



PLANO DE TRABALHO
EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO DEMSP Nº 001/2019

1. Dados Cadastrais

1.1 Da organização/Entidade

Nome da Organização/Entidade: Associação de Judô Budokan de Peruíbe		CNPJ: 01.772.996/0001-16	
Endereço: Avenida São João, 411 Centro		Fone: 3455-9251	
Cidade: Peruíbe	UF SP	CEP: 11750-000	
Site internet www.budokanjudoperuibe.com.br		Email: Budokanjudoperuibe@gmail.com	
Banco: Caixa Econômica Federal	Agência: 1438	Conta: 003.1829-4	
Nome do Responsável pela Organização/entidade: Paulo Sergio de Almeida		CEPF: 301.238.548-73	
Endereço Completo: Av. 24 de Dezembro, 723, Estação, Peruíbe/SP		Telefone: (13) 99763-3622	
Nome do Responsável pelas informações financeiras: Tânia Paula Mariano de Moraes		CPF: 174.730.698-45	
Endereço Completo: Rua: Raimundo Francisco Xavier, 70, Jardim Brasil, Peruíbe/SP		Telefone: (13) 99788-6203	

1.2 Do serviço a ser executado

Nome do Serviço: Aulas de Judô, Artes Marciais	Usuários (1): Aproximadamente 200 usuários
Endereço Completo:	
<ul style="list-style-type: none"> • Pólo 1: Centro de Artes Marciais, Rua José Veneza Monteiro, 555, Centro; • Pólo 2: Núcleo de Ações Educativas e Sociais, Rua Jundiáí, 900, Caraminguava • Pólo 3 : Centro Comunitário do Guarau, Avenida Cezário Maria Faria, 135, Guarau 	
Nome do Coordenador/Responsável: Vitória Aparecida Hemmel	Grau de Escolaridade: 2º Grau Completo
Atuação do Coordenador: Coordenar todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento coletivo, organizar as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribui a carga horário prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizar reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças no mínimo mensalmente, planejar e avaliar as ações do projeto.	
Telefone: (13) 99777-1182	E-mail: VITORIAHEMMEJUDO@GMAIL.COM

2. Validade do Plano de Trabalho

Vigência: 03 Meses	Início:	01/10/2020	Final	31/12/2020
---------------------------	----------------	-------------------	--------------	-------------------



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN
DE PERUIBE

3. Identificação do Projeto:

É propiciar, com a prática do Judô, o acesso das crianças, adolescentes e adultos às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz; Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças e dos adolescentes dos bairros descritos acima que se encontram em situação de vulnerabilidade social; Favorecer o desenvolvimento do processo de educação global, através do enriquecimento e da ampliação do universo afetivo, perceptivo e cognitivo da criança e do adolescente, utilizando, para tanto, as práticas desportivas em suas diversas modalidades como fontes de expressão, criação e comunicação.

Promover a integração social das crianças e dos adolescentes, enfatizando o tripé: família ↔ escola ↔ comunidade. Propiciar, com a prática do Judô, o acesso das crianças e dos adolescentes às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz; Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças, adolescentes e adultos.

4. Público Alvo:

Temos como público alvo crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade educacional e social. Capacidade de atendimento/ previsão de atendidos. O projeto tem capacidade de atendimento em torno de 400 alunos mensalmente, sendo distribuídos em 5 polos esportivos, atendendo em média de 70 alunos/Mês em cada polo. Associação atende pessoas de todas as faixas etárias, enfatizando na criança e adolescente, são atendidos em média 400 usuários/mês, proporcionando ao público uma oportunidade de inserção na modalidade esportiva descrita e livrando da vulnerabilidade social. Aos domingos a entidade oferece um conhecimento teórico e prático do judô por meio de atividades lúdico esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes.

O objetivo é construir coletivamente aspectos sociais e afetivos que cercam as modalidades de lutas, essencialmente o respeito, a disciplina e a educação, bases para a vida de um judoca. Conseqüentemente desmistificar a ideia desta associação das lutas com a violência, desenvolver capacidades físicas como: equilíbrio, lateralidade, força, velocidade, flexibilidade, essenciais nos movimentos de luta, aprender as técnicas e as habilidades essenciais/básicas da modalidade de judô e coordená-las com movimentos mais complexos, relacionar o aprimoramento das práticas com o desenvolvimento das competências pessoais: autocontrole, autoconfiança, autodeterminação, respeito, cooperação, sociabilidade, direito e deveres, resolução de problemas, trabalham em grupo, criatividade e iniciativa.

