



RELATÓRIO ATIVIDADES AGOSTO/2025 - ES 02/2025

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **AGOSTO/2025**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de agosto os alunos participaram das seguintes competições: Campeonato Inter Regional Sub 13, Sub 15 e Senior, no dia 16, na Cidade de Praia Grande; do Campeonato Brasileiro de Judô, nos dias 22 a 24, na Cidade de Barueri e do Campeonato Paulista Sub 13 e Sub 15, nos dias 29 e 30, na Cidade de Marília.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o término é realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.





Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcéia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.





Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

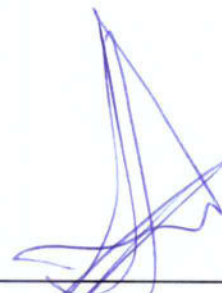
O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

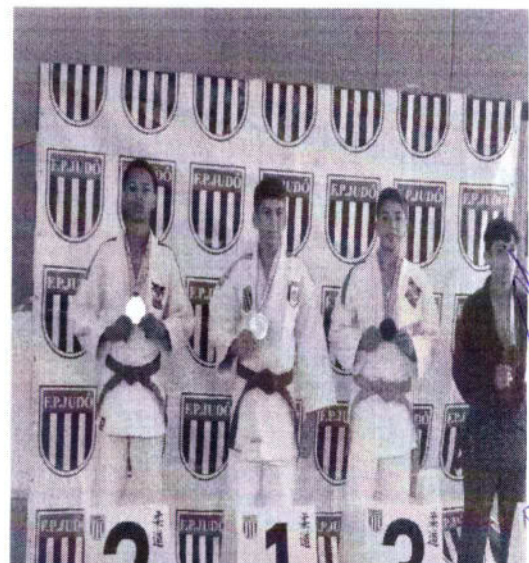
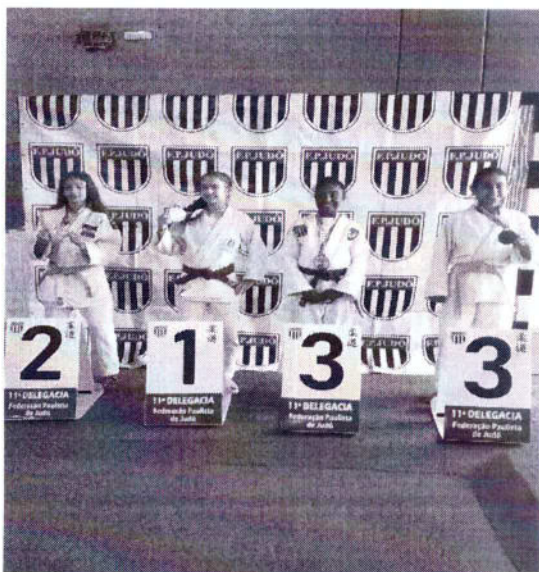
Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 31 de Agosto de 2025.



Paulo Sérgio de Almeida

Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)





A blue ink handwritten signature or scribble.



A blue signature, possibly reading "J. J. J.", is written in the bottom right corner of the page.



[Handwritten signature]



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; AGOSTO/2025

RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA

Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4ª 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	10
Faixa etária de acima de 12 anos	10
Total de alunos	50

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INICIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INICIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA

MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: AGOSTO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ

DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025	23/08/2025	24/08/2025	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025	30/08/2025	31/08/2025	TELEFONE
ALUNO													
1 AGATHA BEATRIZ SEMEÃO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
2 ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 991733219
3 RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 982020006
4 ELOAH DA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 996222352
5 EDIVALDO GUILHERME SEMEÃO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 998063905
6 EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 982029213
7 lucas junior	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
8 AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 981311961
9 ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 981311961
10 ALICE GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997924420
11 PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997924420
12 BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 996944451
13 adrielle lorena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 996944451
14 carlos henrique	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997952273
15 MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 991956387
16 maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997068638
17 enzo gabriel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997568801
18 pedro henrique de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 988567513
19 mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
20 VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 981111597
21 alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 998079328
22 TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 996577062
23 lais nicole	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 981308910
24 laura victoria martins gomes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 991040551
25 yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 988020079
26 arthur ferrer souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 958999137
27 saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	31 98264155
28 isaaque ricardo m. l. g.	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
29 matheus de souza noguera	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13
30 leonardo correia souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997415744
31 joão gabriel da silvacustodio	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15 996828516
32 rafael da silva colombo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
33 roberto lima dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
34 enzo gabriel da cruz sales	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 998065726
35 geovana nobrega da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997916480
36 joão felipe pedroso de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997284473
37 afonso do santos dias	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
38 julia regina alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
39 samuel yuri de paula	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
40 elena santos araujo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 991415146
41 guilherme gomes santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
42 isaque ciqueira santana	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 996184221
43 emanuel eloin rodrigues frança	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 998020926
44 vitor henrique semeão da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	41 92239079
45 jefferson fernado semeão	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	41 87119805
46 DericK Luiz Lima De Sena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13 997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

