, desenvolvendo o respeito mútuo através das filosofias do Judô, desenvolver capacidades físicas como equilíbrio, lateralidade, força, velocidade, flexibilidade essenciais nos movimentos de luta. Aprender as técnicas e habilidades iniciais da modalidade de judô e coordená-las com movimentos mais complexos. Relacionar o aprimoramento das práticas com o desenvolvimento das competências pessoais: autocontrole, autoconfiança, autodeterminação, respeito, cooperação e sociabilidade. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileiro de Judô. O investimento no esporte tanto de caráter material ou de infraestrutura quanto de caráter emocional leva o reconhecimento de talentos e mostra às crianças e aos adolescentes novas perspectivas de crescimento pessoal e profissional. Além disso, essa relação ainda conduz ao respeito as diversidades e à produção de valores como solidariedade, respeito, tolerância e a cooperação, valorizando a identidade cultural promovendo processos de acessibilidade e inclusão.

## 6. Objetivos

### 6.1 Objetivo Geral

Favorecer o desenvolvimento do processo de educação global, através do enriquecimento e da ampliação do universo afetivo, perceptivo e cognitivo da criança e do adolescente, utilizando, para tanto, as práticas desportivas em suas diversas modalidades como fontes de expressão, criação e comunicação;

A modalidade esportiva Judô se baseia em principais pontos filosóficos conforme (SANTOS, 2005).

- ✓ Conhecer-se é dominar-se e dominar-se é triunfar;
- ✓ Quem teme perder já está vencido;
- ✓ Somente se aproxima da perfeição quem procura com constância, sabedoria e, sobretudo, humildade;
- ✓ Quando verificares que nada sabes, terás feito teu primeiro progresso na aprendizagem;
- ✓ Nunca te orgulhes de haver vencido um adversário. Ao que venceste hoje, poderá derrotar-te amanhã. A única vitória que perdura é a que se conquista sobre a própria ignorância;
- ✓ O judoca não se aperfeiçoa para lutar, luta para se aperfeiçoar;
- ✓ O judoca é que possui inteligência para compreender aquilo que lhe ensinam e paciência



para ensinar o que aprendeu aos seus semelhantes;

- ✓ Saber cada dia um pouco mais, utilizando o saber para o bem, este é o caminho do verdadeiro judoca;
- ✓ Praticar o judô é educar a mente a pensar com velocidade e exatidão, bem como educar o corpo a obedecer com justeza. O corpo é uma arma cuja eficiência depende da precisão com que se usa a inteligência;
- Ju – Suave;
- Seiryoku Zenio - mínimo esforço máxima eficiência;
- Jita Kyoie - Bem estar prosperidade mutua.

Através destes princípios levamos à crianças, adolescente se adultos uma nova visão da vida em comunhão, edificação física e psicológica cognitiva do grupo. O Treinamento de Judô consiste basicamente no treinamento de defesa e ataque, quedas, projeções, submissão e superação, levam as pessoas a entrarem em contato com as próprias limitações, a descobrir-se responsáveis pelos próprios insucessos e êxitos. Leva-as a valorizar os próprios méritos e os alheios, reerguendo-se ou derrubando, e, com a auto compreensão e autodomínio, também as faz entender melhor a sociedade em que vivem. Temos por objetivo maior à sociabilização das crianças e adolescentes de bairros carentes e de áreas de risco do município tendo um espaço físico em cada bairro com treinos na parte da manhã e tarde onde o jovem que estuda de manhã, treina a tarde e vice e versa, com professores capacitados e procedimentos objetivos levamos ao jovem o desenvolvimento físico técnico moral e social. A Associação de Judô Budokan de Peruíbe tem por objetivo maior socializar a criança e adolescente das áreas carentes do município

## 6.2 Objetivos Específicos

É propiciar, com a prática do Judô, o acesso das crianças e dos adolescentes às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz; Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças e dos adolescentes dos bairros descritos acima que se encontram em situação de vulnerabilidade social; Favorecer o desenvolvimento do processo de educação global, através do enriquecimento e da ampliação do universo afetivo, perceptivo e cognitivo da criança e do adolescente, utilizando, para tanto, as práticas desportivas em suas diversas modalidades como fontes de expressão, criação e comunicação. Nossa proposta também é, pensar no esporte como uma atividade divertida, interativa, em que todo mundo pode praticar junto.

A isso chamamos de Esporte para o Desenvolvimento, um direito de todos que, além de fazer bem à saúde, contribui para melhorar a autoestima, o equilíbrio físico e psíquico, a capacidade de interação social, a afetividade, as percepções, a expressão, o raciocínio e a criatividade. Com isso, é possível melhorar o controle do corpo e a capacidade de brincar, aprender e fazer amigos. O esporte pode também ajudar a aumentar o interesse e o desempenho na escola. Mas é importante que seja leve e divertido. A prática de esportes pode ainda ajudar a transmitir valores como respeito a regras e limites, estimular a aceitação da vitória ou da derrota, e ajudar a fortalecer as relações de solidariedade. O direito a praticar esportes está assegurado na Convenção sobre os Direitos da Criança, na Constituição Federal brasileira e no Estatuto da Criança e do Adolescente. Nosso desafio é que ele seja garantida nas escolas, nas praças, nos parques e nas comunidades. O esporte é para todos e todas, e deve ser praticado com respeito à diversidade e às condições físicas e psicológicas de cada pessoa.



