



RELATÓRIO ATIVIDADES MARÇO/2025 - ES 02/2025

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **MARÇO/2025**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de março os alunos participaram das seguintes competições: Copa São Paulo Divisão Especial, nos dias 07, 08 e 09, na Cidade de São Paulo; Copa São Paulo Divisão Aspirante, dia 22, na Cidade de São Bernardo do Campo; Copa São Paulo Veteranos, dia 24, na Cidade de São Bernardo do Campo.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.

Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o término é realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.





Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo trilhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.





Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 31 de Março de 2025.

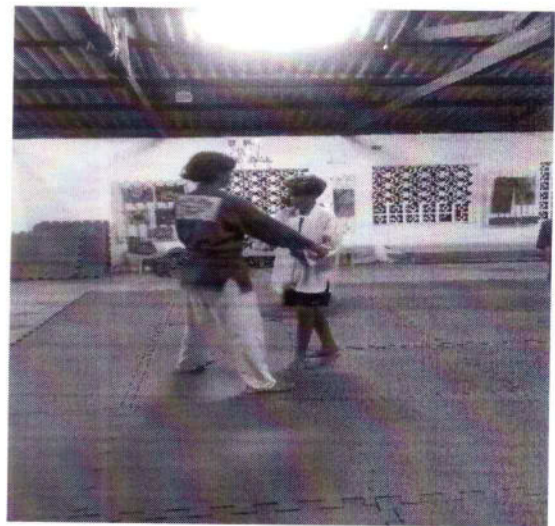
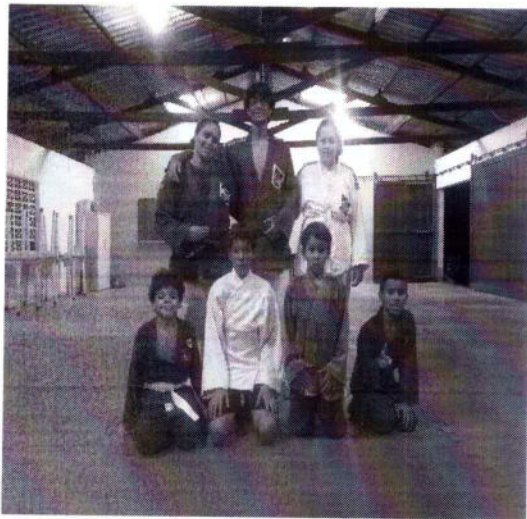


Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)



A blue ink signature.





[Handwritten signature]



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS : março / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5º FEIRA

Atividade:Judô Horários: 12:30 AS 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	46

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	.

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: parque da cidade - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: Março /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2° a 5° das 12:30 as 14:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																		
1	Alice franzini dos Reis																																	
2	Alice Kobayashi Pereira																																	
3	Apollo r sorbara dos Santos																																	
4	Ayla Valentina Souza Vitorino																																	
5	Breno de Oliveira Souza																																	
6	Davi Santos Costa																																	
7	Edson Correia Henrique																																	
8	Emanuelle Fe Alves daleluca																																	
9	Júlia Camargo Marchini																																	
10	Heloisa Peres dos Santos																																	
11	Iara Ribeiro Simões																																	
12	Janaina de Oliveira Rosário																																	
13	João Gabriel Souza da Silva																																	
14	Carolina Martins Gonçalves																																	
15	Larissa Bianca Gomes de Lima																																	
16	Laura anjos de Lima Souza																																	
17	Manuele Souza Vrena																																	
18	Miguel de Oliveira Vieira																																	
19	Mirele C Martins Gonçalves																																	
20	Murilo Henrique A Lima Souza																																	
21	Murilo finelli Correia																																	
22	Nicole Gabriele S dos Santos																																	
23	Noah Lorenzo Santos Cruz Reis																																	
24	Rafaela Neves de Freitas																																	
25	Samuel Pacheco Grassiano																																	
26	Alice Mamoré Oliveira																																	
27	Alice Nicole Moraes Ribeiro																																	
28	Alice vestermann Bernardi																																	
29	Ana Heloisa Rocha																																	
30	Angelina Souza Gomes Elias																																	
31	Antonella Oliveira Barbosa																																	
32	Arthur Sampaio Leme Vaz																																	
33	Emanuela Guimarães Pinheiro																																	
34	Guilherme Galdino mazarin																																	
35	Heloisa Prado Vieira																																	

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:

Data: 31/03/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/03/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: MARÇO / 2025 RESPONSÁVEL: YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg, Qua 1 das 18;00 as 23;00, Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: MARÇO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2º e 4º das 18:00 as 23:00 5º das 19:00 as 22:00 6º das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos			C		C	C	C			C		C	C	C			C		C	C	C			C		C	C	C			C		
2 Renan passos Moura			C		F	C				F		F	C	F			C		C	F	F			P		F	C	F			C		
3 Caio Akira Takeda			C		C	F	F			C		C	F	C			F		F	C	F			C		C	F	C			C		
4 Emerson Rodrigues Jr			F		C	C	F			C		F	C	C			C		F	F	C			C		F	C	F			C		
5 Kauane Passos Moura			C		F	F	C			C		C	F	F			C		F	F	C			C		C	F	C			F		
6 Henrique aby azar M. Souza			C		F	C	C			F		C	C	F			F		F	C	F			C		F	C	F			C		
7 Miguel da Silva F. Pedrosa			F		C	F	F			C		F	F	C			C		C	F	F			F		C	F	C			C		
8 Guilherme Gonçalves da Silva			C		C	C	F			C		F	C	C			C		C	F	F			F		F	C	F			F		
9 Glesia Maria de oliveira			F		F	F	C			F		C	C	F			F		F	C	F			C		C	F	C			C		
10 Diogo Gaspar Bezerra			C		F	C	C			C		C	C	C			C		F	F	C			C		F	C	F			C		
11 Leonardo g. adamo dias			C		C	F	F			C		C	C	C			C		F	F	C			C		C	F	C			F		
12 Ricardo Gaspar Bezerra			F		C	C	F			C		C	C	C			F		C	C	F			F		F	C	F			C		
13 Eliza Messias da Silva			C		F	F	C			F		C	F	C			C		C	F	F			C		C	F	C			C		
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA			C		F	C	C			C		F	C	F			C		F	C	F			C		F	C	F			F		
15 Paulo Ricardo b. de almieda			V		C	F	F			C		F	F	C			C		F	F	C			C		C	F	C			F		
16 Karoline Ferreira			F		F	C	F			F		F	C	F			F		F	F	C			F		F	C	F			C		
17 Maria Luiza de O. Santana			F		C	F	C			C		C	C	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		
18 Gabrielle da silva andrade			C		F	C	C			C		F	C	C			C		C	F	F			C		F	C	F			F		
19 Andressa dos Santos Soares			C		C	F	F			F		F	C	C			C		C	F	F			C		C	F	C			C		
20 Anthony Luiz L. Brasilino			C		F	C	F			C		C	C	C			C		P	C	F			C		P	C	F			F		
21 Geovane do Prado			F		C	F	C			F		C	F	C			C		P	F	C			F		C	F	C			C		
22 LIZ ABOU J. LINS			C		F	C	C			C		F	C	F			P		F	F	C			C		F	C	F			C		
23 BENICIO ABOU J. LINS			C		C	F	F			C		F	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		
24 VITOR KENJI TAKEDA			C		C	C	F			C		F	C	F			C		C	F	F			F		F	C	F			C		
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES			F		F	F	C			C		C	C	C			P		C	F	F			C		C	F	C			C		
26 GABRIEL SANTOS FERRO			C		F	C	C			C		C	C	F			C		F	C	F			C		P	C	F			C		
27 MIGUEL SANTOS FERRO			C		C	F	F			C		C	F	C			C		F	F	C			F		C	F	C			F		
28 JULIA PIZANO C. SIQUEIRA			F		C	C	F			F		C	C	F			C		F	F	C			C		F	C	F			C		
29 ENZO PIZANO C SIQUEIRA			C		F	F	C			C		C	C	F			F		F	C	F			C		C	F	C			C		
30 DAVI MENDES ARREBOLA			F		F	C	C			C		C	C	C			C		C	F	F			C		F	C	F			F		
31 PEDRO HENRIQUE L SOUZA			C		C	F	F			C		F	F	C			C		F	C	F			F		C	F	C			C		
32 MARCO A.LOPES SOUZA			C		C	C	F			F		F	C	F			F		F	C	C			C		F	C	F			C		
33 GABRIEL RIMOLDI DA SILVA			C		F	F	C			C		C	F	C			C		C	C	F			C		C	F	C			C		