O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileiro de Judô.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN
DE PERUIBE

5. Justificativa/diagnostico da Realidade:

Tendo em vista que o nosso município tem a maior população carcerária da baixada santista em relação ao número de habitantes, a Associação de Judô de Budokan de Peruíbe vem realizando esse trabalho a mais de 40 anos no intuito de formar cidadãos dentro e fora do Tatame, desenvolvendo o respeito mútuo através das filosofias do Judô, desenvolver capacidades físicas como equilíbrio, lateralidade, força, velocidade, flexibilidade essenciais nos movimentos de luta. Aprender as técnicas e habilidades iniciais da modalidade de judô e coordená-las com movimentos mais complexos. Relacionar o aprimoramento das práticas com o desenvolvimento das competências pessoais: autocontrole, autoconfiança, autodeterminação, respeito, cooperação e sociabilidade. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileiro de Judô. O investimento no esporte tanto de caráter material ou de infraestrutura quanto de caráter emocional leva o reconhecimento de talentos e mostra às crianças e aos adolescentes novas perspectivas de crescimento pessoal e profissional. Além disso, essa relação ainda conduz ao respeito as diversidades e à produção de valores como solidariedade, respeito, tolerância e a cooperação, valorizando a identidade cultural promovendo processos de acessibilidade e inclusão.

6. Objetivos

6.1 Objetivo Geral

Favorecer o desenvolvimento do processo de educação global, através do enriquecimento e da ampliação do universo afetivo, perceptivo e cognitivo da criança e do adolescente, utilizando, para tanto, as práticas desportivas em suas diversas modalidades como fontes de expressão, criação e comunicação;

A modalidade esportiva Judô se baseia em principais pontos filosóficos:

- Ju - Suave
- Seiryoku Zenio - mínimo esforço máxima eficiência
- Jita Kyoie - Bem estar prosperidade mutua

Através destes três princípios levamos à criança e o adolescente uma nova visão da vida em comunhão, edificação física e psicológica cognitiva do grupo. O Treinamento de Judô consiste basicamente no treinamento de defesa e ataque, quedas, projeções, submissão e superação, levam as pessoas a entrarem em contato com as próprias limitações, a descobrir-se responsáveis pelos próprios insucessos e êxitos. Leva-as a valorizar os próprios méritos e os alheios, reerguendo-se ou derrubando, e, com a auto compreensão e autodomínio, também as faz entender melhor a sociedade em que vivem. Temos por objetivo maior à sociabilização das crianças e adolescentes de bairros carentes e de áreas de risco do município tendo um espaço físico em cada bairro com treinos na parte da manhã e tarde onde o jovem que estuda de manhã, treina a tarde e vice e versa, com professores capacitados e procedimentos objetivos levamos ao jovem o desenvolvimento físico técnico moral e social. A Associação de Judô Budokan de Peruíbe tem por objetivo maior socializar a criança e o adolescente das áreas carentes do município. Formar cidadãos dentro e fora do Tatame, desenvolvendo o respeito mútuo através das filosofias do Judô, desenvolver capacidades físicas como equilíbrio, lateralidade, força, velocidade, flexibilidade essenciais nos movimentos de luta. Aprender as técnicas e habilidades iniciais da modalidade de judô e coordená-las com movimentos mais complexos. Relacionar o aprimoramento das práticas com o desenvolvimento das competências pessoais: autocontrole,



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN
DE PERUIBE

autoconfiança, autodeterminação, respeito, cooperação e sociabilidade. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileiro de Judô. O investimento no esporte tanto de caráter material ou de infraestrutura quanto de caráter emocional leva o reconhecimento de talentos e mostra às crianças e aos adolescentes novas perspectivas de crescimento pessoal e profissional. Além disso, essa relação ainda conduz ao respeito as diversidades e à produção de valores como solidariedade, respeito, tolerância e a cooperação, valorizando a identidade cultural promovendo processos de acessibilidade e inclusão.

