



RELATÓRIO ATIVIDADES MAIO/2024 - ES 02/2023 + ADITAMENTO 01/2024

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2023 + Aditamento 01/2024) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **MAIO/2024**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de maio os atletas participaram do Campeonato Open Ajinomoto Divisão Especial realizado em Mauá nos dias 04 e 05 e do Campeonato paulista SUB 18 realizado em Itapecerica da Serra no dia 25. Os eventos foram da Federação Paulista de Judô.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitores Yago dos Santos, Juan Tavares do Amaral e Andressa dos Santos atenderam em alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Andressa** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Juan tavares** desenvolve um trabalho de força, equilíbrio, flexibilidade, lateralidade e consciência corporal, o público é formado por alunos de diversas idades, influenciando os alunos a criar hábitos saudáveis na alimentação e higiene com conversas durante as aulas.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o término é realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda, quarta, sexta e sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 30 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento,





construindo a partir da reelaboração do conteúdo trilhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo ICA / Instituto Caraguava em Ação:

Monitor **Gabriel** atende em média 25 alunos de quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Gabriel Balotta**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 nos, trilhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

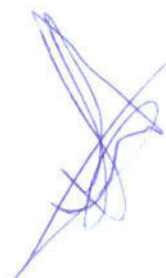
Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 25 alunos de terça e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Monitor **Gabriel** atende em média 15 alunos de quarta e sexta e temos a informar o que segue:





- A aula ministrada pelo **Sensei Gabriel Balotta**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 50 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Coordenação:

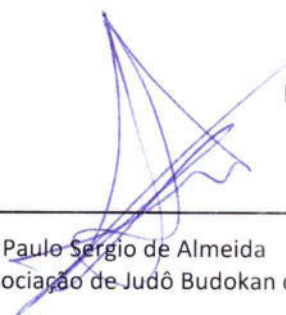
O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

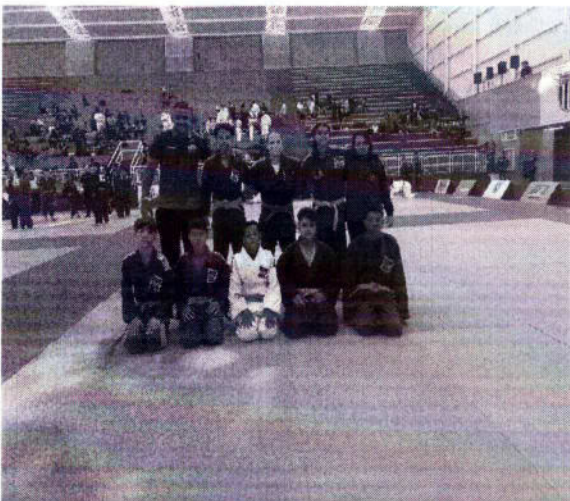
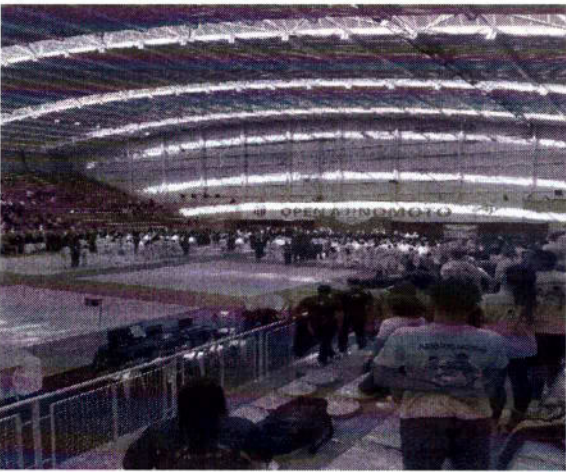
Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 31 de Maio de 2024.



Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)









ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MAIO/ 2024 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CARAGUAVA (NIP)

Dias: 3ª, 4ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quar das 13:00 as 16:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	10
Faixa etária de 9 à 12 anos	7
Faixa etária de acima de 12 anos	5
Total de alunos	22

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAE5 CARAGUAVA MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: MAIO/2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA- FEIRA E QUARTA-FEIRA ;HORÁRIO 13:00 as 16:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE			
ALUNO																																				
1 Ana Gabriela nardes da Silva	C							C	C					C	C						C	C						C	C					14		
2 Julia Camargo Vianna da conceição	C							C	C					C	C						C	C							C	C					13	
3 Mirela nascimento Mendonça	C							C	C					C	C						C	C							C	C					11	
4 Pedro dos Santos Santiago	C							C	C					C	C						C	C							C	C					6	
5 Pietro soares dos santos	C							C	C					C	C						C	C							C	C					8	
6 Juliano Francisco nardes viera	C							C	C					C	C						C	C							C	C					12	
7 Brian Feliciano Silva	C							C	C					C	C						C	C							C	C					10	
8 Luisa Damares Borges	C							C	C					C	C						C	C							C	C					10	
9 Beatriz Alves de Oliveira	C							C	C					C	C						C	C							C	C					10	
10 Guilherme Henrique Cavalcante Lucas	C							C	C					C	C						C	C							C	C					13	
11 João Victor Cavalcante Lucas	C							C	C					C	C						C	C							C	C					13	
12 Mariana Santiago de Jesus	C							C	C					C	C						C	C							C	C					8	
13 Manuele ferreira de Souza	C							C	C					C	C						C	C							C	C					8	
14 Lara Sofia Lima da Silva	C							C	C					C	C						C	C							C	C					8	
15 Maria Beatriz Pereira	C							C	C					C	C						C	C							C	C					12	
16 Ana Luiza Medeiros da Silva	C							C	C					C	C						C	C							C	C					13	
17 Sofia	C							C	C					C	C						C	C							C	C					5	
18 Valentina Lorena Rodrigues da cruz	C							C	C					C	C						C	C							C	C					6	
19 Clara charma Alves de Jesus Santana	C							C	C					C	C						C	C							C	C					6	
20 Laiane Soraia lima	C							C	C					C	C						C	C							C	C					8	
21 Eloisa soares Macedo	C							C	C					C	C						C	C							C	C					7	
22 Sofia Camargo Viana Santos	C							C	C					C	C						C	C							C	C					10	

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: Data: 31/05/2024
 Comissão Fiscalizadora: Assinatura: _____ Data: 31/05/2024
 Nome: _____ Assinatura: _____ Data: 31/05/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MAIO/ 2024 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg,Qua,Sex : das17:30 as 21:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	10
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	3
Total de alunos	43

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	Do dia 01/01/2024 a 15/01/2024, estava em período de planejamento e inscrição. E do dia 29/01/2024 a 02/02/2024 estará em intercâmbio com o judô de chapecó.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: ESCOLA DELCELIA JOSELITA MACHADO BEZERRA MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: MAIO/2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA																															idade	TELEFONE
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1 Ana Laura da conceição	F	F	X	X	C		F		C	X	X	C		C		C	X	X	C		C		C	X	X	C		F	X	X		10	
2 Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade	F	F																														12	1399610-8036
3 Bernardo Ferreira freire conceirino	C	C																													5	11969326111	
4 Brenda rubio Sampaio	C	C																													9		
5 Carlos Eduardo Peres Pacheco	C	C																													7	13996100829	
6 Carlos Eduardo Rodrigues Ev	C	C																													12	13996681621	
7 Davi Luca morais	C	C																													11		
8 Davi Honorato stein	C	C																													9	13 98599-2752	
9 Davi Salustiano dos santos	C	C																													11	13997219740	
10 Diogo Henrique Lopes Duarte	C	C																													15	13996017448	
11 Elias Aurélio rubio Sampaio	C	C																													12		
12 Eiji Matheus dos Santos endo	C	C																													8	15997160915	
13 Fernando de Aguiar da Silva	C	C																													12	13988276326	
14 Giovana Ferreira de Godoi	C	C																													12	11969326111	
15 Guilherme Moura de Lima Santos	C	C																													10		
16 João Vitor Trindade oliveira	C	C																													7	13997315195	
17 Hanna Beatriz Aparecida Lopes Duarte	C	C																													9	13996017448	
18 Izabela Lopes viera Meira	C	C																													7		
19 Isabele Caroline messias Valenti	C	C																													9		
20 Lucas saimom Santos de Oliveira	C	C																													12	13981151912	
21 Luiz Felipe farias da Silva	C	C																													9		
22 Jade Gabriely Medeiros bonrruq	C	C																													11		
23 Kauan Gabriel Alves Jesus	C	C																													8	1992108669	
24 Keven Rafael Calixto leite	C	C																													12	13997606856	
25 Manuela Ferreira freire conceirino	C	C																													10	11969326111	
26 Matheus Lorenzo da Silva Santos	C	C																													7		
27 Melissa Santos da Silva	C	C																													11		
28 Milena mikaela omeida dos Santos	C	C																													9		
29 Mirela pansione da Nóbrega	C	C																													8		
30 Miguel Santos de Oliveira	C	C																													12	13997626711	
31 Pedro Paulo Nascimento dos Santos	C	C																													11	11 95218-2652	
32 Pedro Henrique Santos de Paula	C	C																													10		
33 Samuel Monteiro Batista	C	C																													6		
34 Sara Vitória de Souza Silva	C	C																													10	11 95218-2652	
35 Sara Raissa Honorato stein	C	C																													12	13 98599-2752	
36 salastiel Victor de Almeida	C	C																													13	15997160915	
37 Salomão Henrique ormunfo cândido	C	C																													11		
38 Valentina mantovani dos Santos	C	C																													11	11986685343	
39 Vitor Ramalho gosmes da Silva	C	C																													12	1399808397	
40 Thaylor ferreira	C	C																													11	13996202036	
41 Theu Victor Vieira Barbosa	C	C																													7		
42 Yasmim Luiza Santos Pereira	C	C																													11		
43 Leonardo ribeiro chavier leite	C	C																													15		
44																																	

