



RELATÓRIO ATIVIDADES JANEIRO/2024 - ES 02/2023 + ADITAMENTO 01/2024

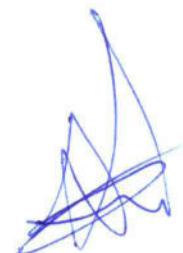
Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2023 + Aditamento 01/2024) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **JANEIRO/2024**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de janeiro não houve eventos esportivos. Esse mês é mais para apresentações dos professores para os novos alunos, reintegração e inscrições.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitores Yago dos Santos, Juan Tavares do Amaral e Andressa dos Santos atenderam em alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Andressa** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Juan tavares** desenvolve um trabalho de força, equilíbrio, flexibilidade, lateralidade e consciência corporal, o público é formado por alunos de diversas idades, influenciando os alunos a criar hábito saudáveis na alimentação e higiene com conversas durante as aulas.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixas os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o término e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.



Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda, quarta, sexta e sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 30 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:



- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo ICA / Instituto Caraguava em Ação:

Monitor **Gabriel** atende em média 25 alunos de quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Gabriel Balotta**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 nos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo NIP / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 05 alunos de terça e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente,



reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 50 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 31 de Janeiro de 2024.

Paulo Sergio de Almeida

Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUÍBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE JANEIRO DE 2024 ;RESPONSÁVEL: ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

NUCLEO : CENTRO DE ARTES MARCIAIS DIAS 2^a, 4^a e 6^a FEIRAS

ATIVIDADE : JUDÔ HORARIOS 9.00 HRS AS 11.30 HRS e DAS 12,30 HRS

Faixa etária de 4 à 8 anos	5
Faixa etária de 9 à 12 anos	15
Faixa etária de acima de 12 anos	9
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2 ^a	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3 ^a	Passamos aos mesmos variação de golpes e contra golpes e preparamos os mesmos para fazer randore , em Tati-wasa e NE –wasa ,em pé e solo.
4	Treinos específicos aos alunos de 5 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima
	Também temos atenção com alguns atletas especiais ,com autismo, nos dois horários manha e a tarde e precisa de atenção e treinos diferenciado ,e participa das aulas junto aos outro atletas e com cuidados específicos .

ADRESA DOS SANTOS SOARES

Andressa dos Santos Soares

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruibe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO ARTES MARCIAIS MONITOR ; ANDRESSA SNAOS SOARES

Mês: Janeiro 2024 -Atividade:JUDÔ - DIAS DA SEMANA: SEGUNDA , QUARTA E SEXTA-FEIRA Horário: 09:00 AS 11,00 HS

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA	2	3	4	6	9	10	11	13	16	17	18	20	23	24	25	27	30	31	idade	TELEFONE
1 Isabele Fernandes		F	F	C	C	C	C	C	C												
2 Guilherme Fernandes		F	F	C	C	C	C	C	C												
3 Vitor Martins Banon		F	F	C	C	C	C	C	F												
4 Luiz Fernando Ioschi Pinto		F	F	C	C	C	C	C	C												
5 Isabela Soares dos S. Silva		C	C	C	C	C	C	C	C												
6 João Guilherme		C	C	C	C	C	C	C	C												
7 Enzo Li		L	E	F	F	C	C	C	C												
8 Kretâ Borum		C	C	C	C	C	C	C	C												
9 João Paulo Sandrini Sena		C	C	C	C	C	C	C	C												
10 Davi Moreira		C	C	C	C	C	C	C	C												
11 Enzo Henrique S. Tamashiro		C	C	C	C	C	C	C	C												
12 Mariana Rodrigues Lopes		F	F	C	F	C	C	C	C												
13 Eduardo Rodrigues Lopes		F	F	F	G	D	C	C	C												
14 Dexte Grillo Fitipaldi		F	F	F	F	F	F	F	F												
15 Donnie Samuel Cunha		C	C	C	C	C	C	C	F												
16 Josué Rossi		C	C	C	C	C	C	C	C												
17 Arthur Kenjidantas Baba		C	C	C	C	C	C	C	F												
18 Emanuel dos S. Costa		F	F	C	C	C	C	C	F												
19 João Pedro Rodrigues		C	C	C	C	C	C	C	F												
20 Gustavo		C	C	C	C	C	C	C	F												
21 Luiz Guilherme da Silva		C	C	C	C	C	C	F	F												
22 Laura Maximo		F	F	C	F	F	C	C	C												
23 Ana Julia Maximo		C	C	C	C	C	C	C	C												
24 Heloisa Andriguetto		C	C	C	C	C	C	C	C												
25 Gustavo Pierre de Oliveira		F	F	C	C	C	C	C	C												
26 Nicola Henrique Alves		C	C	C	C	C	C	C	C												
27 Jean Kauã Alves		C	C	C	C	C	C	C	C												
28 Juliana Alves		C	C	C	C	C	C	C	C												
29 Nayara Pantel		F	F	C	F	F	F	F	C												
30																					
31																					
32																					
33																					
34																					
35																					
36																					
37																					
38																					
39																					
40																					
41																					
42																					
43																					
44																					
45																					
46																					
47																					
48																					
49																					
50																					
51																					
52																					
53																					
54																					
55																					
56																					
57																					
58																					
59																					
60																					