6.2 Objetivos Específicos

É propiciar, com a prática do Judô, o acesso das crianças, adolescentes e adultos às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz; Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças e dos adolescentes dos bairros descritos acima que se encontram em situação de vulnerabilidade social; Favorecer o desenvolvimento do processo de educação global, através do enriquecimento e da ampliação do universo afetivo, perceptivo e cognitivo da criança e do adolescente, utilizando, para tanto, as práticas desportivas em suas diversas modalidades como fontes de expressão, criação e comunicação. Promover a integração social das crianças e dos adolescentes, enfatizando o tripé: família ↔ escola ↔ comunidade. Propiciar, com a prática do Judô, o acesso das crianças e dos adolescentes às atividades desportivas, ocupando o tempo disponível dos mesmos de maneira a atender às suas necessidades e de seus responsáveis, de forma segura e eficaz; Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das crianças e dos adolescentes dos bairros descritos acima que se encontram em situação de vulnerabilidade social.

7. Metodologia do Serviço

Os usuários da Associação são divididos em grupos a partir de graduação de faixas, considerando as especificidades dos ciclos da modalidade. O trabalho nos grupos é planejado de forma coletiva, contando com a participação ativa do técnico de referência/ Sensei. O trabalho em grupo tem como objetivo estimular as trocas culturais e o compartilhamento de vivências; desenvolver junto aos usuários o sentimento de pertença e de identidade; e fortalecer os vínculos familiares, sempre sob a perspectiva de incentivar a socialização e a convivência familiar e comunitária.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN
DE PERUIBE

8. Capacidade Técnica e Operacional

8.1 Recursos Humanos

OCUPAÇÃO PROFISSIONAL	QTD	GRAU DE ESCOLARIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL	FORMA DE CONTRATAÇÃO
<i>Juan Tavares do Amaral</i>		<i>Ensino Médio Completo</i>	<i>25:00hs</i>	<i>Prestador de Serviços</i>
<i>Geovane Prado Gonçalves</i>		<i>Cursando ensino Superior</i>	<i>25:00hs</i>	<i>Prestador de Serviços</i>
<i>Vanderley dos Santos Silva</i>		<i>Cursando ensino Superior</i>	<i>25:00hs</i>	<i>Prestador de Serviços</i>
<i>Yago Lucas dos Santos</i>		<i>Ensino Médio Completo</i>	<i>10:00hs</i>	<i>Prestador de Serviços</i>
<i>Vitória aparecida Hemmel</i>		<i>Ensino Médio Completo</i>	<i>30:00hs</i>	<i>Prestador de Serviços</i>

8.2 Capacidade de Atendimento da OSC:

Associação atende pessoas de todas as faixas etárias, enfatizando na criança e adolescente, são atendidos em média 400 usuários/mês, proporcionando ao público uma oportunidade de inserção na modalidade esportiva descrita e livrando da vulnerabilidade social. Aos domingos a entidade oferece um conhecimento teórico e prático do judô por meio de atividades lúdico esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes.

8.3 Modalidade do Serviço Ofertado pela OSC

Esporte Judô – Projeto Curumim



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN
DE PERUIBE

8.4 Estrutura Física

Ambiente Físico: Especificar o espaço vinculando à finalidade de uso (Ex: Sala de Multiuso e/ou de oficinas, sala de equipe técnica, recepção, refeitório, cozinha);	QTD	CAPACIDADE DE ATENDIMENTO	EQUIPAMENTO DISPONÍVEIS
TATAME DOJÔ	01	60 ATÉ 90 ATLETAS POR NÚCLEO	05

9. Metas de Atendimento

Nº	METAS	FORMAS DE AFERIÇÃO	PRAZO/MEDIÇÃO
01	Assistir Tecnicamente cerca de 200 praticantes da modalidade.	Apontamento de Frequência	01/10/2020 à 31/12/2020

10. Execução das Atividades

META 1		
Atividades	Periodicidade da Avaliação	Resultados Esperados:
Ensino de Técnicas para o aprimoramento dos alunos	Diário	Bons Desempenhos em torneios

Paulo Sergio de Almeida

Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe