



RELATÓRIO ATIVIDADES SETEMBRO/2025 - ES 02/2025

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **SETEMBRO/2025**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de setembro os alunos participaram das seguintes competições: 54º Torneio Periquito de Judô, no dia 06, na Cidade de São Paulo e do Campeonato Inter Regional Aspirante, no dia 27, na Cidade de Praia Grande. Houve também a participação da atleta Maria Eduarda Ramos Andrade no Treinamento para o Campeonato Brasileiro Sub 13, no dia 25 na Cidade de São Paulo. O Campeonato Brasileiro ocorrerá em Outubro na Cidade de João Pessoa .** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção.





Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção.



Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

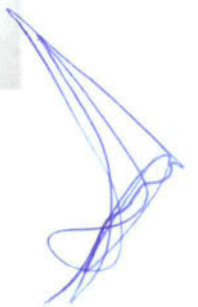
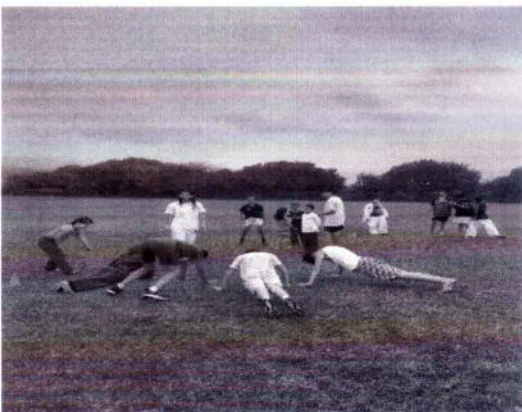
Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 30 de Setembro de 2025.

Paulo Sérgio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)









A blue ink signature, consisting of several overlapping, fluid strokes, is written on the right side of the page. The signature is stylized and appears to be a personal name or a professional mark.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS SETEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:40 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	12
Faixa etária de 9 à 12 anos	26
Faixa etária de acima de 12 anos	34
Total de alunos	72

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORARÍOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de Jesus Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR: HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: SETEMBRO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
ALUNO		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX		
1	Alice Gonzaga scavacini	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	10 anos	
2	Ana Beatriz Souza Mota	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	11 anos	
3	Ana Clara da Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	11 anos	
4	Ana Luisa Ruis Alves	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	11 anos	
5	Ana Luyza Barbosa Santos dias	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
6	Camila Silva dos santos	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
7	Emannuely Oliveira Laurindo	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
8	Emanuelle buniotti Azevedo de Abreu	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
9	Erick Alves dos Santos Brandão	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
10	Evinl Tereza sant Ana da Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
11	Fernando Oliveira de Sousa	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
12	Gabriel de ariemateas de Jesus Brito Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	13 anos	
13	Gustavo Alves de Lima	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	13 anos	
14	Gusttavo torres martin	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	13 anos	
15	Heloísa buniotti Azevedo de Abreu	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	13 anos	
16	Isabella Fernanda Aguiar da Silva Matos	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	13 anos	
17	Isabelly dos Santos Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	13 anos	
18	João do Espírito Santo Nascimento	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	13 anos	
19	Jorge Augusto Ogata de Freitas	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	8 anos	
20	Júlia Camargo vianna da Conceição	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
21	Julyano Francisco Nardes Ferreira	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
22	Kayo Davi Kurnik	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
23	Kevin nathan da Silva Conceição	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
24	Leonardo justo Ramalho	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
25	Maria Clara Dias Soares santos	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
26	Maria Eduarda Ramos Andrade	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
27	Mirela nascimento Mendonça	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
28	Murilo dos Santos panone	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
29	Natália do Espírito Santo Nascimento	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	14 anos	
30	Pablo Henrique Bispo Martins José	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	15 anos	
31	Ramon Moura passos	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	15anos	
32	Ryan Gabriel Gonçalves de Sousa	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	16 anos	
33	Sophia Camargo vianna Santos da Conceição	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	16 anos	
34	Sophia Faria Ramos	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	17 anos	
35	Ueliton corsino de Oliveira Júnior	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	24 anos	
36	Wender Lucas calazans	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	9	
37	Alana Rodrigues Martino	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	7 anos	
38	Ariane Fernandes Lopes	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	12 anos	
39	Benjamim guilherme Gonçalves da Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	6 anos	
40	Clara charma Alves de Jesus Santana	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	6 anos	
41	Davi Camargo da Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	7 anos	
42	Davi Fernandes da Rocha	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	7 anos	
43	Felipe levi da Silva Nascimento	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	7 anos	
44	Lavinia Queiroz Batista da Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	8 anos	
45	Luiza Gonçalves da Silva	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	8 anos	
46	Luiza Rodrigues guiles	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	8 anos	
47	Miguel Douglas Martins Barbosa 10 anos	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	8 anos	
48	Naian Santiago de Lima	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	8 anos	
49	Noah Rodrigues de Souza	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	9 anos	
50	Samuel Ruiz Alves	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	9 anos	
51	Vinicius levi da Silva Nascimento	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	C	C	/	/	C	C	9 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura:

