



RELATÓRIO ATIVIDADES DEZEMBRO/2025 - ES 02/2025

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **DEZEMBRO/2025**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava e Vila Romar. **No mês de dezembro os atletas não participaram de competições custeadas pelo convênio com a Prefeitura. No início do mês, os atletas realizaram os exames de faixas e nos dias 13 e 14 realizou o evento de troca de faixas.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

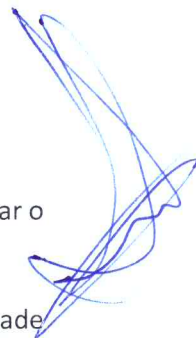
Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o término é realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Glésia** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Glésia**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.





Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 45 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.



Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Proseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

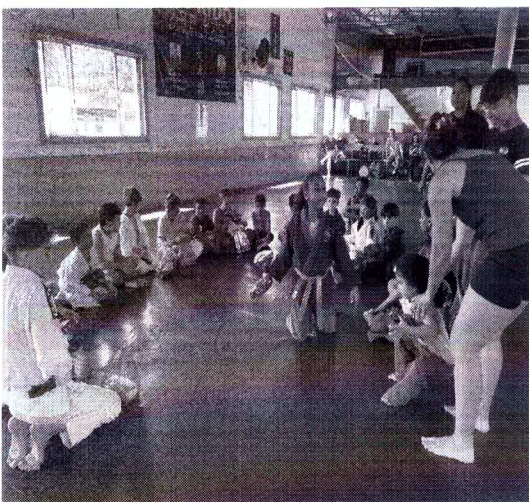
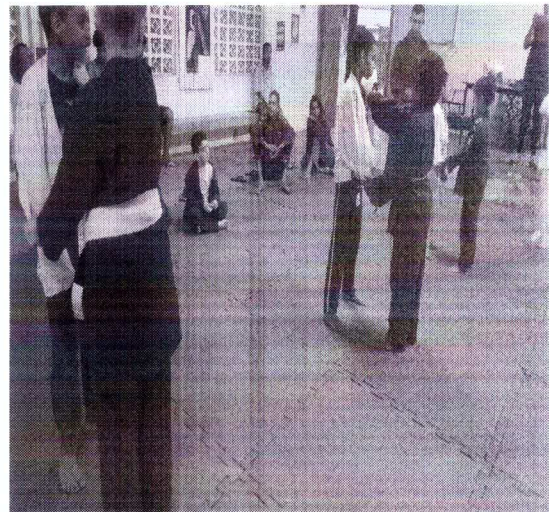
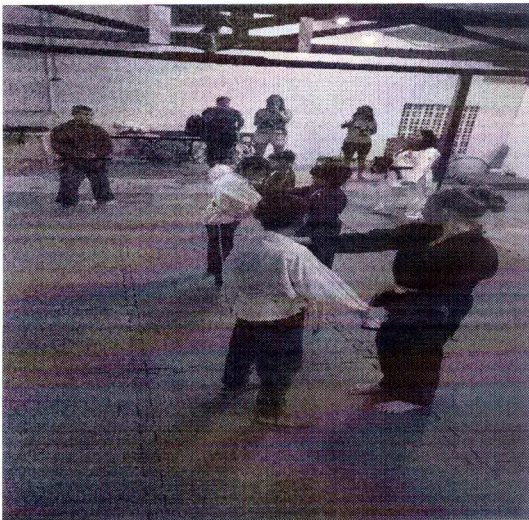
Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 31 de Dezembro de 2025.



Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)







ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBÊ

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBÊ

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; DEZEMBRO/2025 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4à 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	23
Total de alunos	83

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INÍCIO DO TREINO.

