



RELATÓRIO ATIVIDADES MAIO/2025 - ES 02/2025

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **MAIO/2025**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de maio os alunos participaram das seguintes competições: Campeonato Paulista Sub 18, no dia 24, na Cidade de Itapecerica da Serra e do Campeonato Open Ajinomoto Aspirante, no dia 31, na Cidade de São Paulo.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixas os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.





Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo trilhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraquava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcéia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.





Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

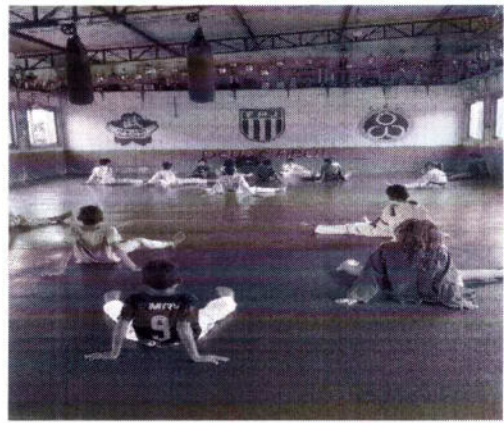
Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 31 de Maio de 2025.

Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)







[Handwritten signature]



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE MAIO DE 2025 – RESPONSÁVEL: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ - DIAS 2ª, 3ª, -4ª, 5ª, 6ª e SÁBADO

ATIVIDADE: JUDÔ

HORARIOS: SEGUNDA E QUARTA DAS 17:00 ÀS 20:00; TERÇA DAS 17:00 ÀS 19:00; QUINTA TREINO DE CAMPO DAS 16:00 ÀS 19:30; SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS E SÁBADO DAS 07:00 AS 09:00.

Faixa etária de 6 à 8 anos	3
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	10
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A): GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

Glesia Maria de Oliveira

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruipe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAU MONITOR: GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Atividade: JUDÔ - DIAS : SEGUNDA E QUARTA das 17:00 às 20:00, Terça das 17:00 as 19:00 ,Quinta- feira treino de campo 16:00 as 19:30, SEXTA-FEIRA das 18:00 ÀS 20:00 HS, SÁBADO DAS 07

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31
ALUNO																											
1 Luara waltz	C	C	C	F	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
2 Igor chius	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
3 Alexandre de Oliveira Ferreira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
4 Aquei do Prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
5 Benoê prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
6 Marcos Prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
7 Maria Laura Ribeiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
8 Sheron Conceição De Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
9 Israel Paulo Assis dos Santos Junior	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
10 Kamilla Alice Muller do Prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
11 paulo cesar Antônio de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
12 Jorge Luiz Gonçalves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
13 Lincon takedo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											
21																											
22																											
23																											
24																											
25																											
26																											
27																											
28																											
29																											
30																											
31																											
32																											
33																											
34																											
35																											
36																											
37																											
38																											
39																											
40																											
41																											
42																											
43																											
44																											
45																											
46																											
47																											
48																											
49																											
50																											
51																											
52																											
53																											
54																											
55																											
56																											
57																											
58																											
59																											
60																											

PROFESSOR (A) GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Assinatura:

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

data: / /



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MAIO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: MAIO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA-FEIRA E QUINTA-FEIRA ; HORÁRIO 16:00 as 18:00

[illegible]

Assinatura:

Data: 31/05/2025

Assinatura:

Data: 31/05/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS MAIO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA **Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras**

Atividade: Judô **Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30**

Faixa etária de 5 à 9 anos:	10
Faixa etária de 10 para cima:	24
Total de alunos:	34

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	



MÊS: MAIO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

[illegible]

Assinatura:

Data: 31/05/2025

Assinatura:

Data: 31/05/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: MAIO / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô **Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00**

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Santos



ASSOCIAÇÃO JUDÔ BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: parque da cidade - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: MAIO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2º a 5º das 12:30 as 14:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Alice franzini dos Reis																																	
2 Alice Kobayashi Pereira																																	
3 Apollo r sorbara dos Santos																																	
4 Ayla Valentina Souza Vitorino																																	
5 Breno de Oliveira Souza																																	
6 Davi Santos Costa																																	
7 Edson Correia Henrique																																	
8 Emanuelle Fe Alves daleluca																																	
9 Júlia Camargo Marchini																																	
10 Heloísa Peres dos Santos																																	
11 Iara Ribeiro Simões																																	
12 Janaína de Oliveira Rosário																																	
13 João Gabriel Souza da Silva																																	
14 Carolina Martins Gonçalves																																	
15 Larissa Bianca Gomes de Lima																																	
16 Laura anjos de Lima Souza																																	
17 Manuele Souza Vrena																																	
18 Miguel de Oliveira Vieira																																	
19 Mirele C Martins Gonçalves																																	
20 Murilo Henrique A Lima Souza																																	
21 Murilo finelli Correia																																	
22 Nicole Gabriele S dos Santos																																	
23 Noah Lorenzo Santos Cruz Reis																																	
24 Rafaela Neves de Freitas																																	
25 Samuel Pacheco Grassiano																																	
26 Alice Mamoré Oliveira																																	
27 Alice Nicole Moraes Ribeiro																																	
28 Alice vestermann Bernardi																																	
29 Ana Heloisa Rocha																																	
30 Angelina Souza Gomes Elias																																	
31 Antonella Oliveira Barbosa																																	
32 Arthur Sampaio Leme Vaz																																	
33 Emanuela Guimarães Pinheiro																																	
34 Guilherme Galdino mazarin																																	

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:

Data: 31/05/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/05/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :MAIO / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5ª FEIRA

Atividade:Judô

Horários: 12:30 AS 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	46

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	.