Data: 30/09/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: SETEMBRO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
52 Kauan praxedes Hokama	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	18 anos	
53 Pedro Henrique Soares Silva	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	14 anos	
54 Celina dos Santos Jacintho	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11 anos	
55 Carlos Henrique Jacintho	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	46 anos	
56 Cristino José Ferreira de Souza	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	39 anos	
57 Renan passos moura	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	32 anos	
58 Kimberly de Fátima Moura	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9 anos	
59 Kauanny de Fátima Silva	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	15 anos	
60 Emerson Rodrigues da Silva Júnior	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	21 anos	
61 Matheus Rogério Sampaio	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	16 anos	
62 João Miguel Rodrigues dos Santos	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	11 anos	
63 Mayume Amaral Jahana	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	15 anos	
64 Gustavo Muniz	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	20 anos	
65 Marina dos Santos Macedo	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	13 anos	
66 Davi Lucas de Jesus Santos	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	7 anos	
67 Yuri Ueti Poli	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	6 anos	
68 Davi Lucca Pereira Verdolin	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	8 anos	
69 Yasmin Lorena Santos	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9 anos	
70 João Henrique de Oliveira Raposo	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	9 anos	
71 Matheus Victor Barbosa Ramos	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	14 anos	
72 Gustavo breus Silva	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	20 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura: *Helisson*

Data: 30/09/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



**ASSOCIAÇÃO DE JUDO
BUDOKAN DE PERUIBE**

**DEMONSTRATIVO DE FAIXA
ETÁRIA POR ATIVIDADE**

**MÊS DE SETEMBRO DE 2025 – RESPONSÁVEL:
GLESIA MARIA DE OLIVEIRA**

**NUCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ
- DIAS 2ª, 3ª, -4ª, 6ª e SÁBADO**

ATIVIDADE: JUDÔ

**HORARIOS: SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E
SEXTA DAS 18:00 ÀS 20:00 HRS, SÁBADO DAS
07:00 AS 09:00 HRS**

Faixa etária de 6 à 8 anos	4
Faixa etária de 9 à 12 anos	5
Faixa etária de acima de 12 anos	5
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos específicos e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4ª	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima ,treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A): GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

Glesia Maria de Oliveira

Glesia Maria de Oliveira

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruíbe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ

MONITOR: GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

2025-Atividade:JUDÔ - DIAS : SEGUNDA E QUARTA das 17:00 às 20:00, Terça das 17:00 as 19:00 ,Quinta- feira treino de campo 16:00 as19:30, SEXTA-FEIRA das 18:00 ÀS 20:00 HS, SÁBADO DAS 07:00HRS À

LISTA DE PRESENÇA; Agosto

		DATA																															
	ALUNO	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16	18	20	22	23	24	25	26	27	29	30								
1	Sara Leticia	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
2	Laura TAVARES	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
3	wldmir lopes dos Santos Fernandes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
4	Maria Laura Ribeiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
5	Sheron Conceição De Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
6	gyda Hellwinkel Gigliotti	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
7	Paulo Cesar Antônio de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
8	Bjorn Hellwinkel Gigliotti	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
9	Enzo Gabriel Santos Muniz	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
10	Lorenzo Raphael Santos Muniz	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
11	Victor Valentim Santos Muniz	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
12	Alessando Narciso	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
13	Alcino Anthony Soares de Oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
14	Maia Macedo Di Iorio Chamma	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							