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: Data: 31/05/2024
Comissão Fiscalizadora: Nome: Assinatura: Data: 31/05/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; MAIO/2024 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4à 8 anos	7
Faixa etária de 9 à 12 anos	15
Faixa etária de acima de 12 anos	6
Total de alunos	28

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INICIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INICIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE maio DE 2024 ;RESPONSÁVEL:GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO:CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ ; DIAS 2a-4a,6a E SABADO

ATIVIDADE :JUDÔ

HORARIOS SEGUNDA,QUARTA , SEXTA DAS 18:00 HRS 20:00 HRS SÁBADO DAS 08:00 AS 10:00 HRS

Faixa etária de 7 à 8 anos	3	
Faixa etária de 9 à 12 anos	4	
Faixa etária de acima de 13 anos	6	
Total de alunos	13	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 a	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2 a	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3 a	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saídas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 5 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A) ; Glesia Maria de Oliveira



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS : MAIO/ 2024 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	Com treinos mais intenções em relação as competições do mês sub sequentes .
6	Treinos recuperativos com objetivo nos campeonatos que ocorrerão .

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: maio/2024 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 E 2 / DIAS DA SEMANA: 2ª 4ª DAS 18:00 AS 23:00 5ª DAS 19:00 S 22:00 6ª DAS 20:00H ÀS 23:00H

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE		
ALUNO																																			
1 Raul Batista Laurindo Martelli	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
2 Rafael Peres Ferreira	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
3 Caio Akira Takeda	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
4 Emerson Rodrigues Jr	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
5 Ana Clara Souza Diniz	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
6 Henrique aby azar M. Souza	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
8 Gabriel Balotta do Prado	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
9 Glesia Maria de oliveira	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
10 Diogo Gaspar Bezerra	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
11 Leonardo g. adamo dias	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
12 Jackson aceli de Oliveira	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
13 Eliza Messias da Silva	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
15 Paulo Ricardo b. de almeida	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
16 Karoline Ferreira	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
17 Maria Luiza de Oliveira Santana	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
18 Gabrielle da silva andrade	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
19 Andressa dos Santos Soares	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
20 Anthony Luiz L. Brasilino	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
21 Geovane do Prado	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
22 LIZ ABOU J. LINS	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
23 BENICIO ABOU J. LINS	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
24 VITOR KENJI TAKEDA	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
26 GABRIEL SANTOS FERRO	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
27 MIGUEL SANTOS FERRO	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
28 JULIA PIZANO C. SIQUEIRA	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
29 ENZO PIZANO C SIQUEIRA	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
30 DAVI MENDES ARREBOLA	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
31 PEDRO HENRIQUE L SOUZA	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			
32 MARCO A.LOPES SOUZA	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F		
33 GABRIEL RIMOLDI DA SILVA	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F			