Data: 30/08/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: AGOSTO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	idade	TELEFONE
ALUNO																									
47 ana maria santos vieira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
48 pedro souza borges	F	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13996131676
49 Emanuel Ferreira Nunes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	11	
50 Leonardo Gabriel Silva Santos13	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	
50 Gabriel oliveira Soares	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	13996906952
51																									
52																									
53																									
54																									
55																									
56																									
57																									
58																									
59																									
60																									
61																									
62																									
63																									
64																									
65																									
66																									
67																									
68																									
69																									
70																									
71																									
72																									
73																									
74																									
75																									
76																									
77																									
78																									
79																									
80																									
81																									
82																									
83																									
84																									
85																									
86																									
87																									
88																									
89																									
90																									
91																									

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: Vanderley

Data: 30/08/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :AGOSTO / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5º FEIRA

Atividade:Judô

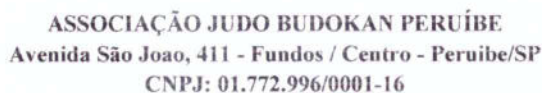
Horários: 12:30 AS 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	46

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



NÚCLEO: parque da cidade - **MONITOR :** Yago lucas dos Santos

MÊS: Agosto/2025 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2º a 5º das 12:30 as 14:30

LISTA DE PRESENÇA

A blue ink scribble on a grid background. The scribble consists of several overlapping, curved lines that form a complex, abstract shape. It is located in the lower right quadrant of the page.

Assinatura:	Data: 30/08/2025
---	------------------

Assinatura:	Data: 30/08/2025
-------------	------------------

Data: 30/08/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: AGOSTO / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: Agosto /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos	C			C		C	C			C		C	C					C		C	C				C		C	C					
2 Renan passos Moura	C			C		C	C			C		C	C					C		C	C				C		C	C					
3 Caio Akira Takeda	C			C		C	C			C		C	C					C		C	C				C		C	C					
4 Emerson Rodrigues Jr	F			F		F	F			F		C	C					F		C	F				C		C	C					
5 Kauane Passos Moura	C			F		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
6 Henrique aby azar M. Souza	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
8 Guilherme Gonçalves da Silva	F			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
9 Glesia Maria de oliveira	F			F		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
10 Diogo Gaspar Bezerra	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
11 Leonardo g. adamo dias	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
12 Ricardo Gaspar Bezerra	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
13 Eliza Messias da Silva	F			F		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
15 Paulo Ricardo b. de almieda	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
16 Karoline Ferreira	F			F		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
17 Maria Luiza de O. Santana	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
18 Gabrielle da silva andrade	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
19 Andressa dos Santos Soares	F			F		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
20 Anthony Luiz L. Brasilino	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
21 Geovane do Prado	F			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
22 LIZ ABOU J. LINS	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
23 BENICIO ABOU J. LINS	F			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
24 VITOR KENJI TAKEDA	F			F		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
26 GABRIEL SANTOS FERRO	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
27 MIGUEL SANTOS FERRO	F			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
28 JULIA PIZANO C. SIQUEIRA	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
29 ENZO PIZANO C SIQUEIRA	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
30 DAVI MENDES ARREBOLA	F			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
31 PEDRO HENRIQUE L SOUZA	C			F		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
32 MARCO A.LOPES SOUZA	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					
33 GABRIEL RIMOLDI DA SILVA	C			C		C	C					C	C					C		C	F				C		C	C					

