



RELATÓRIO ATIVIDADES FEVEREIRO/2025 - ES 02/2025

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **FEVEREIRO/2025**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de fevereiro os senseis participaram do Credenciamento Técnico na Cidade de São Caetano do Sul. Os alunos não participaram de competições nesse mês.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino é realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:



- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de terça e quarta e temos a informar o que segue:



- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Resumo das atividades Centro de Artes Marciais (Domingo) :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 25 alunos de domingo e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada no domingo é para alunos de alto rendimento/federados e está sendo ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**, para suprir as horas faltantes do Parque da Cidade.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

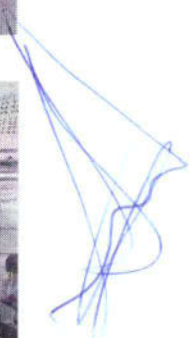
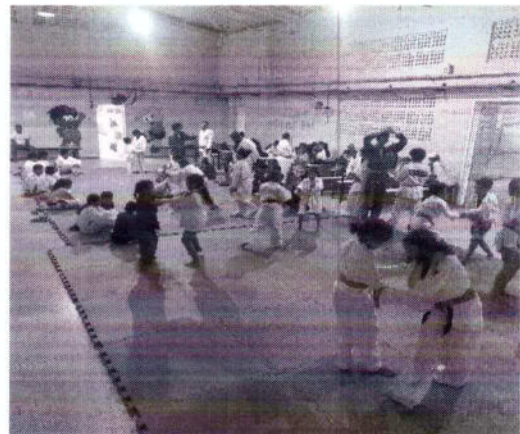
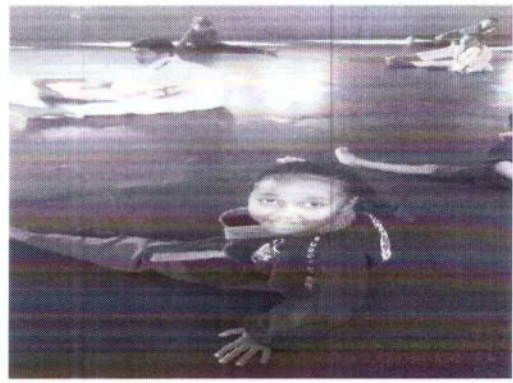
Proseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 28 de Fevereiro de 2025.

Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)







ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE FEVEREIRO DE 2025 – RESPONSÁVEL: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ - DIAS 2ª, 3ª, -4ª, 5ª, 6ª e SÁBADO

ATIVIDADE: JUDÔ

HORARIOS: SEGUNDA E QUARTA DAS 17:00 ÀS 20:00; TERÇA DAS 17:00 ÀS 19:00; QUINTA TREINO DE CAMPO DAS 16:00 ÀS 19:30; SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS E SÁBADO DAS 07:00 AS 09:00.

Faixa etária de 6 à 8 anos	2
Faixa etária de 9 à 12 anos	7
Faixa etária de acima de 12 anos	5
Total de alunos	Total de 13

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A): GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

Glesia Maria de Oliveira

CNPJ 01772996/0001-16

Mês: **FEVEREIRO 2025** Atividade: **JUDÔ** - DIAS : SEGUNDA E QUARTA DAS 17:00 ÀS 20:00; TERÇA DAS 17:00 ÀS 19:00; QUINTA TREINO DE CAMPO DAS 16:00 ÀS 19:30; SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS E SÁBADO DAS 07:00 ÀS 09:00.

data:	/	/
-------	---	---

Glenn Gould



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS FEVEREIRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	0
Faixa etária de 9 à 12 anos	0
Faixa etária de acima de 12 anos	7
Total de alunos	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: FEVEREIRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA-FEIRA E QUINTA-FEIRA ; HORÁRIO 16:00 as 18:00

[illegible]

Data: 28/02/2025

Data: 28/02/2025

Nome:



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS FEVEREIRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA

Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 8 anos	6
Faixa etária de 9 à 12 anos	14
Faixa etária de acima de 12 anos	5
Total de alunos	25

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.



NÚCLEO: ESCOLA DELCELIA JOSELITA MACHADO BEZERRA

MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: FEVEREIRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

DATA		LISTA DE PRESENÇA																															idade	TELEFONE	
ALUNO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1 Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13	1399610-8036
2 Brenda rubio Sampaio																																		9	
3 Davi Luca morais																																		11	
4 Diogo Henrique Lopes Duarte																																		15	13996017448
5 Elias Aurelio rubio Sampaio																																		8	
6 Eiji Matheus dos Santos endo																																		12	13 98599-2752
7 Fernando de Aguiar da Silva																																		13	
8 Hanna Beatriz Aparecida Lopes Duarte																																		9	13996017448
9 Luiz Felipe farias da Silva																																		9	
10 Matheus Lorenzo da Silva Santos																																		7	
11 Melissa Santos da Silva																																		11	
12 Milena mikaela omeida dos Santos																																		9	
13 Miguel Santos de Oliveira																																		12	13997626711
14 Samuel Monteiro Batista																																		7	
15 Sara Raissa Honorato stein																																		12	11 95218-2652
16 salastiel Victor de Almeida																																		14	13 98599-2752
17 Salomão Henrique ormunfo cândido																																		12	
18 Kauan aparecido cabeça Rodrigues																																		7	
19 Kaio aparecido cabeça de oliveira																																		10	
20 Matheus Izaías de Almeida																																		10	
21 Luiz Miguel Batista da Silva																																		9	
22 Lorenzo Souza Silva																																		10	
23 Bernardo Ferreira dos Santo																																			

Assinatura:

Data: 28/02/2025

Assinatura:

Data: 28/02/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE FEVEREIRO DE 2025 ;RESPONSÁVEL: ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

NUCLEO : CENTRO DE ARTES MARCIAIS DIAS 2ª ,4ª e 6ª FEIRAS

ATIVIDADE : JUDÔ HORARIOS 9.00 HRS AS 11.30 HRS e DAS 14,00 HRS AS 17,20 HRS

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	15
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Passamos aos mesmos variação de golpes e contra golpes e preparamos os mesmos para fazer randore , em Tati-wasa e NE -wasa ,em pé e solo.
4	Treinos específicos aos alunos de 5 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima
	Também temos atenção com alguns atletas especiais ,com autismo, nos dois horários manha e a tarde e precisa de atenção e treinos diferenciado ,e participa das aulas junto aos outro atletas e com cuidados específicos .

ADRESSA DOS SANTOS SOARES

Andressa dos Santos Soares

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruipe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO ARTES MARCIAIS MONITOR ; ANDRESSA SNAOS SOARES

Mês: FEVEREIRO 2025 -Atividade:JUDÔ - DIAS DA SEMANA: SEGUNDA , QUARTA E SEXTA-FEIRA Horário: 09:00 AS 11:30 HS E DAS 14:00 AS 17:20

LISTA DE PRESENÇA

DATA	2	3	4	6	9	10	11	13	16	17	18	20	23	24	25	27	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																				
1	Isabele Fernandes	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F								
2	Guilherme Fernandes	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F								
3	Vitor Martins Banon	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
4	Luiz Fernando loschi Pinto	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
5	Isabela Soares dos S. Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
6	João Guilherme	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
7	Enzo Li	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
8	Kretã Borum	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
9	João Paulo Sandrini Sena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
10	Davi Moreira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
11	Enzo Henrique S. Tamashiro																			
12	Mariana Rodrigues Lopes																			
13	Eduardo Rodrigues Lopes																			
14	Dexte Grillo Fitipaldi																			
15	Donnie Samuel Cunha																			
16	Josué Rossi																			
17	Arthur Kenjidantas Baba																			
18	Emanuel dos S. Costa																			
19	João Pedro Rodrigues																			
20	Gustavo																			
21	Luiz Guilherme da Silva																			
22	Laura Maximo																			
23	Ana Julia Maximo																			
24	Heloisa Andriguetto																			
25	Gustavo Pierre de Oliveira																			
26	Nicola Henrique Alves																			
27	Jean Kauã Alves																			
28	Juliana Alves																			
29	Nayara Pantel																			
30	Maria Eduarda fortes	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F								
31	Luiz Felipe conde Costa passos																			
32	Melissa Martins de Oliveira																			
33	Bernardo Silva																			
34	Luna Rodrigues quiles																			
35	Beatriz Rodrigues																			
36	Matheus Vinicius Meira																			
37	Raul Meira																			
38	Noah Nicollas																			
39	Yasmin Coelho nazarian																			
40	Vinicius coelho nazarian																			
41	Pedro casimiro nazarian																			
42	Marcio Miguel																			
43	Luiz Fernando Bruno																			
44	Samuel Castori																			
45	Luiza Pereira Nunes																			
46	Catarina Silverio																			
47																				
48																				
49																				
50																				
51																				
52																				
53																				
54																				
55																				
56																				
57																				
58																				
59																				
60																				

Professor: ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

Assinatura:

Andressa dos Santos Soares

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data 05/02/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS FEVEREIRO/ 2025 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô

Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:40 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	10
Faixa etária de 9 à 12 anos	14
Faixa etária de acima de 12 anos	20
Total de alunos	44

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORÁRIOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: FEVEREIRO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:40 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1	Maria Eduarda Pereira serra	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
2	Maria Cecília dos Santos Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6		
3	Sofia Camargo Viana Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		13996038201	
4	joao Pedro de Liz Almeida	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
5	Ana Clara Peixes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20	13982104843	
6	Carlos Sousa Oliveira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
7	julia Camargo Viana da Conceição	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
8	Alisson Vitor da silva Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15		
9	alice vitória da silva Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15		
10	Iuan Sousa de Oliveira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
11	Leoni Miguel de Oliveira Santana	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
12	Mirela nascimento Mendonça	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		
13	Pedro dos Santos tiago	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5		
14	Maria Cecília dos Santos Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
15	Kimberly Fátima moura passos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		13991331261	
16	Kauany Fátima Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14	13991331261	
17	Ramon moura passos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5	13991331261	
18	Renan da Silva passos moura	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	33	13991331261	
19	Murilo Eduardo Ramos Costas	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8		
20	kaua praxedes hokama	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15	13996733692	
21	Bernardo Lorenzo Santos Hemmel	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	4	13997044814	
22	Luiza damares Borges	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8		
23	Bruno Vieira pimenta Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5		
24	Davi Lucas da Silva Rodrigues	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8		
25	Maria Eduarda Ramos Andrade	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10		
26	Melissa assunção Amaral	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7		
27	Ruan Samuel Fernandes lima	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5		
28	Luca De Souza	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5		
29	Bryan nascimento	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12		
30	Bryan feliciano Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		
31	Adriano Freitas da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		
32	Yasmin Lorena da Silva rezende	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7		
33	Evandro da Silva Gomes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7		
34	Cézar Augusto nardez Ferreira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7		
35	Davi luca Alves dias	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7		
36	Lorena aparecida de Souza Sales	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6		
37	Paulo kenji hiramatsu da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10		
38	Gabriel cordeiro Ribeiro	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		
39	Celina dos Santos Jacinto	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8		
40	Emmanoel Pereira Castro	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		
41	Arthur Mendes Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		
42	Naian Santiago de lima	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6		
43	Kauan miguel Santana Pereira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		
44	Ariane Fernandes Gomes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9		

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura: *Helisson*

Data: 28/02/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBÊ

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBÊ

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; FEVEREIRO/2025 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4ª 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	10
Faixa etária de acima de 12 anos	10
Total de alunos	50

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INÍCIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: FEVEREIRO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	03	04	05	06	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	Idade	TELEFONE
ALUNO																					
1 AGATHA BEATRIZ SEMEÃO	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		
2 ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991733219
3 RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	982020006
4 ELOAH DA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996222352
5 EDIVALDO GUILHERME SEMEÃO	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	13	998063905
6 EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	13	982029213
7 lucas junior	C	C	F	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
8 AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	13	981311961
9 ALEXSANDRA UEYLA	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	13	981311961
10 ALICE GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	13	997924420
11 PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997924420
12 BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996944451
13 adrielle lorena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996944451
14 carlos henrique	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	13	997952273
15 MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	13	991956387
16 maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	13	997068638
17 enzo gabriel	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997568801
18 pedro henrique de oliveira	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	13	988567513
19 mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F		
20 VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	13	981111597
21 alexandre silva ragazi	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	998079328
22 TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996577062
23 lais nicole	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	13	981308910
24 laura victoria martins gomes	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991040551
25 yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	988020079
26 arthur ferrer souza	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	958999137
27 saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	31	98264155
28 isaaque ricardo m. l. g.	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		
29 matheus de souza noguera	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	13	
30 leonardo correia souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997415744
31 joão gabriel da silvacustodio	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15	996828516
32 rafael da silva colombo	C	F	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C		
33 roberto lima dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F		
34 enzo gabriel da cruz sales	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F	13	998065726
35 geovana nobrega da silva	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997916480
36 joão felipe pedroso de oliveira	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	13	997284473
37 afonso do santos dias	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		
38 julia regina alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
39 samuel yuri de paula	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	F	C		
40 elena santos araujo	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991415146
41 guilherme gomes santos	C	C	C	C	C	C	C	P	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
42 isaque ciqueira santana	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	13	996184221
43 emanuel eloin rodrigues frança	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	13	998020926
44 vitor henrique semeão da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	41	92239079
45 jefferson fernado semeão	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	41	87119805
46 Derick Luiz Lima De Sena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	13	997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

Data: 28/02/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS:FEVEREIRO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	idade	TELEFONE
ALUNO																						
47 ana maria santos vieira	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		
48 pedro souza borges	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13996131676
49 Emanuell Ferreira Nunes	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	11	
50 Leonardo Gabriel Silva Santos13	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	13	
50 Gabriel oliveira Soares	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	13	13996906952
51																						
52																						
53																						
54																						
55																						
56																						
57																						
58																						
59																						
60																						
61																						
62																						
63																						
64																						
65																						
66																						
67																						
68																						
69																						
70																						
71																						
72																						
73																						
74																						
75																						
76																						
77																						
78																						
79																						
80																						
81																						
82																						
83																						
84																						
85																						
86																						
87																						
88																						
89																						
90																						
91																						

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

Data: 28/02/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :FEVEREIRO / 2024 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	Com treinos mais intenções em relação as competições do mês sub sequentes .
6	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: FEVEREIRO /2024 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 E 2 / DIAS DA SEMANA: 2ª 4ª DAS 18:00 AS 23:00 5ª DAS 19:00 S 22:00 6ª DAS 20:00H ÀS 23:00H

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Raul Batista Laurindo Martelli			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	C	P				C		F	C	F				
2 Rafael Peres Ferreira			C		F	C	F			C		F	C	F			C		C	F	C				F		C	F	C				
3 Caio Akira Takeda			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	C				C		F	C	F				
4 Emerson Rodrigues Jr			C		F	C	P			C		C	F	F			C		C	F	C				C		C	P	C				
5 Ana Clara Souza Diniz			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	P				C		F	C	F				
6 Henrique aby azar M. Souza			C		F	C	P			C		F	P	C			P		C	P	C				F		C	P	C				
7 Miguel da Silva F. Pedrosa			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	C				C		F	C	P				
8 Gabriel Balotta do Prado			F		F	C	F			C		C	F	P			C		C	P	C				C		C	P	C				
9 Glesia Maria de oliveira			C		C	P	C			F		P	C	F			F		C	C	P				F		F	C	F				
10 Diogo Gaspar Bezerra			C		F	C	P			C		F	P	C			C		C	P	C				C		C	F	C				
11 Leonardo g. adamo dias			P		C	P	C			C		F	C	F			C		F	C	C				C		F	C	F				
12 Jackson aceli de Oliveira			C		F	C	P			C		C	P	F			C		C	P	C				C		C	P	C				
13 Eliza Messias da Silva			C		C	P	C			P		P	C	P			C		C	C	P				C		P	C	F				
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA			C		F	C	P			C		F	P	C			C		C	F	C				F		C	F	C				
15 Paulo Ricardo b. de almieda			C		C	F	C			C		F	C	F			P		F	C	C				C		F	C	P				
16 Karoline Ferreira			C		F	C	P			C		C	F	F			C		C	F	C				C		C	F	C				
17 Maria Luiza de Oliveira Santana			F		C	P	C			P		F	C	F			C		C	C	P				C		F	C	F				
18 Gabrielle da silva andrade			C		F	C	P			P		F	P	C			C		C	F	C				F		C	F	C				
19 Andressa dos Santos Soares			C		C	P	C			P		P	C	P			F		P	C	C				C		P	C	P				
20 Anthony Luiz L. Brasilino			F		F	C	P			C		C	F	F			C		C	P	C				C		C	P	C				
21 Geovane do Prado			C		C	F	C			C		P	C	P			C		C	C	P				C		F	C	F				
22 LIZ ABOU J. LINS			C		F	C	P			C		F	P	C			P		C	P	C				F		C	F	C				
23 BENICIO ABOU J. LINS			F		C	P	C			P		P	C	F			C		F	C	C				C		F	C	F				
24 VITOR KENJI TAKEDA			C		F	C	P			C		C	F	F			C		C	P	C				C		C	F	C				
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES			C		C	P	C			C		F	C	P			P		C	C	P				C		P	C	F				
26 GABRIEL SANTOS FERRO			C		F	C	P			C		P	F	C			C		C	F	C				C		C	F	C				
27 MIGUEL SANTOS FERRO			C		C	P	C			P		P	C	P			C		F	C	C				F		F	C	P				
28 JULIA PIZANO C. SIQUEIRA			C		F	C	F			C		C	F	P			P		C	P	C				C		C	F	C				
29 ENZO PIZANO C SIQUEIRA			F		C	P	C			C		P	C	F			C		C	C	P				F		F	C	F				
30 DAVI MENDES ARREBOLA			C		F	C	P			C		F	P	C			C		C	P	C				F		C	F	C				
31 PEDRO HENRIQUE L SOUZA			C		C	P	C			C		F	P	C			C		P	C	C				F		F	C	P				
32 MARCO A.LOPES SOUZA			F		F	C	F			P		C	F	F			P		C	P	C				C		C	F	C				
33 GABRIEL RIMOLDI DA SILVA			C		C	P	C			C		P	C	F			C		C	C	P				C		F	C	F				