Professor: Yago lucas doa Santos	Assinatura: <i>Yago L Santos</i>	Data: 31/05/2024
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura:	Data: 31/05/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MAIO/ 2024 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3', 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô

Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:00 as 21:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	1
Faixa etária de 9 à 12 anos	16
Faixa etária de acima de 12 anos	1
Total de alunos	18

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.

Helisson de Jesus Santos





ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: MAIO/ 2024 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA :HORÁRIO 18:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
1 Maria Eduarda Pereira serra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2 Maria Cecília dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6
3 Sofia Camargo Viana Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13996038201
4 joao Pedro de Liz Almeida	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
5 Ana Clara Peixes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20
6 Carlos Sousa Oliveira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
7 julia Camargo Viana da Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
8 Alisson Vitor da silva Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15
9 alice vitória da silva Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15
10 Iuan Sousa de Oliveira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
11 Leoni Miguel de Oliveira Santana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
12 Mirela nascimento Mendonça	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
13 Pedro dos Santos tiago	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5
14 Maria Cecília dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
15 Kimberly Fátima moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13991331261
16 Kauany Fátima Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
17 Ramon moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5
18 Renan da Silva passos moura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	33
19 Murilo Eduardo Ramos Costas	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	8	
20 kuaa praxedes hokama	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15
21 Bernardo Lorenzo Santos Hemmel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4
22 Luiza damares Borges	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8
23 Bruno Vieira pimenta Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5
24 Davi Lucas da Silva Rodrigues	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8
25 Maria Eduarda Ramos Andrade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10
26 Melissa assunção Amaral	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	7	
27 Ruan Samuel Fernandes lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5
28 Luca De Souza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5
29 Bryan nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12
30 Bryan feliciano Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
31 Adriano Freitas da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
32 Yasmin Lorena da Silva rezende	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7
33 Evandro da Silva Gomes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7
34 Cézar Augusto nardez Ferrelra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7
35 Davi luca Alves dias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7
36 Lorena aparecida de Souza Salés	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6
37 Paulo kenji hiramatsu da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10
38 Gabriel cordeiro Ribeiro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
39 Celina dos Santos Jacinto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8
40 Emmanoel Pereira Castro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
41 Arthur Mendes Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
42 Naian Santiago de lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6
43 Kauan miguel Santana Pereira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9
44 Ariane Fernandes Gomes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS Assinatura: *Helisson* Data: 31/05/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome: _____ Assinatura: _____ Data: ___/___/___

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS : MAIO/ 2024

RESPONSÁVEL: JUAN TAVARES

PÓLO: Centro de Artes Marciais

Atividade: JUDÔ

Horários: 2ª, 4ª e 6ª 14:00 às 16:00 / 16:00
às 18:00 - 3ª e 5ª 16:00 às 18:00

Faixa etária de 7 à 11 anos	
Faixa etária de 12 à 17 anos	
Faixa etária de acima de 17 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Alongamento, ukemi, aplicação conjunto de entradas. Treinamento Físico: alongamento treinamento funcional
2ª	Treino específico com entradas e variações de golpes, handori Treinamento físico, corrida de 3 km, e circuito de musculação
3ª	Alongamento, ukemi, aplicação conjunto de entradas. Treinamento Físico: alongamento treinamento funcional
4ª	Alongamento, exercício físicos específicos, UTIKOMI e Handori Treinamento físico, corrida de 3 km, e circuito de musculação





ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
 Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: Centro de artes marciais MONITOR : Juan Tavares