Vanderley



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: DEZEMBRO 2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	idade	TELEFONE
ALUNO																				
47 ana maria santos vieira	C	C	F	C	C														13	996131902
48 alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C														13	998079328
49 arthur mendeiros de quadros	C	C	C	F	C															
50 arthur luiz domingues graciano	C	C	C	C	C															
50 samuel alves guimarães	F	F	C	C	C															
51 miguel henrique fernandes p	C	C	C	C	F															
52 matheus gabriel de oliveira santos	C	C	C	C	C															
53 egberto perreira dos santos	C	F	C	C	C														11	917308039
54 nicollas frança dos santos	C	C	C	C	C														13	991746925
55 ruan vagner de jesu rodrigues	C	C	F	C	C														13	996074517
56 leandro lucio de oliveira	C	C	C	C	C															
57 emanuel vieira dos santos	C	C	C	C	F														13	997795869
58 arthur kuhl faustino de jesu	C	F	C	C	C															
59 beatriz faustino de jesu	F	C	C	F	C															
60 helen eugenio da silva	C	C	C	C	C														15	998487793
61 ryan rodrigues dos santos	C	C	C	C	C															
62 valentina matamorosanchez	C	C	C	C	C														11	950614728
63 juan calado ferreira	C	C	C	C	F															
64 bruno miguel vieira martins	C	F	C	C	C														13	982226931
65 mikael alerandro martins c.	F	C	C	C	C														13	982226931
66 miguel nicolas cerqueira	C	C	C	F	C														13	91342286
67 leticia cerqueira martins	C	C	C	C	C														13	91342286
68 alexya gabrielly cerqueira	C	C	F	C	C														13	91342286
69 pedro luiz oliveira martins	C	C	C	C	C															
70 luiz fernando perreira souza jr	C	C	C	C	F															
71 pietro da silva souza	C	C	C	F	C															
72 benjamin cristopher oliveira	F	C	C	C	C															
73 lorena fernandesda silva	C	F	C	C	C															
74 arthur fernandes da silva	C	C	C	C	C															
75 maria clara siqueira duarte	C	C	C	C	C															
76 mirrelly silva neves	C	C	F	C	C															
77 davi lucca ferreira lisboa	C	C	C	C	C															
78 bryan asafe santos silva	C	C	C	C	C														13	991255155
79 marcos procopio de sousa	F	C	C	C	C														13	991255155
80 Raquel noemi procopio	C	C	C	C	F														13	991255155
81 helen dos santos araujo	C	C	C	C	C														13	991415146
82 icaro felipe lima freitas rosmann	C	C	C	C	C														13	997974148
83 agatha victoria santos biller	C	C	F	C	C														13	997446679
84																				
85																				
86																				
87																				
88																				
89																				
90																				
91																				

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

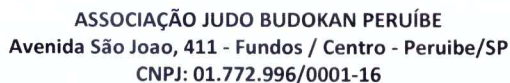
Data: 31/12/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

LISTA DE PRESENÇA

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR	Assinatura: <i>Vanderley</i>	Data: 31/12/2025
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura:	Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDO BUDOKAN DE PERUIBE

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DEZEMBRO 2025 ;RESPONSÁVEL:GLESIA MARIA DE Dezembro OLIVEIRA

NUCLEO : CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ ; DIAS 2ª, 3ª, 4ª, 6ª E SABADO

ATIVIDADE : JUDÔ

HORARIOS SEGUNDA, QUARTA DAS 17:00 AS 20:00 --,TERÇA DAS 17:00 AS 19:30
SEXTA DAS 18:00 HRS AS 20:00 -- HRS SÁBADO DAS 08:00 AS 10:00 HRS

Faixa etária de 6 à 8 anos	6
Faixa etária de 9 à 12 anos	6
Faixa etária de acima de 12 anos	3
Total de alunos	Total de

RESUMO DAS AULAS APLICADAS

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	Iniciamos as aulas com condicionamento físico alongamentos ,específicos e e algumas brincadeiras para descontrair os alunos iniciantes e de pequena idade .
2ª	Fazemos quedas laterais frontais e de costas ,para todas as classes de idades ,fazendo variações d de keime para que não aja acidentes ao atletas jogaram nas lutas que fazemos
3ª	Treinamendo de Tati waza de lutas em pé ,e em ne waza para lutas quando estiver caído no dojo saidas de imobilização.
4	Treinos específicos aos alunos de 6 a 8 anos com variações de golpes para sua idade, treino pouco mais avançados para alunos de 9 anos acima .treinos físico ,brincadeiras didáticas, treinos técnico para melhor redimenro dos atletas

