



RELATÓRIO ATIVIDADES DEZEMBRO/2024 - ES 02/2023 + ADITAMENTO 01 E 03/2024

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2023 + Aditamento 01 e 03/2024) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **DEZEMBRO/2024**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **Nos dias 07 e 08 de dezembro realizamos os exames de faixas com a participação de todos os atletas aptos.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitores Yago dos Santos e Andressa dos Santos atenderam em alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Andressa** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

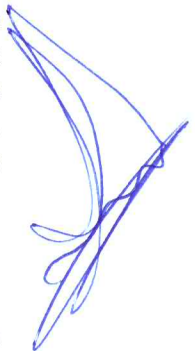
Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda, quarta, sexta e sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo trabalhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico,





treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Monitor **Gabriel** atende em média 25 alunos de sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Gabriel Balotta**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

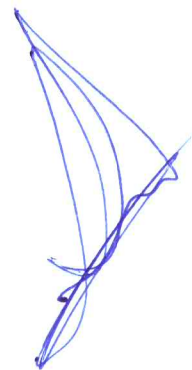
Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Gabriel** atende em média 20 alunos de terça e quarta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Gabriel Balotta**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras





e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Plimec :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 10 alunos de terça e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

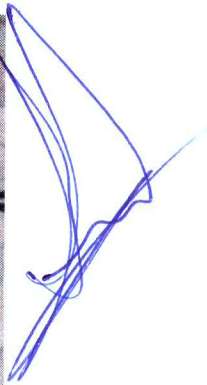
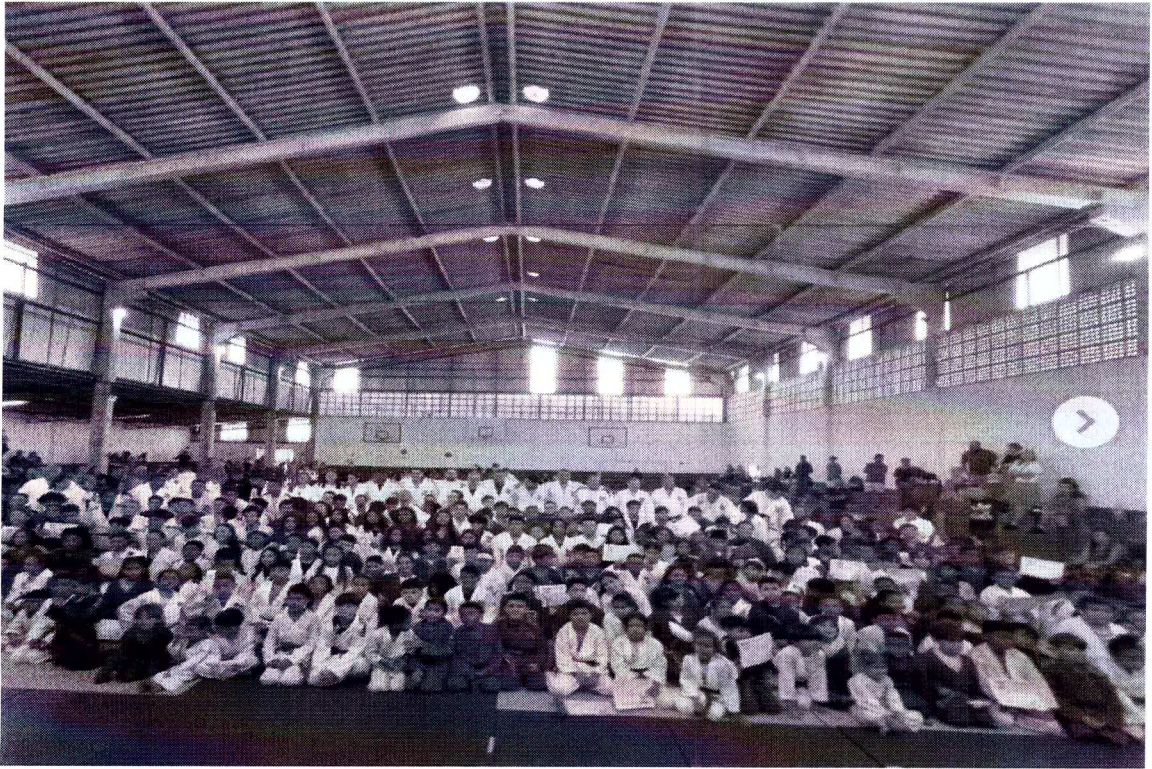
Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