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:  Data: 30/08/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 30/08/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS AGOSTO/ 2025 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3', 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô

Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:40 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	10
Faixa etária de 9 à 12 anos	14
Faixa etária de acima de 12 anos	20
Total de alunos	44

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORARÍOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: AGOSTO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
1	Maria Eduarda Pereira serra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	Maria Cecilia dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6	
3	Sofia Camargo Viana Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		13996038201
4	joao Pedro de Liz Almeida	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	Ana Clara Peixes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	13982104843
6	Carlos Sousa Oliveira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	julia Camargo Viana da Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
8	Alisson Vitor da silva Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	
9	alice vitória da silva Santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	
10	Juan Sousa de Oliveira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
11	Leoni Miguel de Oliveira Santana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
12	Mirela nascimento Mendonça	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
13	Pedro dos Santos tiago	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
14	Maria Cecilia dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
15	Kimberly Fátima moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		13991331261
16	Kauany Fátima Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	13991331261
17	Ramon moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	13991331261
18	Renan da Silva passos moura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	33	13991331261
19	Murilo Eduardo Ramos Costas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
20	kaua praxedes hokama	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	13996733692
21	Bernardo Lorenzo Santos Hemmel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	13997044814
22	Luiza damares Borges	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
23	Bruno Vieira pimenta Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
24	Davi Lucas da Silva Rodrigues	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
25	Maria Eduarda Ramos Andrade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10	
26	Melissa assunção Amaral	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
27	Ruan Samuel Fernandes lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
28	Luca De Souza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	
29	Bryan nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	
30	Bryan feliciano Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
31	Adriano Freitas da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
32	Yasmin Lorena da Silva rezende	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
33	Evandro da Silva Gomes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
34	Cézar Augusto nardez Ferreira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
35	Davi luca Alves dias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	
36	Lorena aparecida de Souza Sales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6	
37	Paulo kenji hiramatsu da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10	
38	Gabriel cordeiro Ribeiro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
39	Celina dos Santos Jacinto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	
40	Emmanuel Pereira Castro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
41	Arthur Mendes Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
42	Naian Santiago de lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6	
43	Kauan miguel Santana Pereira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
44	Ariane Fernandes Gomes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura:

Data: 31/08/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: __/__/__



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: AGOSTO/ 2025 RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	15
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

CONTABILIZAÇÕES	
1	ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO PRETENSORES LÚMBARES EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI, APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS. EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

condições das 7 aulas



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : ANDRESSA

MES: AGOSTO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2º 4º e 6º 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Isabela Fernandes	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F																					
2 Guilherme Fernandes	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F																					
3 Vitor Martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
4 Luiz Fernando loschi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
5 Isabela Soares dos S. silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
6 João Guilherme	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
7 João Paulo Sandrini	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
8 Davi Moreira	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
9 Mariana Rodrigues Lopes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
10 Eduardo Rodrigues Lopes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
11 Donnie Samuel	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
12 Josué rossi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
13 Arthur kenjidentas baba	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
14 Emanuel dos s.costa	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
15 João Pedro Rodrigues	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
16 Gustavo Antunes	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
17 Luiz Guilherme da Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
18 João máximo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
19 Gustavo Pierre	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
20 Nicolas Henrique Alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
21 Jean Kauã Alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
22 Beatriz Aquiles	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
23 Samira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
24 Pietro santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
25 Lucas Cássio dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
26 Samuel Nazariano	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
27 Samuel castori	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
28 Márcio Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
29 Noah Samuel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
30 Matheus Vinicius	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
31 Henrique de Andrade	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
32 Giovanna	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
33 Raul Moura	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Luiz Fernando Bruno	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Luna Quiles	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Ana Júlia máximo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Laura máximo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Juliana Alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Danusa	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Enzo lee	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Pedro pessoa Souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Devid lemos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Alessandra Ribeiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					
Gustavo breus	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					

Professor: Luiz Fernando Bruno

Assinatura:

Data: 31/08/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/08/2025

Andressa do N. Moura



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS AGOSTO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA

Dias: 2^a, 4^a, e 6^a feiras

Atividade: Judô

Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 9 anos:	10
Faixa etária de 10 para cima:	24
Total de alunos:	34

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2 ^a	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3 ^a	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	



MÊS: AGOSTO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
ALUNO		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
1	Bernardo Ferreira dos Santos	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C				7		
2	Milena mikaela omeida dos Santos																																	9	
3	Samuel Monteiro Batista	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					8	
4	Kauan aparecido cabeça Rodrigues	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					8	
5	Daniel Soares de Araújo	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					7	
6	Maria Eduarda coelho	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					8	
7	Eloah Simões bento Landim	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					7	
8	Isabela Araújo das neves santos	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					7	
9	Otto Vaz panunci	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					8	
10	Vicent Guimarães Vaz	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					8	
11	Miguel Santos de Oliveira	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					12	
12	Miguel da Silva Rodrigues	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					12	
13	Marcos William Alves de Paula	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					14	
14	Carlos Eduardo Rodrigues ev	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					14	
15	Sara Raissa Honorato stein	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					12	
16	salastiel Victor de Almeida	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					14	
17	Flávio Brayan Nunes Queirós	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					10	
18	Kalo santos	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					13	
19	Kalo aparecido cabeça de oliveira	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					10	
20	Matheus Izaías de Almeida	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					10	
21	Yuri de oliveira Gomes evangelista Wilson	C			C		C		C		C		C		C				C		C		C				C		C					11	
22	Pedro Lucas mostafe bezerra	C			C	</																													

Data: 31/08/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS AGOSTO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: AGOSTO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA:TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ;HORÁRIO 16:00 as 18:00

[illegible]

Data: 31/08/2025

Data: 31/08/2025

Data: 31/08/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE AGOSTO DE 2025 – RESPONSÁVEL: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ - DIAS 2ª, 3ª, -4ª, 6ª e SÁBADO

ATIVIDADE: JUDÔ

HORARIOS: SEGUNDA E QUARTA DAS 17H AS 20H - TERÇA DAS 17H AS 19:30 - SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS, SÁBADO DAS 07:00 AS 09:00 HRS

Faixa etária de 6 à 8 anos	5
Faixa etária de 9 à 12 anos	4
Faixa etária de acima de 12 anos	7
Total de alunos	Total de 16

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A): GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

G. Maria de Oliveira

[Signature]

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruibe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ MONITOR: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

2025-Atividade:JUDÔ - DIAS : SEGUNDA E QUARTA das 17:00 às 20:00, Terça das 17:00 as 19:00 ,Quinta- feira treino de campo 16:00 as19:30, SEXTA-FEIRA das 18:00 ÀS 20:00 HS, SÁBADO DAS 07:00HRS À

LISTA DE PRESENÇA; Agosto

DATA		1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30	31
	ALUNO																											
1	Alexandre de Oliveira Ferreira	C	C	R	F	R	R	F	F	F	F	F	F	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
2	Açuel do Prado	C	C	F	F	C	C	C	C	C	F	R	R	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	C	C	C	C
3	Benoé prado	C	F	F	F	R	R	F	R	R	F	R	R	F	C	C	C	C	R	R	F	F	F	F	F	F	F	F
4	Marcos Prado	R	R	F	F	R	R	R	F	F	C	C	C	C	R	F	F	C	C	C	F	R	R	R	R	R	R	R
5	Maria Laura Ribeiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
6	Sheron Conceição De Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
7	Israel Paulo Assis dos Santos Junior	F	F	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	R	R	R	F	F	C	C	C	C	C	C	C
8	Kamilla Alice Muller do Prado	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
9	Paulo Cesar Antônio de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
10	Jorge Luiz Gonçalves	C	C	C	F	F	C	C	C	F	R	R	R	R	F	R	F	F	R	R	F	F	F	F	F	F	F	F
11	Enzo Gabriel Santos Muniz	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
12	Lorenzo Raphael Santos Muniz	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
13	Victor Valentim Santos Muniz	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
14	Alessando Narciso	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
15	Alcino Anthony Soares de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
16	Maia Macedo Di Iorio Chamma	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C

Glesia Maria de Oliveira