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:

Data: 31/03/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/03/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MARÇO/ 2025 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3', 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:00 as 21:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	10
Faixa etária de 9 à 12 anos	14
Faixa etária de acima de 12 anos	20
Total de alunos	44

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORARÍOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de Jesus Santos



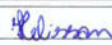
ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: MARÇO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:30 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX		
1	Maria Eduarda Pereira serra	X	X	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
2	Maria Cecilia dos Santos Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6			
3	Sofia Camargo Viana Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13996038201			
4	joao Pedro de Liz Almeida	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
5	Ana Clara Peixes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20	13982104843		
6	Carlos Sousa Oliveira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
7	julia Camargo Viana da Conceição	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
8	Alisson Vitor da silva Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15			
9	alice vitória da silva Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15			
10	Iuan Sousa de Oliveira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
11	Leoni Miguel de Oliveira Santana	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
12	Mirela nascimento Mendonça	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
13	Pedro dos Santos tiago	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5			
14	Maria Cecilia dos Santos Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
15	Kimberly Fátima moura passos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13991331261			
16	Kauany Fatima Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14	13991331261		
17	Ramon moura passos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5	13991331261		
18	Renan da Silva passos moura	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	33	13991331261		
19	Murilo Eduardo Ramos Costas	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8			
20	kaua praxedes hokama	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15	13996733692		
21	Bernardo Lorenzo Santos Hemmel	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	4	13997044814		
22	Luiza damares Borges	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8			
23	Bruno Vieira pimenta Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5			
24	Davi Lucas da Silva Rodrigues	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8			
25	Maria Eduarda Ramos Andrade	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10			
26	Melissa assunção Amaral	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7			
27	Ruan Samuel Fernandes lima	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5			
28	Luca De Souza	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	5			
29	Bryan nascimento	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12			
30	Bryan feliciano Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
31	Adriano Freitas da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
32	Yasmin Lorena da Silva rezende	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7			
33	Evandro da Silva Gomes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7			
34	Cézar Augusto nardez Ferreira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7			
35	Davi luca Alves dias	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7			
36	Lorena aparecida de Souza Sales	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6			
37	Paulo kenji hiramatsu da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10			
38	Gabriel cordeiro Ribeiro	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
39	Celina dos Santos Jacinto	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8			
40	Emmanoel Pereira Castro	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
41	Arthur Mendes Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
42	Naian Santiago de lima	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6			
43	Kauan miguel Santana Pereira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
44	Ariane Fernandes Gomes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9			
Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS						Assinatura: 						Data: 31/03/2025																							
Comissão Fiscalizadora:																																			
Nome:						Assinatura:						Data: ____/____/____																							