Yago L Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: MAIO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos																																	
2 Renan passos Moura																																	
3 Caio Akira Takeda																																	
4 Emerson Rodrigues Jr																																	
5 Kauane Passos Moura																																	
6 Henrique aby azar M. Souza																																	
7 Miguel da Silva F. Pedrosa																																	
8 Guilherme Gonçalves da Silva																																	
9 Glesia Maria de oliveira																																	
10 Diogo Gaspar Bezerra																																	
11 Leonardo g. adamo dias																																	
12 Ricardo Gaspar Bezerra																																	
13 Eliza Messias da Silva																																	
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA																																	
15 Paulo Ricardo b. de almieda																																	
16 Karoline Ferreira																																	
17 Maria Luiza de O. Santana																																	
18 Gabrielle da silva andrade																																	
19 Andressa dos Santos Soares																																	
20 Anthony Luiz L. Brasilino																																	
21 Geovane do Prado																																	
22 LIZ ABOU J. LINS																																	
23 BENICIO ABOU J. LINS																																	
24 VITOR KENJI TAKEDA																																	
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES																																	
26 GABRIEL SANTOS FERRO																																	
27 MIGUEL SANTOS FERRO																																	
28 JULIA PIZANO C. SIQUEIRA																																	
29 ENZO PIZANO C SIQUEIRA																																	
30 DAVI MENDES ARREBOLA																																	
31 PEDRO HENRIQUE L SOUZA																																	
32 MARCO A.LOPES SOUZA																																	
33 GABRIEL RIMOLDI DA SILVA																																	

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:

Data: 31/05/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/05/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS Maio/ 2025 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô

Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:00 as 21:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	18
Faixa etária de 9 à 12 anos	14
Faixa etária de acima de 12 anos	12
Total de alunos	44

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORARÍOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR: HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: MAIO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:30 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
1	Maria Eduarda Pereira serra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	Maria Cecília dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6	
3	Sofia Camargo Viana Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13996038201	
	joao Pedro de Liz Almeida	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	Ana Clara Peixes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	13982104843
6	Carlos Sousa Oliveira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	júlia Camargo Viana da Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
8	Alisson Vitor da silva Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	
9	alice vitória da silva Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	
10	Iuan Sousa de Oliveira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
11	Leoni Miguel de Oliveira Santana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
12	Mirela nascimento Mendonça	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
13	Pedro dos Santos tiago	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
14	Maria Cecília dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
15	Kimberly Fátima moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13991331261	
16	Kauany Fátima Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	13991331261
17	Ramon moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	13991331261
18	Renan da Silva passos moura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	33	13991331261
19	Murilo Eduardo Ramos Costas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
20	kaua praxedes hokama	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	13996733692
21	Bernardo Lorenzo Santos Hemmel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	13997044814
22	Luiza damares Borges	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
	Bruno Vieira pimenta Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
24	Davi Lucas da Silva Rodrigues	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
25	Maria Eduarda Ramos Andrade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10	
26	Melissa assunção Amaral	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
27	Ruan Samuel Fernandes lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
28	Luca De Souza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
29	Bryan nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	
30	Bryan feliciano Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
31	Adriano Freitas da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
32	Yasmin Lorena da Silva rezende	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
33	Evandro da Silva Gomes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
34	Cézar Augusto nardez Ferreira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
35	Davi luca Alves dias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
36	Lorena aparecida de Souza Sales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6	
37	Paulo kenji hiramatsu da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10	
38	Gabriel cordeiro Ribeiro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
39	Celina dos Santos Jacinto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
40	Emmanoel Pereira Castro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
41	Arthur Mendes Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
42	Naian Santiago de lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6	
43	Kauan miguel Santana Pereira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
44	Ariane Fernandes Gomes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS							Assinatura: <i>Helisson</i>										Data: 31/05/25																	
Comissão Fiscalizadora:																																		
Nome:							Assinatura:										Data: __/__/__																	



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; Maio/2025 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4ª 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	10
Faixa etária de acima de 12 anos	10
Total de alunos	50

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INÍCIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA

MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: MAIO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ

DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Idade	dd	TELEFONE
ALUNO																																		
1	AGATHA BEATRIZ SEMEÃO	C	C	C	C	F				C	C	C	C	C			C	C	C	F	C													
2	ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	991733219	
3	RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C				C	F	C	C	C			C	F	C	C	C											13	982020006	
4	ELOAH DA SILVA	C	F	C	C	C				F	C	F	C	C			C	F	C	C	C											13	996222352	
5	EDIVALDO GUILHERME SEMEÃO	C	C	C	F	C				C	C	C	C	C			C	C	F	C	C											13	998063905	
6	EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C				C	C	C	C	F			C	C	C	C	C											13	982029213	
7	lucas junior	F	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													
8	AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	C				C	F	C	C	C			F	C	C	C	C											13	981311961	
9	ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	C				C	C	F	C	C			C	C	C	C	C											13	981311961	
10	ALICE GABRIELLY	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	F											13	997924420	
11	PYTRO LUIDGI	C	C	F	C	C				F	C	C	C	C			C	C	C	F	C											13	997924420	
12	BRUNO Miguel	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	996944451	
13	adrielle lorena	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	996944451	
14	carlos henrique	C	C	C	C	C				C	F	C	C	C			C	C	C	C	C											13	997952273	
15	MURILO SALGADO MARTINS	C	F	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	991956387	
16	maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	997068638	
17	enzo gabriel	F	C	C	C	F				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	997568801	
18	pedro henrique de oliveira	C	C	F	F	C				C	C	F	C	C			C	C	C	C	C											13	988567513	
19	mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	F	C	C	C													
20	VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C				C	C	C	F	C			F	C	C	C	C											13	981111597	
21	alexandre silva ragazi	C	F	C	C	C				C	C	C	C	F			C	C	C	C	F											13	998079328	
22	TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	996577062	
23	lais nicole	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	F	C	C											13	981308910	
24	laura victoria martins gomes	F	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	991040551	
25	yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	F	C	F	C											13	988020079	
26	arthur ferrer souza	C	C	C	C	C				F	C	C	C	C			C	F	C	C	C											13	958999137	
27	saul da silva santos	C	C	C	C	C				C	C	C	C	F			C	C	C	C	C											31	98264155	
28	isaaque ricardo m. l. g.	C	F	C	C	C				C	F	C	C	C			C	C	F	C	F													
29	matheus de souza noguera	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			F	C	C	C	C											13		
30	leonardo correia souza	C	C	F	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	997415744	
31	joão gabriel da silvacustodio	F	C	C	C	C				C	C	F	C	C			C	C	C	C	C											15	996828516	
32	rafael da silva colombo	C	C	C	F	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													
33	roberto lima dos santos	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	F	C													
34	enzo gabriel da cruz sales	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	F	C											13	998065726	
35	geovana nobrega da silva	C	C	C	C	F				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	997916480	
36	joão felipe pedroso de oliveira	C	C	C	C	C				C	F	C	C	F			C	C	C	C	C											13	997284473	
37	afonso do santos dias	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	F	C	C													
38	julia regina alves	C	F	C	C	C				F	C	C	C	C			F	C	C	C	C													
39	samuel yuri de paula	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													
40	elena santos araujo	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	F	C	C											13	991415146	
41	guilherme gomes santos	F	C	C	C	C				C	C	C	C	C			F	C	C	C	C													
42	isaque ciqueira santana	C	C	C	C	C				C	C	F	C	C			F	C	C	F	C											13	996184221	
43	emanuel eloim rodrigues frança	C	C	C	C	C				C	C	C	F	C			F	C	C	C	C											13	998020926	
44	vitor henrique semeão da silva	C	F	C	F	C				C	C	C	C	C			F	C	C	C	C											41	92239079	
45	jefferson fernado semeão	C	C	F	C	C				C	C	C	C	F			F	C	C	C	F											41	87119805	
46	DericK Luiz Lima De Sena	C	C	C	C	C				C	C	C	C	C			C	C	C	C	C											13	997862603	

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley Ribeiro da Silva Jr*

Data: 30/05/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: MAIO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO									
47 ana maria santos vieira	C	F	C	C	C	C	C		
48 pedro souza borges	C	C	C	F	C	C	C		13996131676
49 Emanuel Ferreira Nunes	C	C	C	C	C	F	F	11	
50 Leonardo Gabriel Silva Santos13	C	C	C	C	C	C	C	13	
50 Gabriel oliveira Soares	C	C	C	F	C	C	C	13	13996906952
51									
52									
53									
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60									
61									
62									
63									
64									
65									
66									
67									
68									
69									
70									
71									
72									
73									
74									
75									
76									
77									
78									
79									
80									
81									
82									
83									
84									
85									
86									
87									
88									
89									
90									
91									

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

Data: 30/05/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: __/__/__



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: MAIO / 2025 RESPONSÁVEL: ANDRESSA SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: 2º - 4º e 6º das 09:00 as 11:00 e das 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	5
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Andressa Santos



NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - **MONITOR :** Andressa Santos

LISTA DE PRESENÇA

Data: 31/05/2025

Data: 31/05/2025

Andressa Santos