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura: Yago Lucas

Data: 28/02/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 28/02/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :FEVEREIRO / 2024 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo:PARQUE DA CIDADE

Dias: terças e quartas

Atividade:Judô

Horários:12:30 as 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	

Yago Lucas dos Santos



Data: 28/02/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :FEVEREIRO/ 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTRO DE ARTES MACIAIS Dias: DOMINGO

Atividade:Judô

Horários: 08:00 as 12:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4ª	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5ª	OBJETIVO DO TREINO DE DOMINGO, AUMENTO NA INTENSIDADE DE HANDORI E AUMENTO DE TÉCNICA DO JUDÔ.

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: FEVEREIRO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : DOMINGO 08:00 AS 12:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos	C								C							C							C										
2 Renan passos Moura	C								C							C							C										
3 Caio Akira Takeda	F								C							F							F										
4 Emerson Rodrigues Jr	C								F							C							C										
5 Kauane Passos Moura	C								C							C							C										
6 Henrique aby azar M. Souza	F								C							C							F										
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	F								C							C							C										
8 Guilherme Gonçalves da Silva	C								C							F							C										
9 Glesia Maria de oliveira	C								F							C							F										
10 Diogo Gaspar Bezerra	C								C							C							C										
11 Leonardo g. adamo dias	F								F							F							F										
12 Ricardo Gaspar Bezerra	C								C							C							C										
13 Eliza Messias da Silva	C								C							C							C										
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	C								F							F							C										
15 Paulo Ricardo b. de almieda	C								C							C							F										
16 Karoline Ferreira	F								C							F							C										
17 Maria Luiza de O. Santana	C								F							C							C										
18 Gabrielle da silva andrade	C								C							C							C										
19 Andressa dos Santos Soares	F								F							F							F										
20 Anthony Luiz L. Brasilino	C								C							C							C										
21 Geovane do Prado	C								C							C							C										
22 LIZ ABOU J. LINS	F								F							F							F										
23 BENICIO ABOU J. LINS	F								C							C							C										
24 VITOR KENJI TAKEDA	F								C							C							F										
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C								F							C							C										
26																																	
27																																	
28																																	
29																																	
30																																	
31																																	
32																																	
33																																	
34																																	
35																																	
36																																	
37																																	
38																																	
39																																	
40																																	
41																																	
42																																	
43																																	
44																																	
45																																	
46																																	

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:

Yago Santos

Data: 28/02/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 28/02/2025