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE MARÇO DE 2025 ;RESPONSÁVEL: ANDRESSA DOS SANTOS SOARES

NUCLEO : CENTRO DE ARTES MARCIAIS DIAS 2ª ,4ª e 6ª FEIRAS

ATIVIDADE : JUDÔ

HORARIOS 9.00 HRS AS 11.30 HRS e DAS 14 HRS AS 15:30 HRS DAS 15:30HRS AS 17:20HRS

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	13
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Passamos aos mesmos variação de golpes e contra golpes e preparamos os mesmos para fazer randore , em Tati-wasa e NE -wasa ,em pé e solo.
4	Treinos específicos aos alunos de 5 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima
	Também temos atenção com alguns atletas especiais ,com autismo, nos dois horários manha e a tarde e precisa de atenção e treinos diferenciado ,e participa das aulas junto aos outro atletas e com cuidados específicos .

ADRESSA DOS SANTOS SOARES

Andressa dos Santos Soares

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruipe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO ARTES MARCIAIS MONITOR ; ANDRESSA SNAOS SOARES

Mês: Março 2025 -Atividade:JUDÔ - DIAS DA SEMANA: SEGUNDA , QUARTA E SEXTA-FEIRA Horário: 09:00 AS 11:30 HS

LISTA DE PRESENÇA

DATA	2	3	4	6	9	10	11	13	16	17	18	20	23	24	25	27	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																				
1 Isabele Fernandes	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
2 Guilherme Fernandes	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
3 Vitor Martins Banon	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
4 Luiz Fernando Ioschi Pinto	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
5 Isabela Soares dos S. Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
6 João Guilherme	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
7 Enzo Li	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
8 Kretã Borum	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
9 João Paulo Sandrini Sena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
10 Davi Moreira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
11 Enzo Henrique S. Tamashiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
12 Mariana Rodrigues Lopes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
13 Eduardo Rodrigues Lopes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
14 Dexte Grillo Fitipaldi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
15 Donnie Samuel Cunha	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
16 Josué Rossi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
17 Arthur Kenjidantas Baba	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
18 Emanuel dos S. Costa	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
19 João Pedro Rodrigues	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
20 Gustavo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
21 Luiz Guilherme da Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
22 Laura Maximo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
23 Ana Julia Maximo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
24 Heloisa Andriguetto	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
25 Gustavo Pierre de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
26 Nicola Henrique Alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
27 Jean Kauã Alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
28 Juliana Alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
29 Nayara Pantel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
30	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
31																				
32																				
33																				
34																				
35																				
36																				
37																				
38																				
39																				
40																				
41																				
42																				
43																				
44																				
45																				
46																				
47																				
48																				
49																				
50																				
51																				
52																				
53																				
54																				
55																				
56																				
57																				
58																				
59																				
60																				

Professor: ARISTIDES DE SOUZA FILHO

Assinatura:

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____

Andressa dos Santos Soares



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; MARÇO/2025

RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA

Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4ª 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	10
Faixa etária de acima de 12 anos	10
Total de alunos	50

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INÍCIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: MARÇO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ

DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	31	Idade	dd	TELEFONE
ALUNO																							
1 AGATHA BEATRIZ SEMEÃO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
2 ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		991733219
3 RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		982020006
4 ELOAH DA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		996222352
5 EDIVALDO GUILHERME SEMEÃO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		998063905
6 EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		982029213
7 lucas junior	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
8 AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		981311961
9 ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		981311961
10 ALICE GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997924420
11 PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997924420
12 BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		996944451
13 adrielle lorena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		996944451
14 carlos henrique	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997952273
15 MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		991956387
16 maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997068638
17 enzo gabriel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997568801
18 pedro henrique de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		988567513
19 mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
20 VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		981111597
21 alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		998079328
22 TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		996577062
23 lais nicole	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		981308910
24 laura victoria martins gomes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		991040551
25 yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		988020079
26 arthur ferrer souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		958999137
27 saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	31		98264155
28 isaaque ricardo m. l. g.	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
29 matheus de souza noguera	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		
30 leonardo correia souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997415744
31 joão gabriel da silvacustodio	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15		996828516
32 rafael da silva colombo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
33 roberto lima dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
34 enzo gabriel da cruz sales	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		998065726
35 geovana nobrega da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997916480
36 joão felipe pedroso de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997284473
37 afonso do santos dias	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
38 julia regina alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
39 samuel yuri de paula	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
40 elena santos araujo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		991415146
41 guilherme gomes santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
42 isaque ciqueira santana	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		996184221
43 emanuel eloin rodrigues frança	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		998020926
44 vitor henrique semeão da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	41		92239079
45 jefferson fernado semeão	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	41		87119805
46 Derick Luiz Lima De Sena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

Data: 31/03/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA

MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: MARÇO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ

DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	idade	TELEFONE
ALUNO																							
47 ana maria santos vieira	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C			
48 pedro souza borges	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F			13996131676
49 Emanuell Ferreira Nunes	C	C	C	C	C	F	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C		11	
50 Leonardo Gabriel Silva Santos13	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C		13	
50 Gabriel oliveira Soares	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C		13	13996906952
51																							
52																							
53																							
54																							
55																							
56																							
57																							
58																							
59																							
60																							
61																							
62																							
63																							
64																							
65																							
66																							
67																							
68																							
69																							
70																							
71																							
72																							
73																							
74																							
75																							
76																							
77																							
78																							
79																							
80																							
81																							
82																							
83																							
84																							
85																							
86																							
87																							
88																							
89																							
90																							
91																							

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

Data: 31/03/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE MARÇO DE 2025 – RESPONSÁVEL: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ - DIAS 2ª, 3ª, -4ª, 5ª, 6ª e SÁBADO

ATIVIDADE: JUDÔ

HORARIOS: SEGUNDA E QUARTA DAS 17:00 ÀS 20:00; TERÇA DAS 17:00 ÀS 19:00; QUINTA TREINO DE CAMPO DAS 16:00 ÀS 19:30; SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS E SÁBADO DAS 07:00 AS 09:00.

Faixa etária de 6 à 8 anos	2
Faixa etária de 9 à 12 anos	2
Faixa etária de acima de 12 anos	7
Total de alunos	Total de 13

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A): GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

Glesia Maria de Oliveira

[Handwritten signature]

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruíbe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ

MONITOR: GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Mês: MARÇO 2025-Atividade:JUDÔ - DIAS : SEGUNDA E QUARTA DAS 17:00 ÀS 20:00; TERÇA DAS 17:00 ÀS 19:00; QUINTA TREINO DE CAMPO DAS 16:00 ÀS 19:30; SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS E SÁBADO DAS 07:00 ÀS 09:00.

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31	TEL
ALUNO																											
1 Luara walz	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
2 Igor chius	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
3 Alexandre de Oliveira Ferreira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
4 Aguel do Prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
5 Benoé prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
6 Marcos Prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
7 Maria Laura Ribeiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
8 Sheron Conceição De Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
9 Israel Paulo Assis dos Santos Junior	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
10 Kamilla Alice Muller do Prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
11 paulo cesar Antônio de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
12 Jorge Luiz Gonçalves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
13 Lincon takedo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											
21																											
22																											
23																											
24																											
25																											
26																											
27																											
28																											
29																											
30																											
31																											
32																											
33																											
34																											
35																											
36																											
37																											
38																											
39																											
40																											
41																											
42																											
43																											
44																											
45																											
46																											
47																											
48																											
49																											
50																											
51																											
52																											
53																											
54																											
55																											
56																											
57																											
58																											
59																											
60																											

PROFESSOR (A) GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Assinatura:

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

data: / /



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MARÇO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	0
Faixa etária de 9 à 12 anos	0
Faixa etária de acima de 12 anos	7
Total de alunos	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MARÇO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA

Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 8 anos	6
Faixa etária de 9 à 12 anos	14
Faixa etária de acima de 12 anos	5
Total de alunos	25

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	