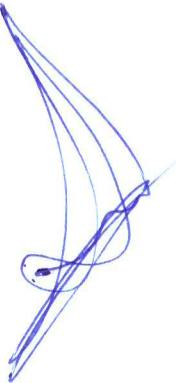
Peruíbe, 31 de Dezembro de 2024.

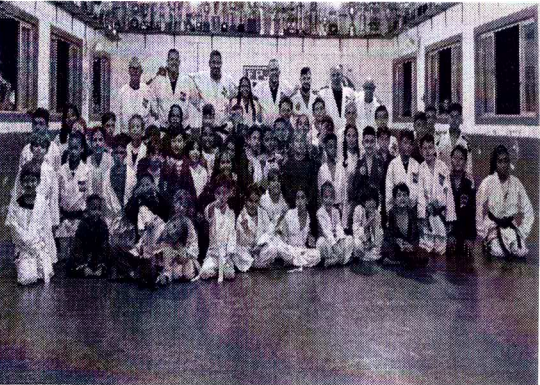


Paulo Sergio de Almeida

Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)









ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE DEZEMBRO DE 2024 ; RESPONSÁVEL: ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

NUCLEO : CENTRO DE ARTES MARCIAIS DIAS 2ª ,4ª e 6ª FEIRAS

ATIVIDADE : JUDÔ HORARIOS 9.00 HRS AS 11.30 HRS e DAS 14,00 HRS AS 17,20 HRS

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	15
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,especificos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Passamos aos mesmos variação de golpes e contra golpes e preparamos os mesmos para fazer randore , em Tati-wasa e NE -wasa ,em pé e solo.
	Treinos especificos aos alunos de 5 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima
4	Também temos atenção com alguns atletas especiais ,com autismo, nos dois horários manha e a tarde e precisa de atenção e treinos diferenciado ,e participa das aulas junto aos outro atletas e com cuidados especificos .

ADRESSA DOS SANTOS SOARES

Andressa dos Santos Soares



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :DEZEMBRO / 2024 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	Com treinos mais intenções em relação as competições do mês sub sequentes .
6	Treinos com foco nos exames de graduação no início do mês de Dezembro .

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: DEZEMBRO /2024 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 E 2 / DIAS DA SEMANA: 2ª 4ª DAS 18:00 AS 23:00 5ª DAS 19:00 S 22:00 6ª DAS 20:00H ÀS 23:00H