Professor: ARISTIDES DE SOUZA FILHO

Assinatura:

Andressa Soares Soares

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 01/02/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS : JANEIRO / 2024 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2^a, 4^a,5^o e 6^a feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18:00 as 23:00,Qui das 19:00 as 22:00 e Sex : das 20:00 as 23:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2 ^a	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3 ^a	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	Janeiro : retorno as aulas , com chamadas a novos alunos , adaptações e acolhimento .
6	Treinos recuperativos com objetivo nos campeonatos que ocorrerão em março.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago Lucas dos Santos

MÊS: JANEIRO/2024 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 E 2 / DIAS DA SEMANA: 2^a 4^a DAS 18:00 AS 23:00 5^o DAS 19:00 S 22:00 6^a DAS 20:00H ÀS 23:00H

LISTA DE PRESENÇA

DATA	ALUNO																												IDADE	TELEFONE				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1 Ana Clara Aguiar																																		21
2 Rafael Peres Ferreira																																		23
3 Sara da s. s. Martino																																		38
4 Emerson Rodrigues Jr																																		18
5 Gabryelle M. E. Moraes...																																		21
6 BEATRIZ CORTEZ FURTADO																																		4
7 José Victor Fernandes																																		16
8 Gabriel Balotta do Prado																																		21
9 Glesia Maria de oliveira																																		36
10 Diogo Gaspar Bezerra																																		14
11 Leonardo g. adamô diais																																		22
12 Jackson aceli de Oliveira																																		15
13 Dhara Siqueira Martino																																		14
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA																																		15
15 Paulo Ricardo b. de almieda																																		21
16 Karoline Ferreira																																		20
17 Jeanderson R. dos Santos																																		28
18 Gabrielle da silva andrade																																		16
19 Andressa dos Santos Soares																																		22
20 Vitória ap hemmel																																		23
21 Geovane do Prado																																		25
22 LIZ ABOU J. LINS																																		5
23 BENICIO ABOU J. LINS																																		7
24 VITOR KENJI TAKEDA																																		5
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES																																		5
26 GABRIEL SANTOS FERRO																																		5
27 MIGUEL SANTOS FERRO																																		5
28 JULIA PIZANO C. SIQUEIRA																																		6
29 ENZO PIZANO C SIQUEIRA																																		6
30 DAVI MENDES ARREBOLA																																		5
31 PEDRO HENRIQUE L SOUZA																																		7
32 MARCO A. LOPEZ SOUZA																																		10
33 GABRIEL RIMOLDI DA SILVA																																		5

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:

Data: 31/01/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/01/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE Janeiro DE 2024 ;RESPONSÁVEL: GLESLIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO : CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ ; DIAS 2^a-4^a , 6^a E SABADO

ATIVIDADE : JUDÔ

HORARIOS SEGUNDA,QUARTA , SEXTA DAS 18,00 HRS 20,00 HRS SÁBADO DAS 14:00 AS 16:00 HRS

Faixa etária de 6 à 8 anos	3
Faixa etária de 9 à 12 anos	3
Faixa etária de acima de 13 anos	5
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2 ^a	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3 ^a	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saídas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 5 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A) : Glesia Maria de Oliveira