MÊS: MAIO/ 2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 4ª e 6ª 14:00 às 16:00 / 16:00 às 18:00 - 3ª e 5ª 16:00 às 18:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
ALUNO																																		
1 Flávio Gabriel Santos Ferreira	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P	17		
2 Anna clara rosa de Aguiar	P	F	F				P	F	F	F				F	F	P	P				P	F	P	P				P	P	P	P	18		
3 Noah Nicollas de Araujo Nunes	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P			
4 Leonardo Molsés de Lara	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	F	P	P				P	P	P	P	20		
5 Gabriel Balotta	P	P	F				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	F				P	P	P	P	21		
6 Bernardo Silva Santos	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P	6		
7 Alexandre Ricardo Maitan Filho	P	P	P				P	P	P	P				P	P	F	F				P	F	P	P				P	P	P	P	15		
8 Jessika Tatiane de Souza Sena	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P	26		
9 Gabriel dos Santos Melga	P	P	P				P	P	F	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P	22		
10 Mirella Pancione da Nobrega	P	P	P				P	P	F	P				P	P	F	P				P	P	P	P				F	P	P	P			
11 Samuel Sant'Anna Castori	P	P	P				P	P	P	F				P	P	F	F				P	F	P	F	F			P	P	P	P	10		
12 Claudia Sant'anna Castori	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	F	53		
13 João Pedro Leite de Vasconcelos	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P	12		
14 Arthur Henrique Mendes Fulaz	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				F	P	P	P				P	P	P	P	10		
15 Paulo Cesar Antonio de Oliveria	F	P	P				P	F	F	P				P	F	F	P				P	P	P	F	P			P	P	P	P	13		
16 Karolyne Ferreira	P	P	P				P	F	F	P	F			P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P	20		
17 Carlos Edurado Corrêa Bastista	P	F	P				P	P	P	F				F	F	P	P				P	F	P	P				P	P	P	P			
18 Victor Júnior Braz Soares	P	P	P				F	F	P	P				P	P	P	P				P	P	P	F	F			P	P	P	P			
19 Matheus Vinicius Meira dos Santos	P	P	P				P	F	P	P				P	P	P	P				F	P	P	F	P				P	P	P	P		
20 Raul Porfirio Meira	P	P	P				P	P	P	F				P	P	P	P				P	P	P	F	P				P	P	P	P		
21 Beatriz Rodrigues Quiles	P	F	P				F	F	P	P				F	P	F	F				P	P	P	P				P	P	P	P	9		
22 Diego Quiles	P	F	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P				P	P	P	P	38		

Professor: JUAN TAVARES A. DA SILVA Assinatura: *Juan Tavares* Data: 31/05/2024
 Comissão Fiscalizadora: Assinatura: Data: / /2024
 Nome: Assinatura: Data: / /2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MAIO / 2024 RESPONSÁVEL: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Núcleo: NAES CARAGUAVA Dias: 4ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: 8:00 AS 10:00 - 13:00 AS 15:00

PROFESSOR: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	7
Faixa etária de acima de 12 anos	3
Total de alunos	24

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAEs CARAGUAVA MONITOR : GABRIEL BALOTTA DO PRADO

