**RELATÓRIO ATIVIDADES JULHO - ES 02/2023**

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2023) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **JULHO/2023**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Jardim Brasil, Praia, Balneário Arpoador, Caraminguava, Caraguava, Jardim Veneza, Bairro dos Prados e Jardim Somar**. Neste mês de JULHO atletas de todas as categorias participaram do Campeonato Inter regional de Regatas, Jogos Regionais, Torneio de no município de Jacupiranga e Paulista Master na cidade de Ribeirão Preto e 25/06 na cidade de Jacupiranga e do maior torneio Nacional “Torneio Budokan” todas as categorias eventos organizado pela Federação paulista de Judô.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.

***Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:***

Monitores Yago dos Santos, Juan tavares do Amaral e Andressa dos Santos atenderam em alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

* A aula ministrada pelo **Sensei Andressa** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 12 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês**.**
* As aulas ministradas pelo **Sensei Juan tavares** desenvolve um trabalho de força, equilíbrio, flexibilidade, lateralidade e consciência corporal, o público é formado por alunos entre 12 e 18 anos, influenciado os alunos a criar hábito saudáveis na alimentação e higiene com conversas durante as aulas.
* As aulas ministradas pelo **sensei Yago :** desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixas os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

***Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:***

Monitora **Glésia** atende em média 20 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

* A aula ministrada pelo **Sensei Glésia:**  desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 nos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

***Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:***

Monitor **Wanderley** e atende em média 30 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

* A aula ministrada pelo **Sensei Wanderlei:**  desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento divido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento

de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possiblidades de

movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desiquilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

***Resumo das atividades Núcleo ICA / Instituto Caraguava em Ação:***

Monitora **Gabriel** atende em média 20 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

* A aula ministrada pelo **Sensei Gabriel Balotta:**  desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 nos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

***Resumo das atividades Núcleo NIP / Caraguava:***

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 60 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

* A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 12 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês**.**

**Coordenação:**

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horário prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 10 de Agosto de 2023.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Paulo Sergio de Almeida

Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)