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE

Rua : AVENIDA SÃO JOAQUIM N°411 FUNDOS-

Centro de Peruíbe/SP - 11750-000

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO COMUNITARIO DO GUARAU MONITOR ; GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Mês: Janeiro 2024-Atividade:JUDÔ - DIAS : SEGUNDA ,QUARTA e SEXTA-FEIRA Horário: 18,00 AS 20,00 HS ,SABADO DAS 14,00HRS AS 16,00 HRAS

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA	1	3	5	6	8	10	11	12	15	17	19	20	22	24	26	27	29	31	idade	TEL
		1	3	5	6	8	10	11	12	15	17	19	20	22	24	26	27	29	31		
1 Marcela Gonçalves		X	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
2 Igor chius		F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
3 Gabriel Gonçalves		F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
4 Miguel melo		F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
5 Gabriel Freitas de Lima		F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
6 Benoé prado		F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
7 Marcio prado		F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
8 MARIA Laura Ribeiro		C	F	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
9 Sheron Conceição De Oliveira		C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
10 Vitória Gonçalves		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		
11 Kamylle		F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		

PROFESSOR (A) GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Assinatura: Gleisia Maria de Oliveira

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

data: / /





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; JANEIRO /2024 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2^a, 3^a, 4^a, 5^a e 6^a feiras

Atividade:Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4 à 8 anos	7
Faixa etária de 9 à 12 anos	15
Faixa etária de acima de 12 anos	6
Total de alunos	28

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.

NESTE MÊS, OS TREINOS VOLTARAM EM UM LUGAR IMPROVISADO NA CASA DE UMA DAS MÃES DE ALUNO. POR ISSO, ACONTECERÃO DURANTE 3 SEMANAS. E NESSA ÚLTIMA SEMANA TIVEMOS A VISITA DOS ALUNOS DE SANTA CATARINA ACOMPANHADOS DO SENSEI LEANDRO.

1 ^a	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2 ^a	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3 ^a	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA ,TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INÍCIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: JANEIRO 2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

DATA		LISTA DE PRESENÇA						idade	TELEFONE	
	ALUNO	01/01/2024	02/01/2024	03/01/2024	04/01/2024	05/01/2024	06/01/2024	07/01/2024	08/01/2024	
1	AGATHA BEATRIZ SEMEÃO	C C C F C	C F C C C	F C C F C	C C C					13 998063905
2	ANA CAROLINA LARA	C F C C C	F C C C C	C F C C C	C C C					13 991733219
3	BRYAN GABRIEL SANTOS	C C C C C	C C F C F	C C F C C	F C C					13 996041814
4	DANIEL BARANCO	C C F C C	C C C F C	L F C C F	C C F					
5	EDIVALDO GUILHERME SEMEÃO	C C C F C	F C P C C	F C C C C	C F C					13 998063905
6	EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	F C C C C	F C C C C	F C L F C	C C C					13 982029213
7	GABRIELE SILVA DE ANDRADE	C G F C C	F C C F C	C F C F C	C C C					13 981696061
8	GLEYSON SANTOS DA SILVA	C G C C C	C C C C F	C C F C F	C F C					13 996115831
9	GUSTAVO ANTUNES DA SILVA	C F C F C	F C F C C	C C C C C	C C F					13 997433547
10	JOSE AMARO MENDES	C C C C C	C C C C F	F C C F C	F C C					13 974043096
11	LEONARDO MOISES DE LARA	F C C C C	C P C C C	C C C C C	C C C					13 991560012
12	LUIZ GUSTAVO DIAS	C C C F C	F C F C C	F C C E F	C C C					
13	LUIZ GABRIEL DE LIMA CIRINO	F L C C C	C C C C C	C C C C F	C F F					13 991076459
14	LUCAS LOPES BRITO	F C P C C	F C C F C	F C F C C	C C C					11 994057919
15	MURILLO SALGADO MARTINS	C C C C C	C C C C C	C C C C F	C C C					13 991956387
16	MARIA ELENA PAULA SANTOS	C F C F C	C P C F C	F C C C C	F C C					13 997068638
17	MATHEUS DIAS DE SOUZA	C L C C C	C C F C C	C C F C F	C C C					
18	MATEUS CRISTIANO SILVA PIRES	C C F C C	P C F C C	C C C C C	C C C					13 996594396
19	SOFIA	F C C C F	C C C C F	F P C C C	C F C					
20	VINICIUS SALGADO MARTINS	C C F C C	C F C P C	C C C F C	C C C					
21	YASMIM LEITE PEREIRA	F G C P C	C C C C C	C C C C C	C C C					13 997183263
22	TCHELLO LERONARDO AMORIM	C C C C C	C C F C C	F C C C F	C C C					13 996577062
23	JOÃO VITOR MARCIEL SANTOS	F E F C C	C F C C F	C C P C C	F C C					
24	PATRICK GABRIEL LOPES COSTA	C F C C C	C C C C C	C F C C E	C C C					13 997163586
25	YASMIM BERLAMINO DA SILVA	C C G F C	C C F C C	C C C F C	C F V					
26	YURI WILSON BALDOINO	F C C C F	F C C C C	F C C C E	C C C					
27	BERNARDO GOES PEREIRA DE S.	C G P C C	C C P C C	P C F U C	F C C					13 988195677
28	BRYAN GOES PEREIRA DE S.	C C F C C	C C C F C	C C F C C	C F C					13 988195677
29										
30										
31										
32										
33										
34										
35										
36										
37										
38										
39										
40										
41										
42										
43										
44										
45										
46										

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR Assinatura: Vanderley Data: 31/01/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome: Assinatura: Data: / /



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JANEIRO/ 2024 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2^a,3^a, 4^a,5^a e 6^a feiras

Atividade:Judô

Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:00 as 21:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	10
Faixa etária de 9 à 12 anos	2
Faixa etária de acima de 12 anos	6
Total de alunos	27

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2 ^a	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3 ^a	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.

Helisson de Jesus Santos



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN
DE PERUÍBE

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: JANEIRO/ 2024 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1	Maria Eduarda Pereira serra	X	C	C	C	C	X	X	C	C	C	C	C	X	X	C	C	C	C	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C				
2	Maria Cecília dos Santos Silva	F	F	F	F	J	V	F	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	6			
3	Sofia Camargo Viana Santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13996038201			
4	joão Pedro de Liz Almeida	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				
5	Ana Clara Peixes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	20	13982104843		
6	Carlos Sousa Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				
7	Julia Camargo Viana da Conceição	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				
8	Alisson Vitor da silva Santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15			
9	alice vitória da silva Santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15			
10	Iuan Sousa de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				
11	Leoni Miguel de Oliveira Santana	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				
12	Mirela nascimento Mendonça	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			
13	Pedro dos Santos Tiago	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	5			
14	Maria Cecília dos Santos Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13991331261			
15	Kimberly Fátima moura passos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13991331261			
16	Kauany Fátima Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	5	13991331261		
17	Ramon moura passos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	33	13991331261		
18	Renan da Silva passos moura	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				
19	Murilo Eduardo Ramos Costas	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	8			
20	kaua praxedes hokama	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15	13996733692		
21	Bernardo Lorenzo Santos Hemmel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	4	13997044814		
22	Luize demores Borges	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	8			
23	Bruno Vieira pimenta Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	5			
24	Davi Lucas da Silva Rodrigues	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	8			
25	Maria Eduarda Ramos Andrade	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	10			
26	Melissa assunção Amaral	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	7			
27	Ruan Samuel Fernandes lima	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	5			
28	Luca De Souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	5			
29	Bryan nascimento	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	12			
30	Bryan feliciano Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			
31	Adriano Freitas da Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			
32	Yasmin Lorena da Silva rezende	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	7			
33	Evandro da Silva Gomes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	7			
34	Cézar Augusto nardez Ferrelra	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	7			
35	Davi luca Alves dias	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	7			
36	Lorena aparecida de Souza Sales	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	6			
37	Paulo kenji hiramatsu da Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	10			
38	Gabriel cordeiro Ribeiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			
39	Celina dos Santos Jacinto	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	8			
40	Emmanoel Pereira Castro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			
41	Arthur Mendes Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			
42	Naian Santiago de lima	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	6			
43	Kauan miguel Santana Pereira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			
44	Ariane Fernandes Gomes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	9			

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS Assinatura: Data: 31/01/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome: _____ Assinatura: _____ Data: _____ / _____ / _____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JANEIRO/ 2023 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CARAGUAVA (NIP) Dias: 3^a, 5^a feiras

Atividade:Judô Horários: Ter,Qui das 18:00 as 20:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	1
Faixa etária de acima de 12 anos	1
Total de alunos	5

Resumo das aulas aplicadas

BASE E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECÍFICO.	
1	INÍCIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI: APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	ENDOJI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUELO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO Haver ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.
5	ANOTAÇÃO: TREINOS SEMPRE EM CONJUNTOS, NUNCA SEPARANDO ELES DOS OUTROS ALUNOS SEMPRE FAZENDO COM QUE TODOS TREINEM JUNTOS, FAZENDO INCLUSÃO A TODO MOMENTO.



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN
DE PERUÍBE

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 42.6661.5630001-08

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: JANEIRO/ 2023 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:00 as 20:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
ALUNO																																		
1	Davide Lemos Vilieia Da Silva														C						F	C										11		
2	eduardo Gabriel cano Sousa														F	C					C	C												
3	Murilo Eduardo Ramos costa														C	C					F	F												
4	tiago Felipe														C	C					F	C											42	
5	Vitor Gabriel Cano Sousa														C	C					P	C												
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: Data: 31/01/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome: Assinatura: Data: 31/01/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JANEIRO/ 2023 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA Dias: 2^a, 4^a,e 6^a feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua,Sex : das17:30 as 21:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	4
Total de alunos	48

Resumo das aulas aplicadas

RESUMO DE OBSERVAÇÕES	
1.	INÍCIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE, USANDO APENAS TODOS LURDÍCOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2.	QUELME:APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3.	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEVIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4.	SABOREM HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5.	Do dia 01/01/2024 a 15/01/2024, estava em período de planejamento e inscrição. E do dia 29/01/2024 a 02/02/2024 estaria em intercâmbio com o judo de Chapecó.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 42.6661.5630001-08

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: ESCOLA DELCELIA JOSELITA MACHADO BEZERRA MONITOR: PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: JANEIRO/ 2023 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Ana Laura da conceição	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	10			
2 Arthur Araújo dos Santos											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	10	11 99416-1851		
3 Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	1399610-8036		
4 Bernardo Ferreira freire conceirino											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	5	11969326111		
5 Bryan lemos Duarte											c	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	13	13997485807		
6 Brenda rubio Sampaio											c	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	8			
7 Carlos Eduardo Peres Pacheco											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	7	13996100829		
8 Carlos Eduardo Rodrigues Ev											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	13996681621		
9 Davi Luca crestani Marques Fava											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9	13991249943		
10 Davi Honorato stein											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9	13 98599-2752		
11 Davi Lustustiano dos santos											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11	13997219740		
12 Digo Henrique Lopes Duarte											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	13	13996017448		
13 Elias Aurélio rubio Sampaio											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12			
14 Eiji Matheus dos Santos endo											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	8	15997160915		
15 Emili gabrieli Alves Jesus											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	7	1992108669		
16 Enzo Gabriel de asmendes											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9			
17 Fernando de Aguiar da Silva											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	13988276326		
18 Gabriel Alves Novaes											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	10			
19 Giovana Ferreira de Godoi											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	11969326111		
20 Guilherme Moura de Lima Santos											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	10			
21 João Vitor Trindade oliveira											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	7	13997315195		
22 Hanna Beatriz Aparecida Lopes Duarte											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9	13996017448		
23 Heloá Emanuelly da Silva											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	7	13 99703-4939		
24 Lucas saimom Santos de Oliveira											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	13981151912		
25 Luiz Felipe farias da Silva											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9			
26 Lucas Fernando Barbosa											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	6	11 96268-0661		
27 oaquim Luke Bruno											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	6			
28 Jade Gabirely Medeiros bonrrug											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11			
29 Kauan Gabriel Alves Jesus											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	8	1992108669		
30 Keny Manuel calixto leite											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	10	13997606856		
31 Keven Rafael Calixto leite											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	13997606856		
32 Matheus Aquino Oliveira											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	13997240548		
33 Manuela Ferreira freire conceirino											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	10	11969326111		
34 Matheus Lorenzo da Silva Santos											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	7			
35 Melissa Santos da Silva											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	10			
36 Milena mikaela omeida dos Santos											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	8			
37 Miguel Santos de Oliveira											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	13997626711		
38 Pedro Paulo Nascimento dos Santos											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11	11 95218-2652		
39 Samuel Monteiro Batista											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	6			
40 Sara Vitoria de Souza Silva											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	10	11 95218-2652		
41 Sara Raissa Honorio stein											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	13 98599-2752		
42 salartiel Victor de Almeida											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	13	15997160915		
43 Valentina mantovani dos Santos											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11	11986685343		
44 Vitor Ramalho gomes da Silva											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	12	1399808397		
45 Thaylor ferreira											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11	13996202036		
46 Theu Victor Vieira Barbosa											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	7			
47 Yasmin Luiza Santos Pereira											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11			
48 Leonardo ribeiro chavier leite											c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	15			

