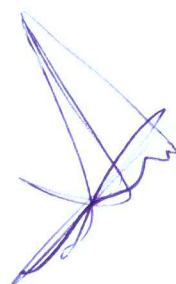




RELATÓRIO ATIVIDADES NOVEMBRO/2025 - ES 02/2025

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **NOVEMBRO/2025**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de novembro os atletas não participaram de competições custeadas pelo convênio com a Prefeitura**. O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidências das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.





Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

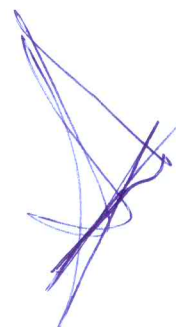
Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o término é realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.



Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.





Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 30 de Novembro de 2025.

Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)





[Handwritten signature]



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; NOVEMBRO/2025 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA

Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4ª 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	23
Total de alunos	83

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INICIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INICIO DO TREINO.

Vanderley



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA

MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: Novembro 2025 ATIVIDADE: JUDÔ

DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	Idade	dd	TELEFONE
ALUNO																							
1 BRUNA MANUELA DE OLIVEIRA	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C		13	996790092
2 ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C		13	991733219
3 RUAN PABLO GOMES	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	982020006
4 ELOAH DA SILVA	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C		13	996222352
5 TESSALYA EDUARDA TESSARI	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	F	C	C		13	
6 EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		13	982029213
7 lucas junior	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C			
8 AMANDA GABRIELLY	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981311961
9 ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981311961
10 ALICE GABRIELLY	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		13	997924420
11 PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C		13	997924420
12 BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F		13	996944451
13 adrielle lorena	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996944451
14 carlos henrique	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	F	F	C	C	C	C	C		13	997952273
15 MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C		13	991956387
16 maria helena paulo da silva	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		13	997068638
17 enzo gabriel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997568801
18 pedro henrique de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	988567513
19 mykael matheus da s.nobrega	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C			
20 VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981111597
21 alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F		13	998079328
22 TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996577062
23 lais nicole	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981308910
24 laura victoria martins gomes	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C		13	991040551
25 yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C		13	988020079
26 arthur ferrer souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C		13	958999137
27 saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		31	98264155
28 isaaque ricardo m. l. g.	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C			
29 matheus de souza noguera	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C		13	
30 leonardo correla souza	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997415744
31 joão gabriel da silvacustodio	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C		15	996828516
32 rafael da silva colombo	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C			
33 isabela Torres da Silva	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997675840
34 enzo gabriel da cruz sales	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C		13	998065726
35 geovana nobrega da silva	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997916480
36 joão felipe pedroso de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C		13	997284473
37 afonso do santos dias	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
38 julia regina alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C			
39 samuel yuri de paula	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	F	C	C	F	C	C	C			
40 elena santos araujo	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	991415146
41 bryan lucca torres carvalho	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997675840
42 emily kamili da cruz silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C			
43 felipi silva	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C		13	996415885
44 isabella messias de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C			
45 isaac sirqueira santana	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C			
46 DericK Luiz Lima De Sena	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C		13	997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura:

Data: 30/11/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA

MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: Novembro 2025

ATIVIDADE: JUDÔ

DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª

Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				idade	TELEFONE
	ALUNO																															
47	ana maria santos vieira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	996131902
48	alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	998079328
49	arthur mendeiros de quadros	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
50	arthur luiz domingues graciano	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
50	samuel alves guimarães	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
51	miguel henrique fernandes p	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
52	matheus gabriel de oliveira santos	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
53	egberto perreira dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				11	917308039
54	nicollas frança dos santos	C	F	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	991746925
55	ruan vagner de jesu rodrigues	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	996074517
56	leandro lucio de oliveira	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
57	emanuel vieira dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	997795869
58	arthur kuhl faustino de jesu	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
59	beatriz faustino de jesu	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
60	helena eugenio da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				15	998487793
61	ryan rodrigues dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
62	valentina matamoros sanchez	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				11	950614728
63	juan calado ferreira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
64	bruno miguel vieira martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	982226931
65	mikael alerandro martins c.	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	982226931
66	miguel nicolas cerqueira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	91342286
67	leticia cerqueira martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	91342286
68	alexya gabrielly cerqueira	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	91342286
69	pedro luiz oliveira martins	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
70	luiz fernando perreira souza jr	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
71	pietro da silva souza	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
72	benjamin cristopher oliveira	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
73	lorena fernandesda silva	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
74	arthur fernandes da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
75	maria clara siqueira duarte	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
76	mirrelly silva neves	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
77	davi lucca ferreira lisboa	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C					
78	bryan asafe santos silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	991255155
79	marcos procopio de sousa	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	991255155
80	Raquel noemi procopio	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	991255155
81	helena dos santos araujo	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	991415146
82	icaro felipe lima freitas rosman	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	991974148
83	agatha victoria santos biller	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C				13	997446679
84																																
85																																
86																																
87																																
88																																
89																																
90																																
91																																

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura:

Vanderley

Data:

30/11/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data:

____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DE NOVEMBRO DE 2025 ;RESPONSÁVEL:GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

NUCLEO : CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ ; DIAS 2ª, 3ª, 4ª, 6ª E SABADO

ATIVIDADE : JUDÔ

HORARIOS SEGUNDA, QUARTA DAS 17:00 AS 20:00 --,TERÇA DAS 17:00 AS 19:30
SEXTA DAS 18:00 HRS AS 20:00 -- HRS SÁBADO DAS 08:00 AS 10:00 HRS

Faixa etária de 6 à 8 anos	3
Faixa etária de 9 à 12 anos	8
Faixa etária de acima de 12 anos	2
Total de alunos	15 Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A) ; Glesia Maria de Oliveira

Glesia Maria de Oliveira

[Handwritten signature]

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruipe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ MONITOR ; GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

Mês: Novembro 2025-Atividade:JUDÔ - DIAS : SEGUNDA ,QUARTA das 17:00 as 20:00 terça- das 17:00as19:30 e SEXTA -FEIRA Horário: 18,00 AS 20,00 HS ,SABADO DAS 08:,00HRS AS 10:00 HRS

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	30
ALUNO																										
1 Enzo Gabriel santos Muniz																										
2 Lorenzo RAPHAEL santos Muniz																										
3 Victor Valentin santos muniz																										
4 Alcino anthony soarez de Oliveira																										
5 wladimir Lopez																										
6 Maia Macedo di Iorio Chamma																										
7 Gida HELLWINKEL Gigliette																										
8 BJOR HELLWINKEL Gigliette																										
9 Pedro Henrique chieus Ferreira																										
10 Alessandro Narciso																										
11 Martin Leite de Melo																										
12 Maria laura ribeiro Amage																										
13 paulo cesar a.de Oliveira																										
14 sheron c.de Oliveira																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										
31																										
32																										
33																										
34																										
35																										
36																										
37																										
38																										
39																										
40																										
41																										
42																										
43																										
44																										
45																										
46																										
47																										
48																										
49																										
50																										
51																										
52																										
53																										
54																										
55																										
56																										
57																										
58																										
59																										
60																										

PROFESSOR (A) GLESIA MARIA DE OLIVEIRA

Assinatura:

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

data:

/ /



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS NOVEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: NOVEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA:TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ;HORÁRIO 16:00 as 18:00

LISTA DE PRESENÇA

[illegible]

Data: 31/11/2025

Nome:



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS NOVEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA

Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 9 anos:	22
Faixa etária de 10 para cima:	33
Total de alunos:	55

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIPE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 42.6661.5630001-08

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: ESCOLA DELCELIA JOSELITA MACHADO BEZERRA MONITOR: PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: NOVEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
ALUNO		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
1	Bernardo Ferreira dos Santo	X				X								X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	X	
2	Milena mikaela omeida dos Santos																																	9	
3	Samuel Monteiro Batista																																	8	
4	Kauan aparecido cabeça Rodrigues																																	8	
5	Daniel Soares de Araújo																																	7	
6	Maria Eduarda coelho																																	8	
7	Eloah Simões bento Landim																																	7	
8	Isabela Araújo das neves santos																																	7	
9	Otto Vaz panunci																																	8	
10	Vicent Guimarães Vaz																																	8	
11	Miguel Santos de Oliveira																																	12	
12	Miguel da Silva Rodrigues																																	12	
13	Marcos William Alves de Paula																																	14	
14	Carlos Eduardo Rodrigues ev																																	14	
15	Sara Raissa Honorato stein																																	12	
16	salastiel Victor de Almeida																																	14	
17	Flávio Brayan Nunes Queirós																																	10	
18	Kaio santos																																	13	
19	Kaio aparecido cabeça de oliveira																																	10	
20	Matheus Izaías de Almeida																																	10	
21	Yuri de oliveira Gomes evangelista Wilson																																	11	
22	Pedro Lucas mostafe bezerra																																	13	
23	José Roberto hadis Sales oliveira																																	12	
24	Kauan Cristian pereira nascimento																																	13	
25	Clara Oliveira do Vale Silva																																	16	
26	Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade																																	14	
27	Diogo Henrique Lopes Duarte																																	15	
28	Eiji Matheus dos Santos endo																																	12	
29	Fernando de Aguiar da Silva																																	14	
30	Kamilly victoria valentin do nascimento																																	11	
31	Rene thompsons Rodrigues Silva																																	13	
32	Felipe Santana Almeida dos Santos																																	13	
33	Rafaella luisa de souza fernandes																																	11	
34	Emanuelle galacine dos santos																																	10	
35	Maria melissa fogueira dumon cabral																																	7	
36	Bernardo ferreira freire concerino																																	7	
37	Rafael ribeiro silva																																	8	
38	Gbreil ribeiro silva																																	11	
39	Maze stefany de souza costas																																	7	
40	Anne alice rodrigues dorta																																	6	
41	Ilivia do santos freitas																																	6	
42	Miguel de lara																																	8	
43	Hiago santos de morais																																	13	
44	Miguel alvez fiuza																																	8	
45	Pedro henrique da silve ferreira																																	15	
46	Guilherme de castro santos																																	12	
47	Davi Lucca tristani marques fava,																																	11	
48	Pablo henrique silva lorena																																	16	
49	Ramon da silva abreu de lucena																																	15	
50	Pedro Henrique Silva Ramos																																	9	
51	Rafael machado Bauer																																	6	
52	Dafny lemos de Sá																																	11	
53	Diana lemos de Sá																																	8	
54	Eduardo de Brito																																	9	
55	Genival da Silva																																	13	

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO

Assinatura:

Data: 31/11/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/11/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :NOVEMBRO / 2025 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5º FEIRA

Atividade:Judô

Horários: 12:30 AS 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	46

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:
INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO. UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO. APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.

RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU,
NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA
NÃO HAVER ACIDENTES.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: NOVEMBRO / 2025 RESPONSÁVEL: YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg, Qua 1 das 18;00 as 23;00, Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	46

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago L Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

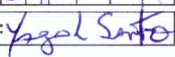
NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: NOVEMBRO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
2 Renan passos Moura			C		F	C	F			C		C	F	C			F		F	C	F			F		F	C	F					
3 Caio Akira Takeda			F		C	F	C			F		C	F	C			C		C	F	C			F		C	F	C					
4 Emerson Rodrigues Jr			C		F	C	F			C		C	G	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
5 Kauane Passos Moura			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
6 Henrique aby azar M. Souza			C		F	C	F			F		C	C	C			F		F	C	C			C		F	C	F					
7 Miguel da Silva F. Pedrosa			F		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	F			F		C	F	C					
8 Guilherme Gonçalves da Silva			C		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			F		C	F	C					
9 Glesia Maria de oliveira			C		C	F	C			F		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
10 Diogo Gaspar Bezerra			F		F	C	F			C		C	F	C			F		F	C	F			F		F	C	F					
11 Ana Clara Souza Diniz			C		C	F	C			C		C	F	C			C		C	F	C			C		C	F	C					
12 Ricardo Gaspar Bezerra			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
13 Eliza Messias da Silva			F		C	F	C			F		F	C	F			C		C	F	C			F		C	F	C					
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA			C		F	C	F			C		C	F	C			F		F	C	F			C		F	C	F					
15 Paulo Ricardo b. de almieda			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
16 Rene do Nascimento			F		F	C	F			C		C	F	C			F		F	C	F			F		F	C	F					
17 Maria Luiza de O. Santana			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
18 Vinicius dos Santos Queiroz			C		F	C	F			F		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
19 Andressa dos Santos Soares			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			F		C	F	C					
20 Rafaela Victoria Praxedes			F		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
21 Geovane do Prado			C		C	F	C			F		F	C	F			F		C	F	C			C		C	F	C					
22 Gabriel rimold da Silva			C		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			F		F	C	F					
23 Evelyn Praxedes reimberg			F		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
24 VITOR KENJI TAKEDA			C		F	C	F			F		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES			C		C	F	C			C		F	C	F			F		C	F	C			C		C	F	C					
26 GABRIEL SANTOS FERRO			F		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			F		F	C	F					
27 ENZO PIZANO C SIQUEIRA			F		C	F	C			F		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
28 Rafael Marcondes			C		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
29 Luiz Ricardo Barbosa Oliveira			C		C	F	C			C		F	C	F			F		C	F	C			C		C	F	C					
30 Heloísa Neves do Prado			F		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			F		F	C	F					
31 Davi Bueno Ribeiro			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
32 Fernando afensor m Guimarães			F		F	C	F			F		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
33 Rafaela gilmo Mota Ferreira			C		C	F	C			F		F	C	F			C		C	F	C			F		C	F	C					
34 Heitor Rodrigues dos Santos			F		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
35 Maisa Santos Nascimento			C		C	F	C			C		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
36 Manuela da Silva Santos			C		F	C	F			F		C	F	C			C		F	C	F			F		F	C	F					
37 Isabelle Medeiros Almeida			C		C	F	C			C		F	C	F			F		C	F	C			C		C	F	C					
38 Miguel k brunieri tominaga			F		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
39 Elisa Rodrigues Lara maragne			C		C	F	C			C		F	C	F			F		C	F	C			F		C	F	C					
40 Alice Valentina da Silva Lopes			C		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
41 Manuela Mendes			F		C	F	C			F		F	C	F			C		C	F	C			C		C	F	C					
42 Luiza Vicente Sanches			C		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			F		F	C	F					
43 Murilo de Melo Gomes			C		C	F	C			F		F	C	F			F		C	F	C			C		C	F	C					
44 Joyce Lara Mariano			C		F	C	F			C		C	F	C			C		F	C	F			C		F	C	F					
45 Manuela Mendonça eita pega			F		C	F	C			C		F	C	F			F		C	F	C			F		C	F	C					

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura:  Data: 30/11/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 30/11/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS NOVEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, Ter, Qua, Qui e Sex : das 18:50 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	20
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	22
Total de alunos	72

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORÁRIOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR: HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: NOVEMBRO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
1 Alice Gonzaga scavacini	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10 anos	
2 Ana Beatriz Souza Mota	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11 anos	
3 Ana Clara da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11 anos	
4 Ana Luisa Ruis Alves	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11 anos	
5 Ana Luyza Barbosa Santos dias	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
6 Camila Silva dos santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
7 Emannuely Oliveira Laurindo	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
8 Emanuelle buniotti Azevedo de Abreu	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
9 Erick Alves dos Santos Brandão	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
10 Evilin Tereza sant Ana da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
11 Fernando Oliveira de Sousa	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
12 Gabriel de ariemateas de Jesus Brito Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos	
13 Gustavo Alves de Lima	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos	
14 Gustavo torres martin	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos	
15 Heloísa buniotti Azevedo de Abreu	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos	
16 Isabella Fernanda Aguiar da Silva Matos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos	
17 Isabelly dos Santos Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos	
18 João do Espírito Santo Nascimento	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos	
19 Jorge Augusto Ogata de Freitas	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8 anos	
20 Júlia Camargo vianna da Conceição	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
21 Julyano Francisco Nardes Ferreira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
22 Kayo Davi Kurnik	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
23 Kevin nathan da Silva Conceição	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
24 Leonardo justo Ramalho	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
25 Maria Clara Dias Soares santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
26 Maria Eduarda Ramos Andrade	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
27 Mirela nascimento Mendonça	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
28 Murilo dos Santos panone	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
29 Natália do Espírito Santo Nascimento	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos	
30 Pablo Henrique Bispo Martins José	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15 anos	
31 Ramon Moura passos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15anos	
32 Ryan Gabriel Gonçalves de Sousa	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	16 anos	
33 Sophia Camargo vianna Santos da Conceição	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	16 anos	
34 Sophia Faria Ramos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	17 anos	
35 Ueliton corsino de Oliveira Júnior	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	24 anos	
36 Wender Lucas calazans	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9	
37 Alana Rodrigues Martino	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7 anos	
38 Ariane Fernandes Lopes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12 anos	
39 Benjamin guilherme Gonçalves da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6 anos	
40 Clara charma Alves de Jesus Santana	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6 anos	
41 Davi Camargo da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7 anos	
42 Davi Fernandes da Rocha	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7 anos	
43 Felipe levi da Silva Nascimento	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7 anos	
44 Lavinia Queiroz Batista da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8 anos	
45 Luiza Gonçalves da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8 anos	
46 Luna Rodrigues quiles	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8 anos	
47 Miguel Douglas Martins Barbosa 10 anos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8 anos	
48 Naian Santiago de Lima	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8 anos	
49 Noah Rodrigues de Souza	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9 anos	
50 Samuel Ruiz Alves	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9 anos	
51 Vinicius levi da Silva Nascimento	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura:

Data: 30/11/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: __/__/__



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR: HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: NOVEMBRO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

		DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
		ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
52	Kauan praxedes Hokama	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	18 anos		
53	Pedro Henrique Soares Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos		
54	Celina dos Santos Jacintho	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11 anos		
55	Carlos Henrique Jacintho	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	48 anos		
56	Cristino José Ferreira de Souza	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	39 anos		
57	Renan passos moura	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	32 anos		
58	Kimberly de Fátima Moura	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9 anos		
59	Kauanny de Fátima Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15 anos		
60	Emerson Rodrigues da Silva Júnior	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	21 anos		
61	Matheus Rogério Sampaio	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	16 anos		
62	João Miguel Rodrigues dos Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11 anos		
63	Mayume Amaral Jahana	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	15 anos		
64	Gustavo Muniz	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20 anos		
65	Marina dos Santos Macedo	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	13 anos		
66	Davi Lucas de Jesus Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7 anos		
67	Yuri Ueti Poli	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	6 anos		
68	Davi Lucca Pereira Verdolin	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8 anos		
69	Yasmin Lorena Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9 anos		
70	João Henrique de Oliveira Raposo	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9 anos		
71	Matheus Victor Barbosa Ramos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	14 anos		
72	Gustavo breus Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20 anos		

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura: *Helisson*

Data: 30/11/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: NOVEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	15
Faixa etária de 9 à 12 anos	24
Faixa etária de acima de 12 anos	15
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Andressa dos Santos Soares



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : ANDRESSA

MES: NOVEMBRO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2º 4º e 6º 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Isabela Fernandes																																	
2 Guilherme Fernandes																																	
3 Vitor Martins																																	
4 Luiz Fernando Ioschi																																	
5 Isabela Soares dos S. Silva																																	
6 João Guilherme																																	
7 João Paulo Sandrini																																	
8 Davi Moreira																																	
9 Mariana Rodrigues Lopes																																	
10 Eduardo Rodrigues Lopes																																	
11 Donnie Samuel																																	
12 Josué rossi																																	
13 Arthur kenjidentas baba																																	
14 Emanuel dos s.costa																																	
15 João Pedro Rodrigues																																	
16 Gustavo Antunes																																	
17 Luiz Guilherme da Silva																																	
18 João máximo																																	
19 Gustavo Pierre																																	
20 Nicolas Henrique Alves																																	
21 Jean Kauã Alves																																	
22 Beatriz Aquiles																																	
23 Samira																																	
24 Pietro santos																																	
25 Lucas Cássia dos santos																																	
26 Samuel Nazário																																	
27 Samuel castori																																	
28 Márcio Miguel																																	
29 Noah Samuel																																	
30 Matheus Vinicius																																	
31 Henrique de Andrade																																	
32 Giovanna																																	
33 Raul Moura																																	
Luiz Fernando Bruno																																	
Luna Quiles																																	
Ana Júlia máximo																																	
Laura máximo																																	
Juliana Alves																																	
Danusa																																	
Enzo lee																																	
Pedro pessoa Souza																																	
Devid lemos																																	
Alessandra Ribeiro																																	
Gustavo breus																																	
Ellen nascimento brito																																	
Hian Nascimento Brito																																	
Kauan Gabriel Alves Jesus																																	
João Atílio de Souza																																	
Valentina mey Wolf Marchi																																	
Samurah Souza zopazo																																	
Brayan Santos wiltemburg																																	
Millena Oliveira Gomes dos Santos																																	
Natan Figueira pires																																	
Natanael figueira pires																																	
Fabiola santos wiltemburg																																	
Mariana Rodrigues																																	

Professor: Andressa Santos Soares

Assinatura:

Data: 15/11/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome: *Andressa Santos Soares*

Assinatura:

Data: 15/11/2025