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE		
ALUNO																																			
1 Raul Batista Laurindo Martelli	F	F	F	F				F	F	F						F	F	F																	
2 Rafael Peres Ferreira	C	C	F	F				C	F	C	F					C	F	C	F																
3 Caio Akira Takeda	C	F	C	F				C	C	F	F					C	C	C	C																
4 Emerson Rodrigues Jr	F	C	F	C				C	F	C	C					P	F	C	F																
5 Ana Clara Souza Diniz	C	F	C	F				C	F	P	C					C	C	F	C																
6 Henrique aby azar M. Souza	C	C	F	C				F	C	C	F					C	F	C	C																
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	C	F	C	F				C	C	C	C					C	C	C	C																
8 Gabriel Balotta do Prado	C	C	F	C				C	F	C	F					F	F	C	F																
9 Glesia Maria de oliveira	F	F	C	F				C	C	F	C					C	C	F	C																
10 Diogo Gaspar Bezerra	C	C	F	C				P	F	C	F					C	F	C	F																
11 Leonardo g. adamo dias	C	F	C	F				C	C	F	C					C	C	C	C																
12 Jackson aceli de Oliveira	C	C	F	C				C	F	C	F					C	F	C	F																
13 Eliza Messias da Silva	F	F	C	F				C	C	F	C					F	C	F	C																
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	C	C	F	C				C	F	C	F					C	F	C	F																
15 Paulo Ricardo b. de almieda	C	F	C	F				C	C	F	C					C	C	F	C																
16 Karoline Ferreira	F	C	F	C				F	F	C	F					C	F	C	F																
17 Maria Luiza de Oliveira Santana	C	F	C	F				C	C	F	C					F	C	F	C																
18 Gabrielle da silva andrade	C	C	F	C				C	F	C	F					C	F	C	F																
19 Andressa dos Santos Soares	C	F	C	F				C	C	F	C					C	C	F	C																
20 Anthony Luiz L. Brasilino	F	C	F	C				C	F	C	F					C	C	F	C																
21 Geovane do Prado	C	F	C	F				F	C	F	C					C	C	F	C																
22 LIZ ABOU J. LINS	C	C	F	C				C	F	C	F					F	F	C	F																
23 BENICIO ABOU J. LINS	F	F	C	F				C	C	F	C					C	C	F	C																
24 VITOR KENJI TAKEDA	C	C	F	C				C	F	C	F					C	F	C	F																
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C	F	C	F				C	C	F	C					C	C	F	C																
26 GABRIEL SANTOS FERRO	F	C	F	C				C	F	C	F					F	F	C	F																
27 MIGUEL SANTOS FERRO	C	F	C	F				P	C	F	F					C	C	F	C																
28 JULIA PIZANO C. SIQUEIRA	F	C	F	C				C	F	C	C					C	F	C	F																
29 ENZO PIZANO C SIQUEIRA	C	F	C					C	C	F	C					F	C	F	C																
30 DAVI MENDES ARREBOLA	C	C	F	C				C	F	C	F					C	F	C	F																
31 PEDRO HENRIQUE L SOUZA	F	F	C	F				F	C	F	F					C	C	F	C																
32 MARCO A.LOPES SOUZA	C	C	F	C				C	F	C	F					F	F	C	F																
33 GABRIEL RIMOLDI DA SILVA	C	F	C	F				C	F	C	C					C	C	F	C																

Professor: Yago lucas doa Santos	Assinatura: <i>Yago Lucas Santos</i>	Data: 31/12/2024
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura:	Data: 31/12/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE DEZEMBRO DE 2024 – RESPONSÁVEL: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ - DIAS 2ª, 3ª, -4ª, 6ª e SÁBADO

ATIVIDADE: JUDÔ

HORARIOS: SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS, SÁBADO DAS 07:00 AS 09:00 HRS

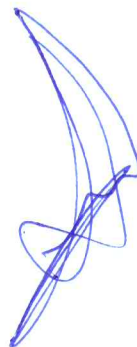
Faixa etária de 6 à 8 anos	4	
Faixa etária de 9 à 12 anos	1	
Faixa etária de acima de 12 anos	8	
Total de alunos		Total de 13

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamento de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A): GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

Glesia Maria de Oliveira



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOAÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruipe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARÁ MONITOR: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

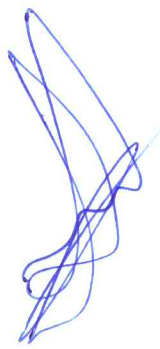
Mês: DEZEMBRO 2024-Atividade:JUDÔ - DIAS : SEGUNDA E QUARTA das 17:00 às 20:00, Terça das 17:00 as 19:00, SEXTA-FEIRA das 18:00 ÀS 20:00 HS, SÁBADO DAS 07:00HRS ÀS 09:00 HS

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA	2	3	4	6	7	9	10	11	13	14	16	17	18	20	21	23	24	25	27	28	30	31	idade	TEL
1 Luara walz		C	F	F	C	C	C	C	C	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F		
2 Igor chius		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
3 Alexandre de Oliveira Ferreira		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
4 Açuel do Prado		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
5 Benoé prado		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
6 Marcos Prado		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
7 Maria Laura Ribeiro		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
8 Sheron Conceição De Oliveira		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
9 Israel Paulo Assis dos Santos Junior		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
10 Kamilla Alice Muller do Prado		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
11 paulo cesar Antônio de Oliveira		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
12 Jorge Luiz Gonçalves		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
13 Lincon takedo		F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F		
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
31																									
32																									
33																									
34																									
35																									
36																									
37																									
38																									
39																									
40																									
41																									
42																									
43																									
44																									
45																									
46																									
47																									
48																									
49																									
50																									
51																									
52																									
53																									
54																									
55																									
56																									
57																									
58																									
59																									
60																									

PROFESSOR (A) GLESIA MARIA DE OLIVEIRA Assinatura:

Comissão Fiscalizadora: Assinatura: data: / /





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: DEZEMBRO/2024 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4 à 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	10
Faixa etária de acima de 12 anos	10
Total de alunos	50

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INICIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: DEZEMBRO 2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	peru	dd	TELEFONE
ALUNO																		
1 AGATHA BEATRIZ SEMEÃO	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C				
2 ANA CAROLINA LARA	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C			13	991733219
3 RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C			13	982020006
4 ELOAH DA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C			13	996222352
5 EDIVALDO GUILHERME SEMEÃO	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C		13	998063905
6 EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F		13	982029213
7 lucas junior	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C				
8 AMANDA GABRIELLY	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C			13	981311961
9 ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C			13	981311961
10 ALICE GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C			13	997924420
11 PYTRO LUIDGI	C	F	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C			13	997924420
12 BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C			13	996944451
13 adrielle lorena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	F		13	996944451
14 carlos henrique	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C			13	997952273
15 MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F		13	991956387
16 maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F		13	997068638
17 enzo gabriel	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C		13	997568801
18 pedro henrique de oliveira	F	C	C	C	F	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C		13	988567513
19 mykael matheus da s.nobrega	C	F	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C			
20 VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981111597
21 alexandre silva ragazi	C	C	C	F	C	F	C	C	C	F	F	C	C	C	C		13	998079328
22 TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C		13	996577062
23 lais nicole	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F			13	981308910
24 laura victoria martins gomes	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		13	991040551
25 yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C		13	988020079
26 arthur ferrer souza	F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		13	958999137
27 saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C		31	98264155
28 isaaque ricardo m. l. g.	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F			
29 matheus de souza noguera	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	
30 leonardo correia souza	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C		13	997415744
31 joão gabriel da silvacustodio	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C		15	996828516
32 rafael da silva colombo	C	C	F	C	F	C	C	C	F	C	C	F	F	C	C			
33 roberto lima dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F			
34 enzo gabriel da cruz sales	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	998065726
35 geovana nobrega da silva	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		13	997916480
36 joão felipe pedroso de oliveira	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997284473
37 afonso do santos dias	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C			
38 julia regina alves	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
39 samuel yuri de paula	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F			
40 elena santos araujo	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C		13	991415146
41 guilherme gomes santos	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	F	C			
42 isaque ciqueira santana	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996184221
43 emanuel eloin rodrigues frança	C	F	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F		13	998020926
44 vitor henrique semeão da silva	F	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		41	92239079
45 jefferson fernado semeão	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F		41	87119805
46 Derick Luiz Lima De Sena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F		13	997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR Assinatura: *Vanderley* Data: 31/12/2024

Comissão Fiscalizadora: Assinatura: _____ Data: ____/____/____

Nome: _____ Assinatura: _____ Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: DEZEMBRO 2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	27	28	29	30	31	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Idade	TELEFONE	
ALUNO																												
47 ana maria santos vieira	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C													
48 pedro souza borges	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	F	C												13996131676	
49 Emanuell Ferreira Nunes	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C												11	
50 Leonardo Gabriel Silva Santos13	C	F	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C												13	
50 Gabriel oliveira Soares	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	F	C	F	C	C												13	13996906952
51																												
52																												
53																												
54																												
55																												
56																												
57																												
58																												
59																												
60																												
61																												
62																												
63																												
64																												
65																												
66																												
67																												
68																												
69																												
70																												
71																												
72																												
73																												
74																												
75																												
76																												
77																												
78																												
79																												
80																												
81																												
82																												
83																												
84																												
85																												
86																												
87																												
88																												
89																												
90																												
91																												

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR Assinatura: *Vanderley* Data: 30/12/2024

Comissão Fiscalizadora: Assinatura: _____ Data: ____/____/____

Nome: _____ Assinatura: _____ Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DEZEMBRO/ 2024 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3', 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, Ter, Qua, Qui e Sex : das 18:00 as 21:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	1
Faixa etária de 9 à 12 anos	16
Faixa etária de acima de 12 anos	1
Total de alunos	18

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORARÍOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP / 11750-000

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: DEZEMBRO/ 2024 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1 Maria Eduarda Pereira serra	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/																
2 Maria Cecília dos Santos Silva	/	C	C	C	C	/	F	C	F	F	/	/	F	C	C	C	/															6	
3 Sofia Camargo Viana Santos	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/																13996038201
4 joao Pedro de Liz Almeida	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/																
5 Ana Clara Peixes	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															20	13982104843
6 Carlos Sousa Oliveira	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/																
7 julia Camargo Viana da Conceição	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/																
8 Alisson Vitor da silva Santos	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															15	
9 alice vitória da silva Santos	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															15	
10 Iuan Sousa de Oliveira	/	C	C	C	C	/	F	F	F	F	/	/	F	F	F	F	/																
11 Leoni Miguel de Oliveira Santana	/	F	F	C	C	/	C	C	F	F	/	/	F	F	F	F	/																
12 Mirela nascimento Mendonça	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															9	
13 Pedro dos Santos tiago	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															5	
14 Maria Cecília dos Santos Silva	/	F	F	F	F	/	F	F	F	F	/	/	F	F	F	F	/																
15 Kimberly Fátima moura passos	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/																13991331261
16 Kauany Fátima Silva	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															14	13991331261
17 Ramon moura passos	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															5	13991331261
18 Renan da Silva passos moura	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															33	13991331261
19 Murilo Eduardo Ramos Costas	/	F	F	F	F	/	F	F	F	F	/	/	F	F	F	F	/															8	
20 kaula praxedes hokama	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															15	13996733692
21 Bernardo Lorenzo Santos Hemmel	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															4	13997044814
22 Luiza damares Borges	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															8	
23 Bruno Vieira pimenta Silva	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															5	
24 Davi Lucas da Silva Rodrigues	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															8	
25 Maria Eduarda Ramos Andrade	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															10	
26 Melissa assunção Amaral	/	F	F	F	F	/	F	F	F	F	/	/	F	F	F	F	/															7	
27 Ruan Samuel Fernandes lima	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															5	
28 Luca De Souza	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															5	
29 Bryan nascimento	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															12	
30 Bryan feliciano Silva	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															9	
31 Adriano Freitas da Silva	/	F	F	F	F	/	F	F	F	F	/	/	F	F	F	F	/															9	
32 Yasmin Lorena da Silva rezende	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															7	
33 Evandro da Silva Gomes	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															7	
34 César Augusto nardez Ferreira	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															7	
35 Davi luca Alves dias	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															7	
36 Lorena aparecida de Souza Sales	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															6	
37 Paulo kenji hiramatsu da Silva	/	C	C	C	C	/	F	F	F	F	/	/	F	F	F	F	/															10	
38 Gabriel cordeiro Ribeiro	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															9	
39 Celina dos Santos Jacinto	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															8	
40 Emmanoel Pereira Castro	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															9	
41 Arthur Mendes Silva	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															9	
42 Naian Santiago de lima	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															6	
43 Kauan miguel Santana Pereira	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															9	
44 Ariane Fernandes Gomes	/	C	C	C	C	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/															9	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS Assinatura: *Helisson* Data: 20/12/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome: _____ Assinatura: _____ Data: ___/___/___



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: DEZEMBRO / 2024 RESPONSÁVEL: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Núcleo: NAES CARAGUAVA Dias: 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: 8:00 AS 10:00 - 13:00 AS 15:00

PROFESSOR: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	7
Faixa etária de acima de 12 anos	3
Total de alunos	24

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : GABRIEL BALOTTA DO PRADO

MÊS: DEZEMBRO/ 2024 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEXTA FEIRA 8:00 AS 10:00 - 13:00 AS 15:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1 ANNA BEATRIZ BARREIROS RIBEIRO						P							P							P												8	13 99730-1438	
2 ANTONIO GABRIEL OLIVEIRA SANTOS						P							P							P													8	13 99770-8103
3 BRENO NASCIMENTO DE OLIVEIRA						P							P							P													9	13 99748-8805
4 CARLOS EDUARDO OLIVEIRA						P							P							P													8	13 99606-2387
5 CRYSTOFER KAUE OLIVEIRA SANTOS						P							P							P													13	13 99770-8103
6 ENZO GABRIEL TELES NARCISIO						P							P							P													7	13 99658-4204
7 FELIPE COSTA DOS SANTOS						F							P							P													X	13 99701-7416
8 GABRIEL FERREIRA NUNES DE SOUZA						P							P							F													6	13 99659-8301
9 GABRIELLY EDUARDA OLIVEIRA SANTOS						P							P							P													11	13 99770-8103
10 ISACK GABRIEL RODRIGUES PEÇANHA						P							P							P													5	13 98840-0877
11 IZABELA FERREIRA NAGANO DE GODOY						P							P							P													X	13 99659-8301
12 JULIANA CATIRA RIBEIRO						F							P							P													14	13 99629-2120
13 LUCCAS MIGUEL JESUS ROCHA						P							P							P													6	13 99613-4973
14 LUIZA MARCELA PASSOS FERREIRA						P							P							P													10	13 99619-6675
15 MARIA CLARA ARAUJO MOREIRA						P							P							P													9	13 98844-4719
16 MARIA EDUARDA BARREIROS RIBEIRO						F							P							P													8	13 99730-1438
17 RUAN VILARINHO DE LIMA						F							P							F													8	13 99603-8898
18 SOPHIA GABRIELLY FERREIRA SILVA						P							P							P													7	13 99713-0166
19 THIAGO COSTA DA SILVA						P							P							P													9	13 99129-5822
20 THIAGO LUIZ FERREIRA PASSOS						P							P							P													8	13 99619-6675
21 TIFANY LAYZA FERREIRA DOS SANTOS						P							P							P													11	13 99773-2598
22 VINÍCIUS COSTA DA SILVA						P							P							P													7	13 99129-5822
23 WESLEY MIGUEL GONÇALVES						P							F							P													15	13 99602-3065
24 YURI FILLYPE OLIVEIRA SANTOS						F							P							P													6	13 99770-8103

Professor: GABRIEL BALOTTA DO PRADO	Assinatura:	Data: ___/___/___
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura:	Data: ___/___/___



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: DEZEMBRO / 2024 RESPONSÁVEL: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Núcleo: Parque da Cidade Dias: 3º e 4º feiras

Atividade:Judô Horários: 12:00 as 14:00

PROFESSOR: GABRIEL BALOTTA DO PRADO

Faixa etária de 4 à 8 anos	17
Faixa etária de 9 à 12 anos	0
Faixa etária de acima de 12 anos	0
Total de alunos	17

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: Parque da Cidade MONITOR : GABRIEL BALOTTA DO PRADO