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: Data: 31/01/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome: Assinatura: Data: 31/01/2024

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS : JANEIRO/ 2024

RESPONSÁVEL: JUAN TAVARES

PÓLO: Centro de Artes Marciais

Atividade: JUDÔ

Horários: 2^a, 4^a e 6^a 14:00 às 16:00 / 16:00
às 18:00 - 3^a e 5^a 16:00 às 18:00

Faixa etária de 7 à 11 anos	
Faixa etária de 12 à 17 anos	
Faixa etária de acima de 17 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	Alongamento, ukemi, aplicação conjunto de entradas. Treinamento Físico: alongamento treinamento funcional
2 ^a	Treino específico com entradas e variações de golpes, handori
3 ^a	Treinamento físico, corrida de 3 km, e circuito de musculação
4 ^a	Alongamento, ukemi, aplicação conjunto de entradas. Treinamento Físico: alongamento treinamento funcional
4 ^a	Alongamento, exercício físicos específicos, UTIKOMI e Handori Treinamento físico, corrida de 3 km, e circuito de musculação

Juan Tavares





ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de artes marciais MONITOR : Juan Tavares

MÊS: JANEIRO/ 2023 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2^a, 4^a e 6^a 14:00 às 16:00 / 16:00 às 18:00 - 3^a e 5^a 16:00 às 18:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO																																
1	Flávio Gabriel Santos Ferreira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	17			
2	Anna clara rosa de Aguiar	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	18			
3	Noah Nicollas de Araujo Nunes	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P				
4	Leonardo Moisés de Lara	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	20			
5	Gabriel Balotta	F	F	P	F	P	F	P	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	21			
6	Bernardo Silva Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	6			
7	Alexandre Ricardo Maitan Filho	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	15			
8	Jessika Tatiane de Souza Sena	P	F	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	26			
9	Gabriel dos Santos Melga	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	22			
10	Mirella Pancione da Nobreza	P	F	F	P	P	E	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	2			
11	Samuel Sant' Anna Castori	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	10			
12	Claudia Sant' Anna Castori	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	53			
13	João Pedro Leite de Vasconcelos	F	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	12			
14	Arthur Henrique Mendes Fulaz	P	D	P	D	P	D	P	D	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	10			
15	Paulo César Antonio de Oliveria	P	P	F	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	F	F	F	13				
16	Karolyne Ferreira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	20			
17	Carlos Edurado Corrêa Bastista	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P				
18	Victor Júnior Braz Soares	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P				
19	Matheus Vinicius Meira dos Santos	P	D	F	P	P	D	P	P	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F				
20	Raul Porfirio Meira	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P				
21	Beatriz Rodrigues Quiles	P	Y	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	9			
22	Diego Quiles	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	38			

Professor: JUAN TAVARES A. DA SILVA Assinatura: Juan Tavares Data: / /2023

Comissão Fiscalizadora:

Nome: Assinatura: Data: / /2023



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JANEIRO/ 2024

RESPONSÁVEL: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Núcleo: ICA

Dias: 4^a e 6^a feiras

Atividade: Judô

Horários: 8:00 AS 10:00 - 13:00 AS 15:00

PROFESSOR: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	7
Faixa etária de acima de 12 anos	3
Total de alunos	24

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2 ^a	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3 ^a	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN
DE PERUÍBE

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000
CNPJ: 42.6661.5630001-08

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: ICA INSTITUTO CARAGUAVA EM AÇÃO MONITOR: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

MÊS: JANEIRO/ 2024 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: QUARTA e SEXTA FEIRA 8:00 AS 10:00 - 13:00 AS 15:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA																													idade	TELEFONE
	ALUNO																													XXX	
1	ANNA BEATRIZ BARREIROS RIBEIRO	P	P		P	P		P	P		P	P		P	F		P	8	13 99730-1438												
2	ANTONIO GABRIEL OLIVEIRA SANTOS	P	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	8	13 99770-8103												
3	BRENO NASCIMENTO DE OLIVEIRA	P	P		P	P		F	F		P	P		P	P		P	9	13 99748-8805												
4	CARLOS EDUARDO OLIVEIRA	P	P		P	P		F	P		P	P		P	P		P	8	13 99606-2387												
5	CRYSTOFER KAUÉ OLIVEIRA SANTOS	P	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	13	13 99770-8103												
6	ENZO GABRIEL TELES NARCISO	P	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	7	13 99658-4204												
7	FELIPE COSTA DOS SANTOS	P	P		P	P		P	P		P	P		P	D		P	X	13 99701-7416												
8	GABRIEL FERREIRA NUNES DE SOUZA	P	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	6	13 99659-8301												
9	GABRIELLY EDUarda OLIVEIRA SANTOS	P	P		P	P		P	P		P	P		P	E		P	11	13 99770-8103												
10	ISACK GABRIEL RODRIGUES PEÇANHA	F	P		P	P		D	P		P	F		P	5	13 98840-0877															
11	IZABELA FERREIRA NAGANO DE GODOY	F	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	X	13 99659-8301												
12	JULIANA CATIRA RIBEIRO	F	F		P	P		F	F		P	P		P	P		P	14	13 99629-2120												
13	LUCCAS MIGUEL JESUS ROCHA	F	F		P	P		P	P		P	P		P	P		P	6	13 99613-4973												
14	LUIZA MARCELA PASSOS FERREIRA	F	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	10	13 99619-6675												
15	MARIA CLARA ARAUJO MOREIRA	P	P		P	P		P	P		P	P		P	F		P	9	13 98844-4719												
16	MARIA EDUarda BARREIROS RIBEIRO	P	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	8	13 99730-1438												
17	RUAN VILARINHO DE LIMA	P	F		P	P		P	P		P	P		P	P		P	8	13 99603-8898												
18	SOPHIA GABRIELLY FERREIRA SILVA	P	F		P	P		P	P		P	P		P	P		P	7	13 99713-0166												
19	THIAGO COSTA DA SILVA	P	F		P	P		P	P		P	P		P	P		P	9	13 99129-5822												
20	THIAGO LUIZ FERREIRA PASSOS	P	P		F	P		P	F		P	P		P	P		P	8	13 99619-6675												
21	TIFANY LAYZA FERREIRA DOS SANTOS	P	F		P	P		F	F		P	P		P	P		P	11	13 99773-2598												
22	VINÍCIUS COSTA DA SILVA	P	P		D	P		P	P		P	P		P	I		P	7	13 99129-5222												
23	WESLEY MIGUEL GONÇALVES	F	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	15	13 99602-3065												
24	YURI FILIPPE OLIVEIRA SANTOS	P	P		P	P		P	P		P	P		P	P		P	6	13 99770-8103												

Professor: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Assinatura:

Data: 31/01/2024

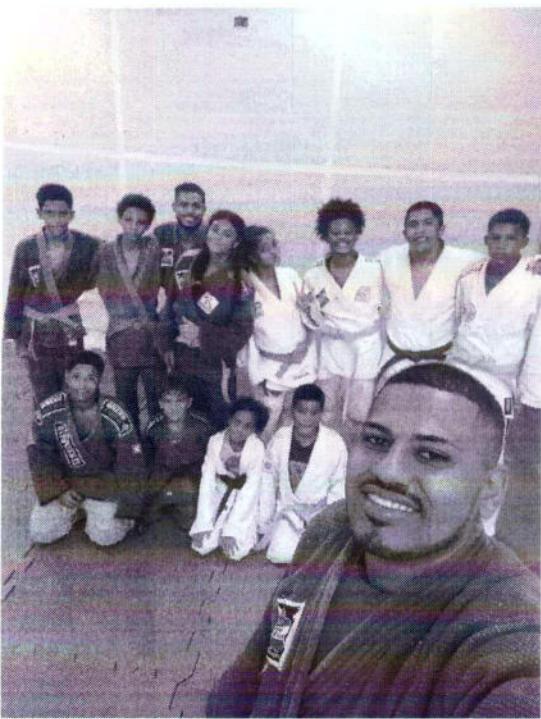
Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/01/2024





A blue ink signature or mark, possibly a personal or studio signature, located on the right side of the image.