## 7. Metodologia do Serviço

Os usuários da Associação são divididos em grupos a partir de graduação de faixas, considerando as especificidades dos ciclos da modalidade. O trabalho nos grupos é planejado de forma coletiva, contando sempre com a participação ativa do técnico de referência/ Sensei. A prática da modalidade Judô e às atividades desportivas, ocupam o tempo disponível dos usuários de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz, Contribuem para a melhoria da qualidade de vida das crianças, adolescentes e adultos, nos bairros descritos acima que se encontram em situação de vulnerabilidade social. Nossa proposta também é, pensar no esporte como uma atividade divertida, interativa, em que todo mundo pode praticar junto.

A isso chamamos de Esporte para o Desenvolvimento, um direito de todos que, além de fazer bem à saúde, contribui para melhorar a autoestima, o equilíbrio físico e psíquico, a capacidade de interação social, a afetividade, as percepções, a expressão, o raciocínio e a criatividade. Com isso, é possível melhorar o controle do corpo e a capacidade de brincar, aprender e fazer amigos. O esporte pode também ajudar a aumentar o interesse e o desempenho na escola. Mas é importante que seja leve e divertido. A prática de esportes pode ainda ajudar a transmitir valores como respeito a regras e limites, estimular a aceitação da vitória ou da derrota, e ajudar a fortalecer as relações de solidariedade. O direito a praticar esportes está assegurado na Convenção sobre os Direitos da Criança, na Constituição Federal brasileira e no Estatuto da Criança e do Adolescente. Nosso desafio é que ele seja garantida nas escolas, nas praças, nos parques e nas comunidades. O esporte é para todos e todas, e deve ser praticado com respeito à diversidade e às condições físicas e psicológicas de cada pessoa.



## 8. Capacidade Técnica e Operacional

### 8.1 Recursos Humanos

<b>OCUPAÇÃO PROFISSIONAL</b>	<b>QTD</b>	<b>GRAU DE ESCOLARIDADE</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL</b>	<b>FORMA DE CONTRATAÇÃO</b>
Aristides Souza Filho		Ensino Médio Completo	20:00hs	Prestador de Serviços
Juan Tavares do Amaral		Ensino Médio Completo	20:00hs	Prestador de Serviços
Wagner dos Santos Silva		Ensino Médio Completo	20:00hs	Prestador de Serviços
Pedro Víctor Heisneberg Ribeiro		Cursando ensino Superior	20:00hs	Prestador de Serviços
Vanderley dos Santos Silva		Cursando ensino Superior	20:00hs	Prestador de Serviços
Yago Lucas dos Santos		Cursando ensino Superior	20:00hs	Prestador de Serviços
Vitória aparecida Hemmel		Ensino Médio Completo	40:00hs	Prestador de Serviços

### 8.2 Capacidade de Atendimento da OSC:

Associação atende pessoas de todas as faixas etárias, enfatizando na criança e adolescente, são atendidos em média 400 usuários/mês, proporcionando ao público uma oportunidade de inserção na modalidade esportiva descrita e livrando da vulnerabilidade social. Aos domingos a entidade oferece um conhecimento teórico e prático do judô por meio de atividades lúdico esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes.

### 8.3 Modalidade do Serviço Ofertado pela OSC

Esporte Judô – Projeto Curumim

#### 8.4 Estrutura Física

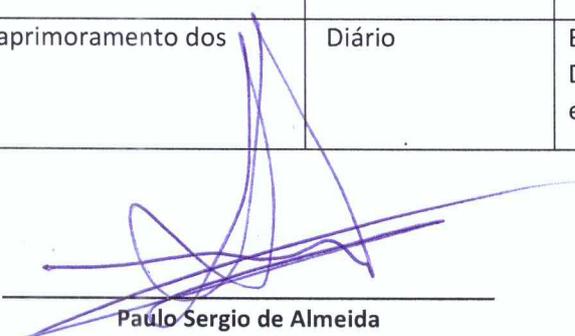
Ambiente Físico: Especificar o espaço vinculando à finalidade de uso (Ex: Sala de Multiuso e/ou de oficinas, sala de equipe técnica, recepção, refeitório, cozinha);	QTD	CAPACIDADE DE ATENDIMENTO	EQUIPAMENTO DISPONÍVEIS
TATAME DOJÔ	01	60 ATÉ 90 ATLETAS POR NÚCLEO	05

#### 9. Metas de Atendimento

Nº	METAS	FORMAS DE AFERIÇÃO	PRAZO/MEDIÇÃO
01	Assistir Tecnicamente cerca de 400 praticantes da modalidade.	Apontamento de Frequência	01/07/2021 à 31/12/2021

#### 10. Execução das Atividades

META 1		
Atividades	Periodicidade da Avaliação	Resultados Esperados:
Ensino de Técnicas para o aprimoramento dos alunos	Diário	Bons Desempenhos em torneios

  
Paulo Sergio de Almeida

Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)