MÊS: DEZEMBRO / 2024 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: 3º e 4º feiras das 12:00 as 14:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1 Antonio Miguel Goes do Nascimento			P	P						P	P							P	P													8	13 99730-1438	
2 Bryan Feliciano da silva			P	P						P	P							P	P													8	13 99770-8103	
3 Douglas calixto da Silva			P	P						P	P							F	F													8	13 99748-8805	
4 FELIPE Ramos de Souza			F	F						P	P							F	F													8	13 99606-2387	
5 Laiane Soraya Lima da Silva			P	P						P	P							F	F													6	13 99770-8103	
6 Lara Akemy Hiramatsu			P	P						F	F							P	P													7	13 99658-4204	
7 Lara Luisa oliveira			P	P						P	P							F	F													6	13 99701-7416	
8 Lara Sophia de lima			P	P						P	P							F	F													6	13 99659-8301	
9 Luisa Damaris Borges			P	P						P	P							P	P													6	13 99770-8103	
10 Maria Cecilia Oliveira			F	F						P	F							P	F													5	13 98840-0877	
11 Mariana Santiago de Jesus			P	P						P	P							P	F													6	13 99659-8301	
12 Mirela Nascimento Mendonça			F	F						P	P							P	P													6	13 99629-2120	
13 Paulo kenji Hiramatsu			P	P						F	F							F	F													6	13 99613-4973	
14 Robert da Silva Moreira			P	P						P	P							F	F													6	13 99619-6675	
15 Samira Vitoria Barbosa			P	P						F	F							F	F													6	13 98844-4719	
16 Shopia menardi			P	P						F	F							P	F													8	13 99730-1438	
17 Suellen cristina			P	P						F	F							P	P													8	13 99603-8898	
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		

Professor: GABRIEL BALOTTA DO PRADO	Assinatura:	Data: ___/___/___
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura:	Data: ___/___/___



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DEZEMBRO/ 2024 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: PLIMEC

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	0
Faixa etária de 9 à 12 anos	0
Faixa etária de acima de 12 anos	7
Total de alunos	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: PLIMEC MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: DEZEMBRO/2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA - FEIRA E QUINTA-FEIRA ; HORÁRIO 16:00 as 18:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	ALUNO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE			
		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
1	João Vitor Rodrigues Rocha																																		16		
2	Kauan Arnold da Silva																																			14	
3	Thainá Sueli de Sousa Almeida																																			15	
4	Hector boix contente																																			17	
5	João Vitor Rodrigues de Godoy																																			16	
6	Kaique da silva ferreira																																			18	
7	Clara Oliveira do Vale Silva																																			15	
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					
16																																					
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					
21																																					
22																																					

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO

Assinatura:

Data: 31/12/2024

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/12/2024



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DEZEMBRO/ 2024 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 8 anos	6
Faixa etária de 9 à 12 anos	14
Faixa etária de acima de 12 anos	5
Total de alunos	25

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: ESCOLA DELCEIA JOSELITA MACHADO BEZERRA MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: DEZEMBRO/2024 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE			
ALUNO		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
1	Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade																																13	1399610-8036			
2	Brenda rubio Sampaio																																	9			
3	Davi Luca morais																																		11		
4	Diogo Henrique Lopes Duarte																																		15	13996017448	
5	Elias Aurélio rubio Sampaio																																		8		
6	Eiji Matheus dos Santos endo																																		12	13 98599-2752	
7	Fernando de Aguiar da Silva																																		13		
8	Hanna Beatriz Aparecida Lopes Duarte																																		9	13996017448	
9	Luiz Felipe farias da Silva																																			9	
10	Matheus Lorenzo da Silva Santos																																		7		
11	Melissa Santos da Silva																																			11	
12	Milena mikaela omeida dos Santos																																		9		
13	Miguel Santos de Oliveira																																		12	13997626711	
14	Samuel Monteiro Batista																																		7		
15	Sara Raissa Honorato stein																																		12	11 95218-2652	
16	salastiel Victor de Almeida																																		14	13 98599-2752	
17	Salomão Henrique ormunto cãndido																																		12		
18	Kauan aparecido cabeça Rodrigues																																		7		
19	Kaio aparecido cabeça de oliveira																																		10		
20	Matheus Izaias de Almeida																																		10		
21	Luiz Miguel Batista da Silva																																		9		
22	Lorenzo Souza Silva																																		10		
23	Bernardo Ferreira dos Santo																																		5		
24	Heitor Mariano posmicovi																																		6		
25	Clara Oliveira do Vale Silva																																		16		

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: Data: 31/12/2024
 Comissão Fiscalizadora: Nome: Assinatura: Data: 31/12/2024