MONITOR (A) ; Glesia Maria de Oliveira

Glesia Maria de Oliveira

[Handwritten signature]

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOÃO Nº411 FUNDOS-

Centro de Perúibe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO COMUNITARIO DO GUARAÚ MONITOR ; GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Mês: Dezembro 2025-Atividade:JUDÔ - DIAS : SEGUNDA ,QUARTA das 17:00 as 20:00 terça- das 17:00as19:30 e SEXTA -FEIRA Horário: 18,00 AS 20,00 HS ,SABADO DAS 08:,00HRS AS 10:00 HRS

LISTA DE PRESENÇA

[illegible]

PROFESSOR (A) GLEISIA MARIA DE OLIVEIRA

Assinatura:

Comissão Fiscalizadora:

Assinatura:

data:

/ /



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DEZEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA

Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 9 anos:	21
Faixa etária de 10 para cima:	33
Total de alunos:	54

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	



MÊS: DEZEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
1	Bernardo Ferreira dos Santo																																7	
2	Milena mikaela omeida dos Santos																																9	
3	Samuel Monteiro Batista																																8	
4	Kauan aparecido cabeça Rodrigues																																8	
5	Daniel Soares de Araújo																																7	
6	Maria Eduarda coelho																																8	
7	Eloah Simões bento Landim																																7	
8	Isabela Araújo das neves santos																																7	
9	Otto Vaz panunci																																8	
10	Vicent Guimarães Vaz																																8	
11	Miguel Santos de Oliveira																																12	
12	Miguel da Silva Rodrigues																																12	
13	Marcos William Alves de Paula																																14	
14	Carlos Eduardo Rodrigues ev																																14	
15	Sara Raissa Honorato stein																																12	
16	salastiel Victor de Almeida																																14	
17	Flávio Brayan Nunes Queirós																																10	
18	Kaio santos																																13	
19	Kaio aparecido cabeça de oliveira																																10	
20	Matheus Izaías de Almeida																																10	
21	Yuri de oliveira Gomes evangelista Wilson																																11	
22	Pedro Lucas mostafe bezerra																																13	
23	José Roberto hadis Sales oliveira																																12	
24	Kauan Cristian pereira nascimento																																	

Data: 31/12/2025

Data: 31/12/2025

Data: 31/12/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DEZEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: DEZEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA:TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ;HORÁRIO 16:00 as 18:00

[illegible]

Assinatura:

Data: 31/12/2025

Assinatura:

Data: 31/12/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS :DEZEMBRO / 2025

RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5º FEIRA

Atividade:Judô

Horários: 12:30 AS 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:

INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO

MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.

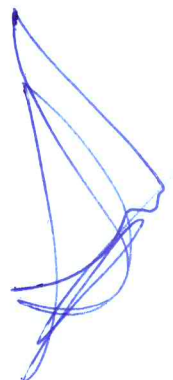
UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS

AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.

APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA,

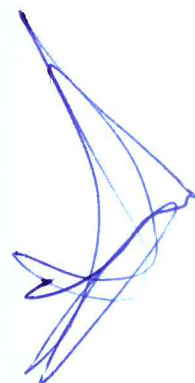
DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.

Yago Lucas dos Santos



RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU,
NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA
NÃO HAVER ACIDENTES.

Yago Lucas dos Santos





NÚCLEO: parque da cidade - **MONITOR :** Yago lucas dos Santos

MÊS: DEZEMBRO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2º a 5º das 12:30 as 14:30

[illegible]

Assinatura: V. de S. Sampaio Data: 31/12/2025

Assinatura:

Data: 31/12/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: Dezembro / 2025 **RESPONSÁVEL:**YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS **Dias:** 2^a, 4^a,5' e 6^a feiras