MÊS: MAIO / 2024 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: QUARTA e SEXTA FEIRA 8:00 AS 10:00 - 13:00 AS 15:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
1 ANNA BEATRIZ BARREIROS RIBEIRO			P					P	P						P	P						P	P						P	P	8	13 99730-1438	
2 ANTONIO GABRIEL OLIVEIRA SANTOS			P					P	P						P	P						P	P						P	P	8	13 99770-8103	
3 BRENO NASCIMENTO DE OLIVEIRA			P					P	P						P	P						P	P						P	P	9	13 99748-8805	
4 CARLOS EDUARDO OLIVEIRA			P					P	F						F	F						P	F					P	P	8	13 99606-2387		
5 CRYSTOFER KAUE OLIVEIRA SANTOS			P					P	P						P	P						P	P						P	P	13	13 99770-8103	
6 ENZO GABRIEL TELES NARCISIO			P					P	P						P	P						P	P						P	P	7	13 99658-4204	
7 FELIPE COSTA DOS SANTOS			P					P	P						P	P						F	P						P	P	X	13 99701-7416	
8 GABRIEL FERREIRA NUNES DE SOUZA			P					P	P						P	P						P	P						P	P	6	13 99659-8301	
9 GABRIELLY EDUARDA OLIVEIRA SANTOS			P					P	P						P	P						P	P						P	P	11	13 99770-8103	
10 ISACK GABRIEL RODRIGUES PEÇANHA			P					P	P						P	P						P	P						P	P	5	13 98840-0877	
11 IZABELA FERREIRA NAGANO DE GODOY			P					F	P						P	P						P	P						P	P	X	13 99659-8301	
12 JULIANA CATIRA RIBEIRO			P					F	F						P	P						P	P						P	P	14	13 99629-2120	
13 LUCCAS MIGUEL JESUS ROCHA			P					P	P						P	P						P	F					F	P	6	13 99613-4973		
14 LUIZA MARCELA PASSOS FERREIRA			P					P	P						P	P						P	P						P	P	10	13 99619-6675	
15 MARIA CLARA ARAUJO MOREIRA			P					P	P						P	P						P	P						P	P	9	13 98844-4719	
16 MARIA EDUARDA BARREIROS RIBEIRO			P					P	P						P	P						F	F						P	P	8	13 99730-1438	
17 RUAN VILARINHO DE LIMA			P					P	P						P	P						F	P						F	F	8	13 99603-8898	
18 SOPHIA GABRIELLY FERREIRA SILVA			P					F	P						F	P						P	F						P	P	7	13 99713-0166	
19 THIAGO COSTA DA SILVA			P					P	P						P	P						P	P						P	P	9	13 99129-5822	
20 THIAGO LUIZ FERREIRA PASSOS			F					P	F						P	F						P	P						F	P	8	13 99619-6675	
21 TIFANY LAYZA FERREIRA DOS SANTOS			P					P	P						P	F						P	P						P	P	11	13 99773-2598	
22 VINÍCIUS COSTA DA SILVA			P					P	P						P	P						P	P						P	P	7	13 99129-5822	
23 WESLEY MIGUEL GONÇALVES			P					F	F						F	P						P	P						P	P	15	13 99602-3065	
24 YURI FILLYPE OLIVEIRA SANTOS			P					F	P						P	P						P	P						F	P	6	13 99770-8103	

Professor: GABRIEL BALOTTA DO PRADO Assinatura: Data: 31/05/2024

Comissão Fiscalizadora: Nome: Assinatura: Data: / /



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE MAIO DE 2024 ;RESPONSÁVEL: ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

NUCLEO : CENTRO DE ARTES MARCIAIS DIAS 2ª ,4ª e 6ª FEIRAS

ATIVIDADE : JUDÔ HORARIOS 9.00 HRS AS 11.30 HRS

Faixa etária de 4 à 8 anos	5
Faixa etária de 9 à 12 anos	15
Faixa etária de acima de 12 anos	9
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES	
1ª	iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Passamos aos mesmos variação de golpes e contra golpes e preparamos os mesmos para fazer randore , em Tati-wasa e NE -wasa ,em pé e solo.
	Treinos específicos aos alunos de 5 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima
4	Também temos atenção com alguns atletas especiais ,com autismo, nos dois horários manhã e a tarde e precisa de atenção e treinos diferenciado ,e participa das aulas junto aos outro atletas e com cuidados específicos .

ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

Andressa dos Santos Soares

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOAÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruipe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO ARTES MARCIAIS MONITOR ; ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

Mês: MAIO 2024 -Atividade:JUDÔ - DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA E SEXTA-FEIRA Horário: 09:00 AS 11:30 HS

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA																															idade	TELEFONE		
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F			
2	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F			
3	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
4	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
5	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
6	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
7	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
8	F	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
9	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
10	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
11	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
12	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
13	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
14	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
15	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C	F	C			
16	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
17	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
18	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
19	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
20	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
21	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
22	C	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
23	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
24	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
25	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
26	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
27	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
28	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
29	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F			
30																																			
31																																			
32																																			
33																																			
34																																			
35																																			
36																																			
37																																			
38																																			
39																																			
40																																			
41																																			
42																																			
43																																			
44																																			
45																																			
46																																			
47																																			
48																																			
49																																			
50																																			
51																																			
52																																			
53																																			
54																																			
55																																			
56																																			
57																																			
58																																			
59																																			
60																																			

Assinatura: *Andressa dos Santos Soares*

Comissão Fiscalizadora:

Nome: _____ Função: _____