1. *Spina mona de Oliveira*
 2. *Spina mona de Oliveira*



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; SETEMBRO/2025 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4ª a 8 anos	30
Faixa etária de 9 a 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	23
Total de alunos	83

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INICIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: SETEMBRO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Idade	dd	TELEFONE
ALUNO																																	
1 BRUNA MANUELA DE OLIVEIRA	C	C	C	C	C																											13	996790092
2 ANA CAROLINA LARA	C	C	F	F	C																											13	991733219
3 RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C																											13	982020006
4 ELOAH DA SILVA	C	F	C	C	C																											13	996222352
5 TESSALYA EDUARDA TESSARI	F	C	C	C	C																											13	
6 EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	F																											13	982029213
7 lucas junior	C	C	C	C	C																												
8 AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	C																											13	981311961
9 ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	F																											13	981311961
10 ALICE GABRIELLY	C	C	F	C	C																											13	997924420
11 PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	C																											13	997924420
12 BRUNO Miguel	C	C	C	F	C																											13	996944451
13 adrielle lorena	C	C	C	C	C																											13	996944451
14 carlos henrique	C	C	C	C	C																											13	997952273
15 MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C																											13	991956387
16 maria helena paulo da silva	C	C	C	C	F																											13	997068638
17 enzo gabriel	C	C	C	F	C																											13	997568801
18 pedro henrique de oliveira	C	F	C	C	C																											13	988567513
19 mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C																												
20 VINICIUS SALGADO MARTINS	F	C	C	C	C																											13	981111597
21 alexandre silva ragazi	F	C	C	C	C																											13	998079328
22 TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C																											13	996577062
23 laís nicole	C	C	F	C	F																											13	981308910
24 laura victoria martins gomes	F	C	C	C	C																											13	991040551
25 yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C																											13	988020079
26 arthur ferrer souza	C	C	C	C	C																											13	958999137
27 saul da silva santos	C	C	C	C	C																											31	98264155
28 isaac ricardo m. l. g.	C	F	C	C	C																												
29 matheus de souza noguera	C	C	C	F	C																											13	
30 leonardo correia souza	F	C	F	C	C																											13	997415744
31 joão gabriel da silvacustodio	C	C	C	C	C																											15	996828516
32 rafael da silva colombo	C	C	C	F	F																												
33 isabela Torres da Silva	C	C	C	C	C																											13	997675840
34 enzo gabriel da cruz sales	C	F	F	C	C																											13	998065726
35 geovana nobrega da silva	C	C	C	C	C																											13	997916480
36 joão felipe pedroso de oliveira	C	C	C	C	C																											13	997284473
37 afonso do santos dias	C	C	C	F	C																												
38 julia regina alves	C	C	C	C	C																												
39 samuel yuri de paula	C	C	C	C	C																												
40 elena santos araujo	C	C	C	F	C																											13	991415146
41 bryan lucca torres carvalho	F	C	C	C	F																											13	997675840
42 emily kamili da cruz silva	C	C	C	C	C																												
43 felipi silva	C	C	C	C	C																											13	996415843
44 isabella messias de oliveira	C	C	F	F	C																												
45 isaac sirqueira santana	C	C	C	C	C																												
46 DericK Luiz Lima De Sena	C	C	C	C	C																											13	997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura:

Vanderley

Data:

30/09/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data:

____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: SETEMBRO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Idade	TELEFONE
ALUNO														
47 ana maria santos vieira	C	F	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	13	996131902
48 alexandre silva ragazi	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	13	998079328
49 arthur mendeiros de quadros	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
50 arthur luiz domingues graciano	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C		
50 samuel alves guimarães	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
51 miguel henrique fernandes p	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C		
52 matheus gabriel de oliveira santos	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C		
53 egberto perreira dos santos	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	11	917308039
54 nicollas frança dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991746925
55 ruan vagner de jesu rodrigues	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	13	996074517
56 leandro lucio de oliveira	C	F	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C		
57 emanuel vieira dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997795869
58 arthur kuhl faustino de jesu	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
59 beatriz faustino de jesu	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C		
60 helena eugenio da silva	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15	998487793
61 ryan rodrigues dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
62 valentina matamoros sanchez	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	11	950614728
63 juan calado ferreira	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		
64 bruno miguel vieira martins	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	13	982226931
65 mikael alerandro martins c.	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	982226931
66 miguel nicolas cerqueira	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	91342286
67 leticia cerqueira martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	91342286
68 alexya gabrielly cerqueira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	91342286
69 pedro luiz oliveira martins	F	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		
70 luiz fernando perreira souza jr	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
71 pietro da silva souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
72 benjamin cristopher oliveira	C	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C		
73 lorena fernandesda silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
74 arthur fernandes da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
75 maria clara siqueira duarte	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
76 mirrelly silva neves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
77 davi lucca ferreira lisboa	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
78 bryan asafe santos silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991255155
79 marcos procopio de souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991255155
80 Raquel noemi procopio	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991255155
81 helena dos santos araujo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991415146
82 icaro felipe lima freitas rosman	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997974148
83 agatha victoria santos biller	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997446679
84														
85														
86														
87														
88														
89														
90														
91														

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura:

Data: 30/09/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: SETEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	19
Faixa etária de 9 à 12 anos	24
Faixa etária de acima de 12 anos	15
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Andressa dos Santos Soares



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : ANDRESSA

MES: SETEMBRO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2º 4º e 6º 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Isabela Fernandes																																	
2 Guilherme Fernandes																																	
3 Vitor Martins																																	
4 Luiz Fernando Ioschi																																	
5 Isabela Soares dos S. Silva																																	
6 João Guilherme																																	
7 João Paulo Sandrini																																	
8 Davi Moreira																																	
9 Mariana Rodrigues Lopes																																	
10 Eduardo Rodrigues Lopes																																	
11 Donnie Samuel																																	
12 Josué rossi																																	
13 Arthur kenjidentas baba																																	
14 Emanuel dos s.costa																																	
15 João Pedro Rodrigues																																	
16 Gustavo Antunes																																	
17 Luiz Guilherme da Silva																																	
18 João máximo																																	
19 Gustavo Pierre																																	
20 Nicolas Henrique Alves																																	
21 Jean Kauã Alves																																	
22 Beatriz Aquiles																																	
23 Samira																																	
24 Pietro santos																																	
25 Lucas Cássio dos santos																																	
26 Samuel Nazário																																	
27 Samuel castori																																	
28 Márcio Miguel																																	
29 Noah Samuel																																	
30 Matheus Vinicius																																	
31 Henrique de Andrade																																	
32 Giovanna																																	
33 Raul Moura																																	
Luiz Fernando Bruno																																	
Luna Quiles																																	
Ana Júlia máximo																																	
Laura máximo																																	
Juliana Alves																																	
Danusa																																	
Enzo lee																																	
Pedro pessoa Souza																																	
Devid Iemos																																	
Alessandra Ribeiro																																	
Gustavo breus																																	
Ellen nascimento Brito																																	
Hian Nascimento Brito																																	
Kauan Gabriel Alves Jesus																																	
João Atilio de Souza																																	
Valentina mey Wolf Marchi																																	
Samurah Souza zopazo																																	
Brayan Santos wiltemburg																																	
Millena Oliveira Gomes dos Santos																																	
Natan Figueira pires																																	
Natanael figueira pires																																	
Fabiola santos wiltemburg																																	
Mariana Rodrigues																																	

Professor: Yago Lucas dos Santos

Assinatura:

Data: 20/09/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 20/09/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: SETEMBRO / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	33

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: SETEMBRO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos	C	F	F	C				C		F	C	C			C		C	F	F				C	F	C	F			C				
2 Renan passos Moura		C	F	C	F			F	F	C					F		F	F	C			F	C	F	F			C					
3 Caio Akira Takeda	C		C	F	F				F	C	C						F	C	C			C	F	C	F								
4 Emerson Rodrigues Jr	F	F	C	C			C	C	C	F					C		F	C	C			C	F	C	F			F					
5 Kauane Passos Moura	C		F	C	C			C	F	C	F				F		C	C	F			C	F	C	C			C					
6 Henrique aby azar M. Souza	F	F	C	C			C		F	C					C		F	C	C			C	C	F	F			C					
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	C		C	F	C			F		C					F		F	C	C			F	F	C	F			C					
8 Guilherme Gonçalves da Silva	C		F	C	C			C	C	F	F				C		F	C	C			C	F	F	C			F					
9 Glesia Maria de oliveira	C		F	F	C			C		F	C	F			C		C	C	F			C	F	C	F			C					
10 Diogo Gaspar Bezerra	F		F	C	F			C		F	C	C			F		F	C	C			C	C	F	F			C					
11 Ana Clara Souza Diniz	C		C	F	F			F		F	C	F			C		F	F	C			C	F	C	C			C					
12 Ricardo Gaspar Bezerra	C		F	C	F			C		C	F	F			C		F	C	C			F	F	C				F					
13 Eliza Messias da Silva	C		F	F	C			C		F	C	F			F		C	C	F			C	F	C	F			C					
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	F		F	C	F			F		F	C				C		F	C	F			C	C	F	F			C					
15 Paulo Ricardo b. de almieda	C		C	F	F			C		F	C	F			C		F	F	C			C	F	C	F			C					
16 Rene do Nascimento	F		F	C	F			C		C	F	F			C		F	C	F			F	F	F	C			F					
17 Maria Luiza de O. Santana	C		F	F	C			C		F	C	F			F		C	F	F			C	F	C	F			C					
18 Vinicius dos Santos Queiroz	C		F	C	F			C		F	C	C			C		F	C	C			C	C	F	F			C					
19 Andressa dos Santos Soares	C		C	F	F			F		F	C	F			C		F	C	C			C	F	C	F			F					
20 Rafaela Victoria Praxedes	F		F	C	F			C		C	F	F			F		F	C	F			C	F	F	C			C					
21 Geovane do Prado	C		F	F	C			C		F	C	F			C		C	F	F			F	F	C	F			C					
22 Gabriel rimold da Silva	C		F	C	F			C		F	F	C			F		F	C	C			C	C	F	F			F					
23 Evelyn Praxedes reimberg	F		C	F	F			F		F	C	F			C		F	C	C			C	F	C	F			C					
24 VITOR KENJI TAKEDA	C		F	C	F			C		C	F	F			F		F	C	F			C	F	F	C			C					
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C		F	F	C			C		F	C	F			C		C	F	F			F	F	C	F			C					
26 GABRIEL SANTOS FERRO	F		F	C	F			C		F	F	C			C		F	C	C			C	C	F	F			C					
27 ENZO PIZANO C SIQUEIRA	C		C	F	F			C		F	C	F			F		C	C	F			C	F	C	F			F					
28 Rafael Marcondes	C		F	C	F			F		C	F	F			C		F	C	C			C	F	F	C			C					
29 Luiz Ricardo Barbosa Oliveira	F		F	F	C			C		F	C	F			C		C	F	F			F	F	C	F			C					
30 Heloísa Neves do Prado	C		F	C	F			F		F	C	C			F		F	C	F			C	C	F	F			C					
31 Davi Bueno Ribeiro	C		C	F	F			C		F	C	C			C		F	F	C			C	F	C	F			F					
32 Fernando afensor m Guimarães	F		F	C	F			C		C	F	F			F		F	C	C			F	F	C	C			C					
33 Rafaela gilmo Mota Ferreira	C		F	F	C			C		F	C	F			C		C	F	F			C	F	C	F			C					
34 Heitor Rodrigues dos Santos	C		F	F	F			C		F	C	F			C		F	C	C			C	C	F	F			C					
35 Maisa Santos Nascimento	F		C	F	F			F		F	C	F			F		F	C	C			C	F	C	F			F					
36 Manuela da Silva Santos	C		F	C	F			C		C	F	F			C		F	C	C			F	F	F	C			C					
37 Isabelle Medeiros Almeida	C		F	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C	F	C	F			C					
38 Miguel k brunieri tominaga	C		F	C	F			C		F	C	C			F		F	C	C			C	F	F	F			C					
39 Elisa Rodrigues Lara maragne	F		C	F	F			F		F	C	F			C		F	C	C			F	F	C	F			F					
40 Alice Valentina da Silva Lopes	C		F	C	F			C		C	F	F			C		F	C	C			C	F	F	C			C					
41 Manuela Mendes	C		F	F	C			F		F	C	F			F		C	F	C			C	F	C	F			C					
42 Luiza Vicente Sanches	F		F	C	F			C		F	C	C			C		F	C	C			C	C	F	F			F					
43 Murilo de Melo Gomes	C		C	F	F			F		C	C	F			C		F	C	C			F	F	C	F			C					
44 Joyce Lara Mariano	C		F	C	F			C		F	C	F			F		F	C	C			C	F	F	C			C					
45 Manuela Mendonça eita pega	C		C	C	C			C		C	C	C			C		C	C	C			F	C	C	C			F					

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:  Data: 31/09/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/09/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :SETEMBRO / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5º FEIRA

Atividade:Judô

Horários: 12:30 AS 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	46

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: parque da cidade - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: SETEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2º a 5º das 12:30 as 14:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Alice franzini dos Reis	C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	C								
2 Alice Kobayashi Pereira	C	F	C	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
3 Apollo r sorbara dos Santos	F	C	F	C				F	C	C	F				C	C	F	C					F	C	C	F							
4 Ayla Valentina Souza Vitorino	C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
5 Breno de Oliveira Souza	F	C	F	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
6 Davi Santos Costa	C	F	C	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
7 Edson Correia Henrique	F	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
8 Emanuelle Fe Alves daleluca	C	F	C	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
9 Júlia Camargo Marchini	F	C	F	C				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
10 Heloisa Peres dos Santos	C	F	F	F				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
11 Iara Ribeiro Simões	F	C	F	C				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
12 Janaina de Oliveira Rosário	C	F	C	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
13 João Gabriel Souza da Silva	F	F	C	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
14 Carolina Martins Gonçalves	C	F	C	C				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
15 Larissa Bianca Gomes de Lima	F	C	F	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
16 Laura anjos de Lima Souza	C	F	C	F				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	A	C							
17 Manuele Souza Vrena	F	C	F	C				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
18 Miguel de Oliveira Vieira	F	F	C	C				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
19 Mirele C Martins Gonçalves	F	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
20 Murilo Henrique A Lima Souza	C	F	F	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
21 Murilo finelli Correia	C	F	F	C				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
22 Nicole Gabriele S dos Santos	C	F	C	F				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
23 Noah Lorenzo Santos Cruz Reis	F	C	F	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
24 Rafaela Neves de Freitas	C	F	C	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
25 Samuel Pacheco Grassiano	F	C	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
26 Alice Mamoré Oliveira	F	F	C	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
27 Alice Nicole Moraes Ribeiro	F	C	F	C				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
28 Alice vestermann Bernardi	C	F	F	F				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
29 Ana Heloisa Rocha	F	C	F	C				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
30 Angelina Souza Gomes Elias	F	F	C	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
31 Antonella Oliveira Barbosa	F	C	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
32 Arthur Sampaio Leme Vaz	C	F	C	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
33 Emanuela Guimaraes Pinheiro	F	C	F	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
34 Guilherme Galdino mazarin	C	F	C	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
35 Heloisa Prado Vieira	F	C	C	C				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
36 Heloisa Santos Martins	F	C	F	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
37 Heloisa Vitória de Jesus da Silva	F	F	C					F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
38 Henrique Torres dos Reis	F	C	C	F				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
39 Israel Felipe s Fontenelle	F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
40 João Victor Ferreira da Silva	C	F	C	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
41 katarina Oliveira Matos	F	C	C	F				F	C	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
42 Laura Custódio da Silva	F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
43 Lorena Cristina P Martiniano	C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							
44 Lorena Custódio da Silva	F	C	C	C				C	F	C	F				F	C	C	F					F	C	C	F							
45 Luca Gabriel Medina Rodrigues	F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	C	F					F	C	C	F							
46 Marina dos Santos pena	C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F					C	F	F	C							

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:

Data: 31/09/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/09/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS SETEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA

Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 9 anos:	18
Faixa etária de 10 para cima:	31
Total de alunos:	49

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	



MÊS: SETEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE		
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
1	Bernardo Ferreira dos Santo	C	C	C					C		C													X	X	X							X	7		
2	Milena mikaela omeida dos Santos												C											X	X	X								9		
3	Samuel Monteiro Batista	C	C	C									C																					8		
4	Kuan aparecido cabeça Rodrigues	C	C	C					C		C																							8		
5	Daniel Soares de Araújo	C	C	C					C		C																							7		
6	Maria Eduarda coelho	C	C	C					C		C																							8		
7	Eloah Simões bento Landim												C																					7		
8	Isabela Araújo das neves santos	C	C	C					C		C																							7		
9	Otto Vaz panunci								C		C																							8		
10	Vicent Guimarães Vaz	C	C	C					C		C																							8		
11	Miguel Santos de Oliveira	C	C	C					C		C																							12		
12	Miguel da Silva Rodrigues	C	C	C					C		C																							12		
13	Marcos William Alves de Paula												C																					14		
14	Carlos Eduardo Rodrigues ev	C	C	C					C		C																							14		
15	Sera Raissa Honorato stein	C	C	C					C		C																							12		
16	salastiel Victor de Almeida	C	C	C					C		C																							14		
17	Hávio Brayan Nunes Queirós																																	10		
18	Kapo santos																																	13		
19	Kapo aparecido cabeça de oliveira																																	10		
20	Matheus Izaías de Almeida	C	C	C					C		C																							10		
21	Yuri de oliveira Gomes evangelista Wilson	C	C	C					C		C																							11		
22	Pedro Lucas mostafe bezerra	C	C	C					C		C																							13		
23	José Roberto hadis Sales oliveira	C	C	C					C		C																							12		
24	Kauan Cristian pereira nascimento																																	13		
25	Clara Oliveira do Vale Silva	C	C	C					C		C																							16		
26	Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade	C	C	C					C		C																							14		
27	Diogo Henrique Lopes Duarte	C	C	C					C		C																							15		
28	Elji Matheus dos Santos endo	C	C	C					C		C																							12		
29	Fernando de Aguiar da Silva	C	C	C					C		C																							14		
30	Kamilly victoria valentin do nascimento	C	C	C					C		C																							11		
31	Rene thompsons Rodrigues Silva	C	C	C					C		C																							13		
32	Felipe Santana Almeida dos Santos	C	C	C					C		C																							13		
33	Rafaela luisa de souza fernandes	C	C	C					C		C																							11		
34	Emmanuel galacine dos santos	C	C	C					C		C																							10		
35	Maria melissa fogueira dumon cabral	C	C	C					C		C																							7		
36	Bernardo ferreira freire concernino	C	C	C					C		C																							7		
37	Rafael ribeiro silva	C	C	C					C		C																							8		
38	Gbreli ribeiro silva	C	C	C					C		C																							11		
39	Maze stefany de souza costas	C	C	C					C		C																							7		
40	Anne alice rodrigues dora	C	C	C					C		C																							6		
41	ilivia do santos freitas																																	6		
42	Miguel de lara																																	8		
43	Hiago santos de morais	C	C	C					C		C																							13		
44	Miguel alvez fluza	C	C	C					C		C																							8		
45	Pedro henrique da silve ferreira	C	C	C					C		C																							15		
46	Guilherme de castro santos	C	C	C					C		C																							12		
47	Davi Lucca tristani marques fava,	C	C	C					C		C																							11		
48	Pablo henrique silva lorena	C	C	C					C		C																							16		
49	Ramon da silva abreu de lucena	C	C	C					C		C																							15		
50																																				
51																																				
52																																				
53																																				
54																																				
55																																				

Data: 30/09/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS SETEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: SETEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA:TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ;HORÁRIO 16:00 as 18:00

LISTA DE PRESENÇA

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO	Assinatura: 	Data: 31/09/2025
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura: 	Data: 31/09/2025

A blue ink scribble on lined paper. The scribble consists of several overlapping, curved lines that form a complex, abstract shape. It is located in the lower right quadrant of the page.