Atividade:Judô **Horários:** Seg,Qual das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1 ^a	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2 ^a	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3 ^a	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: DEZEMBRO /2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos	C		C	C				C		C	C				C		C	C															
2 Renan passos Moura	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
3 Caio Akira Takeda	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
4 Emerson Rodrigues Jr	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
5 Kauane Passos Moura	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
6 Henrique aby azar M. Souza	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
8 Guilherme Gonçalves da Silva	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
9 Glesia Maria de oliveira	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
10 Diogo Gaspar Bezerra	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
11 Ana Clara Souza Diniz	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
12 Ricardo Gaspar Bezerra	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
13 Eliza Messias da Silva	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
15 Paulo Ricardo b. de almieda	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
16 Rene do Nascimento	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
17 Maria Luiza de O. Santana	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
18 Vinicius dos Santos Queiroz	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
19 Andressa dos Santos Soares	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
20 Rafaela Victoria Praxedes	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
21 Geovane do Prado	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
22 Gabriel rimold da Silva	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
23 Evelyn Praxedes reimberg	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
24 VITOR KENJI TAKEDA	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
26 GABRIEL SANTOS FERRO	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
27 ENZO PIZANO C SIQUEIRA	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
28 Rafael Marcondes	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
29 Luiz Ricardo Barbosa Oliveira	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
30 Heloísa Neves do Prado	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
31 Davi Bueno Ribeiro	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
32 Fernando afensor m Guimarães	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
33 Rafaela gilmo Mota Ferreira	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
34 Heitor Rodrigues dos Santos	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
35 Maísa Santos Nascimento	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
36 Manuela da Silva Santos	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
37 Isabelle Medeiros Almeida	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
38 Miguel k brunieri tominaga	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
39 Elisa Rodrigues Lara maragne	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
40 Alice Valentina da Silva Lopes	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
41 Manuela Mendes	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
42 Luiza Vicente Sanches	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
43 Murilo de Melo Gomes	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
44 Joyce Lara Mariano	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															
45 Manuela Mendonça	C		C	C	C			C		C	C				C		C	C															

Professor: Yago lucas do Santos

Assinatura: Yago (Santos) Data: 31/12/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 31/12/2025



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS DEZEMBRO/ 2025 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3', 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô

Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:40 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	12
Faixa etária de 9 à 12 anos	26
Faixa etária de acima de 12 anos	34
Total de alunos	72

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORARÍOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: DEZEMBRO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
52	Kauan praxedes Hokama	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													18 anos	
53	Pedro Henrique Soares Silva	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													14 anos	
54	Celina dos Santos Jacintho	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													11 anos	
55	Carlos Henrique Jacintho	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													48 anos	
56	Cristino José Ferreira de Souza	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													39 anos	
57	Renan passos mouro	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													32 anos	
58	Kimberly de Fátima Moura	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													9 anos	
59	Kauanny de Fátima Silva	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													15 anos	
60	Emerson Rodrigues da Silva Júnior	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													21 anos	
61	Matheus Rogério Sampaio	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													16 anos	
62	João Miguel Rodrigues dos Santos	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													11 anos	
63	Mayume Amaral Jahana	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													15 anos	
64	Gustavo Muniz	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													20 anos	
65	Marina dos Santos Macedo	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													13 anos	
66	Davi Lucas de Jesus Santos	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													7 anos	
67	Yuri Ueti Poli	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													6 anos	
68	Davi Lucca Pereira Verdolin	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													8 anos	
69	Yasmin Lorena Santos	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													9 anos	
70	João Henrique de Oliveira Raposo	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													9 anos	
71	Matheus Victor Barbosa Ramos	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													14 anos	
72	Gustavo breus Silva	C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C													20 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura:  Data: 24/12/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome: Assinatura: Data: ____/____/____





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN
DE PERUIBE

ASSOCIAÇÃO JUDÔ BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: DEZEMBRO/ 2025 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1	Alice Gonzaga scavacini	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10 anos		
2	Ana Beatriz Souza Mota	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 anos		
3	Ana Clara da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 anos		
4	Ana Luisa Ruis Alves	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 anos		
5	Ana Luyza Barbosa Santos dias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
6	Camila Silva dos santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
7	Emanuely Oliveira Laurindo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
8	Emanuelle buniotti Azevedo de Abreu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
9	Erick Alves dos Santos Brandão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
10	Evilin Tereza sant Ana da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
11	Fernando Oliveira de Sousa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
12	Gabriel de ariemateas de Jesus Brito Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos		
13	Gustavo Alves de Lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos		
14	Gustavo torres martin	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos		
15	Helioisa buniotti Azevedo de Abreu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos		
16	Isabella Fernanda Aguiar da Silva Mato	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos		
17	Isabelly dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos		
18	João do Espírito Santo Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos		
19	Jorge Augusto Ogata de Freitas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos		
20	Julia Camargo vianna da Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
21	Julyano Francisco Nardes Ferreira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
22	Kayo Davi Kurnik	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
23	Kevin nathan da Silva Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
24	Leonardo Justo Ramalho	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
25	Maria Clara Dias Soares santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
26	Maria Eduarda Ramos Andrade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
27	Mirela nascimento Mendonça	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
28	Murilo dos Santos panone	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
29	Natália do Espírito Santo Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos		
30	Pablo Henrique Bispo Martins José	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15 anos		
31	Ramon Moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15anos		
32	Ryan Gabriel Gonçalves de Sousa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16 anos		
33	Sophia Camargo vianna Santos da Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16 anos		
34	Sophia Faria Ramos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17 anos		
35	Ueliton corsino de Oliveira Júnior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24 anos		
36	Wender Lucas calazans	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9		
37	Alana Rodrigues Martino	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos		
38	Ariane Fernandes Lopes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos		
39	Benjamim guilherme Gonçalves da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6 anos		
40	Clara charma Alves de Jesus Santana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6 anos		
41	Davi Camargo da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos		
42	Davi Fernandes da Rocha	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos		
43	Felipe levi da Silva Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos		
44	Lavinia Queiroz Batista da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos		
45	Luiza Gonçalves da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos		
46	Luna Rodrigues quiles	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos		
47	Miguel Douglas Martins Barbosa 10 anos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos		
48	Naian Santiago de Lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos		
49	Noah Rodrigues de Souza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9 anos		
50	Samuel Ruiz Alves	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9 anos		
51	Vinicius levi da Silva Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9 anos		

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura: Data: 24/12/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: DEZEMBRO/2025

RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	15
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Andressa dos S. Soares



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : ANDRESSA

MES: DEZEMBRO/2025 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2º 4º e 6º 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO																																	
1	Isabela Fernandes	F	F	F	F	F	F	F	F	F																								
2	Guilherme Fernandes	F	F	F	F	F	F	F	F	F																								
3	Vitor Martins	F	F	F	F	F	F	F	F	F																								
4	Luiz Fernando loschi	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
5	Isabela Soares dos S. silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
6	João Guilherme	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
7	João Paulo Sandrini	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
8	Davi Moreira	C	C	C	C	F	F	F	C	C	C																							
9	Mariana Rodrigues Lopes	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
10	Eduardo Rodrigues Lopes	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
11	Donnie Samuel	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
12	Josué rossi	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
13	Arthur kenjidentas baba	F	F	F	C	F	C	F	F	F																								
14	Emanuel dos s.costa	F	F	F	F	F	F	F	F	F																								
15	João Pedro Rodrigues	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
16	Gustavo Antunes	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
17	Luiz Guilherme da Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
18	João máximo	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
19	Gustavo Pierre	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
20	Nicolas Henrique Alves	F	C	F	F	F	F	F	F	F																								
21	Jean Kauã Alves	C	C	F	F	F	F	F	F	F																								
22	Beatriz Aquiles	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
23	Samira	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
24	Pietro santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
25	Lucas Cássio dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
26	Samuel Nazário	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
27	Samuel castori	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
28	Márcio Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
29	Noah Samuel	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
30	Matheus Vinicius	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
31	Henrique de Andrade	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
32	Giovanna	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
33	Raul Moura	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
	Luiz Fernando Bruno	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								
	Luna Quiles	C	C	C	C	C	C	C	C	C																								

Professor:

Assinatura:  Data:

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: