



RELATÓRIO ATIVIDADES JANEIRO/2026 - ES 02/2026

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2025) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **JANEIRO/2026**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava, Parque da Cidade e Vila Romar. **No mês de janeiro não houve eventos esportivos. Esse mês é mais para apresentações dos professores para os novos alunos, reintegração e inscrições..** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Luara** atende em média 15 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pela **Sensei Luara**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.



Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 50 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraquava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 75 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 30 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.



Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

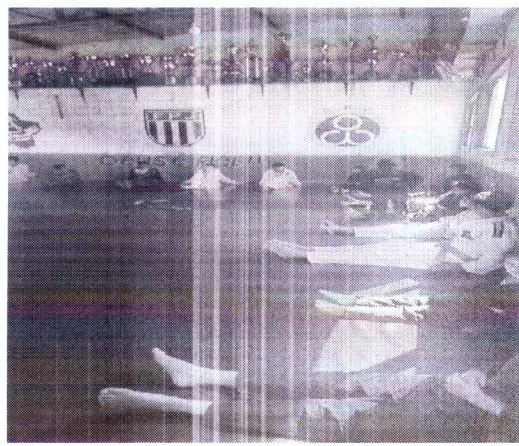
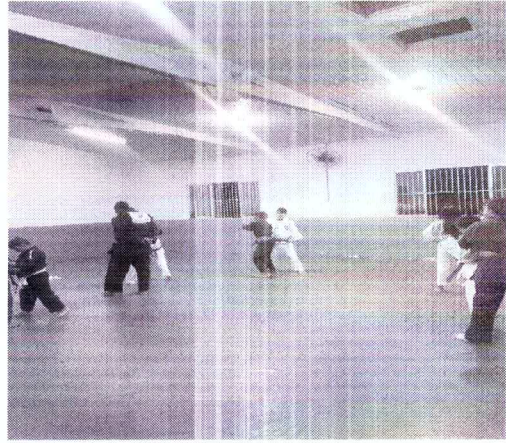
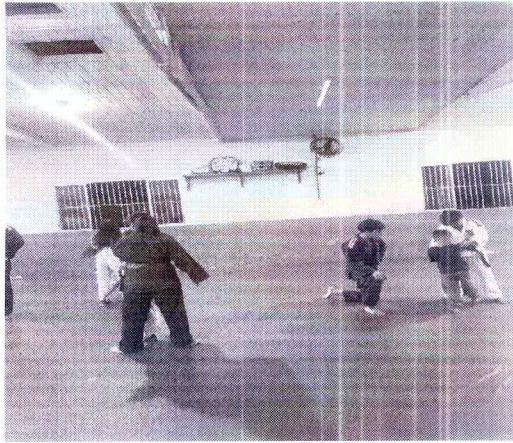
As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Proseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

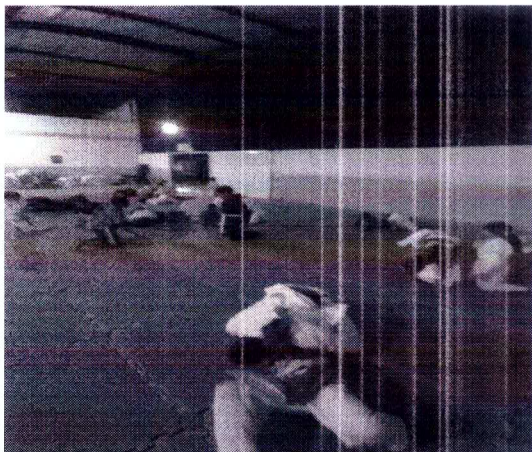
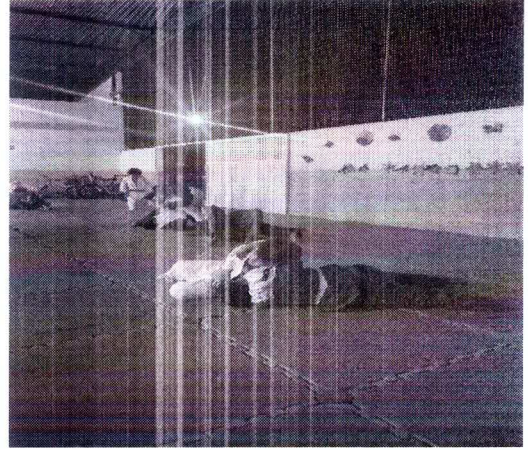
Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 31 de Janeiro de 2026.

Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)



A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JANEIRO/ 2026 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, Ter, Qua, Qui e Sex : das 18:40 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	12
Faixa etária de 9 à 12 anos	26
Faixa etária de acima de 12 anos	34
Total de alunos	72

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORÁRIOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: JANEIRO/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	ALUNO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Idade	TELEFONE			
		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1	Alice Gonzaga scavacini																																		10 anos		
2	Ana Beatriz Souza Mota																																			11 anos	
3	Ana Clara da Silva																																			11 anos	
4	Ana Luísa Ruis Alves																																			11 anos	
5	Ana Luyza Barbosa Santos dias																																			12 anos	
6	Camila Silva dos santos																																			12 anos	
7	emmanuelly Oliveira Laurindo																																			12 anos	
8	Emanuelle buniotti Azevedo de Abreu																																			12 anos	
9	Erick Alves dos Santos Brandão																																			12 anos	
10	Evilin Tereza sant Ana da Silva																																			12 anos	
11	Fernando Oliveira de Sousa																																			12 anos	
12	Gabriel de ariemateas de Jesus Brito Silva																																			13 anos	
13	Gustavo Alves de Lima																																			13 anos	
14	Gusttavo torres martin																																			13 anos	
15	Heloísa buniotti Azevedo de Abreu																																			13 anos	
16	Isabella Fernanda Aguiar da Silva Matos																																			13 anos	
17	Isabelly dos Santos Silva																																			13 anos	
18	João do Espírito Santo Nascimento																																			13 anos	
19	Jorge Augusto Ogata de Freitas																																			8 anos	
20	Júlia Camargo vianna da Conceição																																			14 anos	
21	Julyano Francisco Nardes Ferreira																																			14 anos	
22	Kayo Davi Kurnik																																			14 anos	
23	Kevin nathan da Silva Conceição																																			14 anos	
24	Leonardo justo Ramalho																																			14 anos	
25	Maria Clara Dias Soares santos																																			14 anos	
26	Maria Eduarda Ramos Andrade																																			14 anos	
27	Mirala nascimento Mandonga																																			14 anos	
28	Murilo dos Santos panone																																			14 anos	
29	Natália do Espírito Santo Nascimento																																			14 anos	
30	Pablo Henrique Bispo Martins José																																			15 anos	
31	Ramon Moura passos																																			15anos	
32	Ryan Gabriel Gonçalves de Sousa																																			16 anos	
33	Sophia Camargo vianna Santos da Conceição																																			16 anos	
34	sophia Faria Ramos																																			17 anos	
35	Ueliton corsino de Oliveira Júnior																																			24 anos	
36	Wender Lucas calazans																																			9	
37	Alana Rodrigues Martino																																			7 anos	
38	Ariane Fernandes Lopes																																			12 anos	
39	Benjamim guilherme Gonçalves da Silva																																			6 anos	
40	Clara charma Alves de Jesus Santana																																			6 anos	
41	Davi Camargo da Silva																																			7 anos	
42	Davi Fernandes da Rocha																																			7 anos	
43	Felipe levi da Silva Nascimento																																			7 anos	
44	Lavinia Queiroz Batista da Silva																																			8 anos	
45	Luiza Gonçalves da Silva																																			8 anos	
46	Luna Rodrigues quiles																																			8 anos	
47	Miguel Douglas Martins Barbosa 10 anos																																			8 anos	
48	Naian Santiago de Lima																																			8 anos	
49	Noah Rodrigues de Souza																																			9 anos	
50	Samuel Ruiz Alves																																			9 anos	
51	Vinicius levi da Silva Nascimento																																			9 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS Assinatura: *Helisson* Data: 30/01/2026

Comissão Fiscalizadora: _____

Nome: _____ Assinatura: _____ Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: JANEIRO/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE		
ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
52 Kauan praxedes Hokama					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																	18 anos		
53 Pedro Henrique Soares Silva					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		14 anos	
54 Celina dos Santos Jacintho					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		11 anos	
55 Carlos Henrique Jacintho					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		48 anos	
56 Cristino José Ferreira de Souza					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		39 anos	
57 Renan passos moura					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		32 anos	
58 Kimberly de Fátima Moura					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		9 anos	
59 Kauanny de Fátima Silva					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		15 anos	
60 Emerson Rodrigues da Silva Júnior					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		21 anos	
61 Matheus Rogério Sampaio					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		16 anos	
62 João Miguel Rodrigues dos Santos					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		11 anos	
63 Mayume Amaral Jahana					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		15 anos	
64 Gustavo Muniz					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		20 anos	
65 Marina dos Santos Macedo					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		13 anos	
66 Davi Lucas de Jesus Santos					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		7 anos	
67 Yuri Ueti Poli					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		6 anos	
68 Davi Lucca Pereira Verdolin					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		8 anos	
69 Yasmin Lorena Santos					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		9 anos	
70 João Henrique de Oliveira Raposo					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		9 anos	
71 Matheus Victor Barbosa Ramos					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		14 anos	
72 Gustavo breus Silva					C	C	C	C	C			C	C	C	C	C																		20 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura: *Helisson* Data: 30/01/2026

Comissão Fiscalizadora:

Nome: Assinatura: Data: ___/___/___



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: JANEIRO/ 2026 RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	15
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: Janeiro / 2026 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago L Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: janeiro /2026 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE		
ALUNO																																			
1 Bernardo L. Hemmel Santos					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
2 Renan passos Moura					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
3 Caio Akira Takeda					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
4 Emerson Rodrigues Jr					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
5 Kauane Passos Moura					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
6 Henrique aby azar M. Souza					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
7 Miguel da Silva F. Pedrosa					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
8 Guilherme Gonçalves da Silva					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
9 Glesia Maria de oliveira					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
10 Diogo Gaspar Bezerra					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
11 Ana Clara Souza Diniz					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
12 Ricardo Gaspar Bezerra					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
13 Eliza Messias da Silva					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
15 Paulo Ricardo b. de almeida					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
16 Rene do Nascimento					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
17 Maria Luiza de O. Santana					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
18 Vinicius dos Santos Queiroz					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
19 Andressa dos Santos Soares					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
20 Rafaela Victoria Praxedes					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
21 Geovane do Prado					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
22 Gabriel rimold da Silva					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
23 Evelyn Praxedes reimberg					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
24 VITOR KENJI TAKEDA					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
26 GABRIEL SANTOS FERRO					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
27 ENZO PIZANO C SIQUEIRA					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
28 Rafael Marcondes					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
29 Luiz Ricardo Barbosa Oliveira					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
30 Heloisa Neves do Prado					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
31 Davi Bueno Ribeiro					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
32 Fernando afensor m Guimarães					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
33 Rafaela gilmo Mota Ferreira					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
34 Heitor Rodrigues dos Santos					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
35 Maísa Santos Nascimento					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
36 Manuela da Silva Santos					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
37 Isabelle Medeiros Almeida					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
38 Miguel k brunieri tominaga					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
39 Elisa Rodrigues Lara maragne					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
40 Alice Valentina da Silva Lopes					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
41 Manuela Mendes					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
42 Luiza Vicente Sanches					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
43 Murilo de Melo Gomes					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
44 Joyce Lara Mariano					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C
45 Manuela Mendonça					C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C		C

Professor: Yago lucas doa Santos Assinatura: *Yago Santos* Data: 31/01/2026

Comissão Fiscalizadora:

Nome: Assinatura: Data: 31/01/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: Janeiro / 2026 RESPONSÁVEL: YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: 12:30 AS 14:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago L Santos



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; JANEIRO/2026 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4 à 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	23
Total de alunos	83

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INÍCIO DO TREINO.

Vanderley



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: Janeiro 2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESEÇA

ALUNO	DATA															TELEFONE							
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27	28	29	30	31		
1 BRUNA MANUELA DE OLIVEIRA	C	C	C	F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	F	C						13	996790092	
2 ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	991733219
3 RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F							13	982020006
4 ELOAH DA SILVA	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F							13	996222352
5 TESSALYA EDUARDA TESSARI	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	
6 EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C						13	982029213
7 lucas junior	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
8 AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C							13	981311961
9 ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	981311961
10 ALICE GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F							13	997924420
11 PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C						13	997924420
12 BRUNO Miguel	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C						13	996944451
13 adrielle lorena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C							13	996944451
14 carlos henrique	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C							13	997952273
15 MURILO SALGADO MARTINS	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	991956387
16 maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C						13	997068638
17 enzo gabriel	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C							13	997568801
18 pedro henrique de oliveira	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	988567513
19 mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
20 VINICIUS SALGADO MARTINS	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F							13	981111597
21 alexandre silva ragazi	C	C	C	C	F	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C							13	998079328
22 TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C						13	996577062
23 lais nicole	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C							13	981308910
24 laura victoria martins gomes	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C							13	991040551
25 yuri vinicius dos santos caetano	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F							13	988020079
26 arthur ferrer souza	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	958999137
27 saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							31	982641555
28 isaaque ricardo m. l. g.	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C							
29 matheus de souza noguera	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C						13	
30 leonardo correia souza	F	C	C	C	F	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C							13	997415744
31 joão gabriel da silvacustodio	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F							15	996828516
32 rafael da silva colombo	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
33 Isabela Torres da Silva	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C							13	997675840
34 enzo gabriel da cruz sales	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C						13	998066726
35 geovana nobrega da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	997916480
36 joão felipe pedroso de oliveira	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	F						13	997284473
37 afonso do santos dias	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C							
38 julia regina alves	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C							
39 samuel yuri de paula	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C								
40 elena santos araujo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	991415146
41 bryan lucca torres carvalho	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C							13	997675840
42 emily kamili da cruz silva	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C							
43 felipi silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C							13	996415843
44 isabella messias de oliveira	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F								
45 isaac sirqueira santana	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C							
46 DericK Luiz Lima De Sena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C						13	997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR Assinatura: *Vanderley* Data: 31/01/2026
 Comissão Fiscalizadora: _____
 Nome: _____ Assinatura: _____ Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

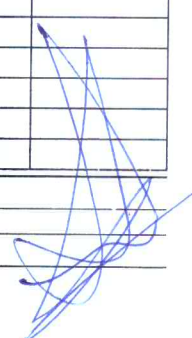
PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: JANEIRO 2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30							idade	TELEFONE	
ALUNO																								
47	ana maria santos vieira	C	F	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C								13	996131902
48	alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C								13	998079328
49	arthur mendeiros de quadros	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C									
50	arthur luiz domingues graciano	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	F									
50	samuel alves guimarães	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C									
51	miguel henrique fernandes p	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C									
52	matheus gabriel de oliveira santos	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C									
53	egberto perreira dos santos	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C							11	917308039	
54	nicollas França dos santos	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C						13	991746925	
55	ruan vagner de Jesus rodrigues	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F							13	996074517	
56	leandro lucio de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C									
57	emanuel vieira dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C							13	997795869	
58	arthur kuhl faustino de Jesus	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C									
59	beatriz faustino de Jesus	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C									
60	helen eugenio da silva	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C							15	998487793	
61	ryan rodrigues dos santos	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C									
62	valentina matamoro sanchez	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C							11	950614728	
63	juan calado ferreira	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C									
64	bruno miguel vieira martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	982226931	
65	mikael alerandro martins c.	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	F	C	C	C	F						13	982226931	
66	miguel nicolas cerqueira	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							13	91342286	
67	leticia cerqueira martins	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C							13	91342286	
68	alexya gabrielly cerqueira	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C							13	91342286	
69	pedro luiz oliveira martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C									
70	luiz fernando perreira souza jr	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C									
71	pietro da silva souza	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C									
72	benjamin cristopher oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C									
73	lorena fernandes da silva	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F									
74	arthur fernandes da silva	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C									
75	maria clara siqueira duarte	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	F	C	C	C									
76	mirrelly silva neves	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C									
77	davi lucca ferreira lisboa	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C									
78	bryan asafe santos silva	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F							13	991255155	
79	marcos procopio de souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C							13	991255155	
80	Raquel noemi procopio	C	C	C	F	F	C	C	C	F	F	C	C	F	C							13	991255155	
81	helen dos santos araujo	C	F	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C							13	991415146	
82	icaro felipe lima freitas rosman	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F							13	997974148	
83	agatha victoria santos biller	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C							13	997446679	
84																								
85																								
86																								
87																								
88																								
89																								
90																								
91																								

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR Assinatura: *Vanderley* Data: 31/01/2026
 Comissão Fiscalizadora: Assinatura: _____ Data: ____/____/____
 Nome: Assinatura: _____ Data: ____/____/____





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JANEIRO/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



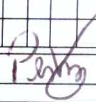
ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

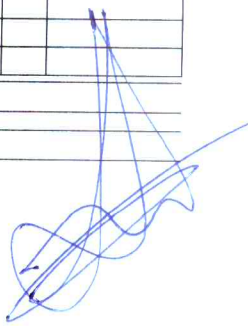
PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: JANEIRO/2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ; HORÁRIO 16:00 as 18:00

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE		
1 João Vitor Rodrigues Rocha	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	X
2 Kauan Arnold da Silva																																		15	
3 Thainá Sueli de Sousa Almeida																																		15	
4 Hector boix contente																																		17	
5 João Vitor Rodrigues de Godoy																																		16	
6 Kaique da silva ferreira																																		18	
7 Clara Oliveira do Vale Silva																																		16	
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			
22																																			

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura:  Data: 31/01/2026
 Comissão Fiscalizadora: Assinatura: _____ Data: 31/01/2026
 Nome: _____ Assinatura: _____ Data: 31/01/2026





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE
RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE
CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JANEIRO/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 9 anos:	21
Faixa etária de 10 para cima:	33
Total de alunos:	54

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: ESCOLA DELCELIA JOSELITA MACHADO BEZERRA MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: JANEIRO/2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA																															idade	TELEFONE					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
1 Bernardo Ferreira dos Santo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
2 Milena mikaela omeida dos Santos																																			7			
3 Samuel Monteiro Batista																																				9		
4 Kauan aparecido cabeça Rodrigues																																				8		
5 Daniel Soares de Araújo																																				8		
6 Maria Eduarda coelho																																				7		
7 Eloah Simões bento Landim																																				8		
8 Isabela Araujo das neves santos																																				7		
9 Otto Vaz panunci																																				7		
10 Vicent Guimarães Vaz																																				8		
11 Miguel Santos de Oliveira																																				8		
12 Miguel da Silva Rodrigues																																				12		
13 Marcos William Alves de Paula																																				12		
14 Carlos Eduardo Rodrigues ev																																				14		
15 Sara Raissa Honorato stein																																				14		
16 salastiel Victor de Almeida																																				12		
17 Flavio Brayan Nunes Queirós																																				14		
18 Kaio santos																																				10		
19 Kaio aparecido cabeça de oliveira																																				13		
20 Matheus Izaías de Almeida																																					10	
21 Yuri de oliveira Gomes evangelista Wilson																																				10		
22 Pedro Lucas mostafe bezerra																																				11		
23 José Roberto hadis Sales oliveira																																				13		
24 Kauan Cristian pereira nascimento																																				12		
25 Clara Oliveira do Vale Silva																																				13		
26 Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade																																				16		
27 Diogo Henrique Lopes Duarte																																				14		
28 Eiji Matheus dos Santos endo																																				15		
29 Fernando de Aguiar da Silva																																				12		
30 Kamilly victoria valentin do nascimento																																				14		
31 Rene thompsons Rodrigues Silva																																				11		
32 Felipe Santana Almeida dos Santos																																				13		
33 Rafaela luisa de souza fernandes																																				11		
34 Emanuele galacine dos santos																																				10		
35																																						
36 Bernardo ferreira freire concerino																																					7	
37 Rafael ribeiro silva																																					8	
38 Gbreil ribeiro silva																																					11	
39 Maze stefany de souza costas																																				7		
40 Anne alice rodrigues dorta																																				6		
41 Ilivia do santos Freitas																																				6		
42 Miguel de lara																																				8		
43 Hiago santos de morais																																				13		
44 Miguel alvez fiuza																																				8		
45 Pedro henrique da silve ferreira																																				15		
46 Guilherme de castro santos																																				12		
47 Davi Lucca tristani marques fava,																																				11		
48 Pablo henrique silva lorena																																				16		
49 Ramon da silva abreu de lucena																																				15		
50 Pedro Henrique Silva Ramos																																				9		
51 Rafael machado Bauer																																				6		
52 Dafny lemos de Sá																																				11		
53 Diana lemos de Sá																																				8		
54 Eduardo de Brito																																				9		
55 Genival da Silva																																				13		

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: Data: 31/01/2026
 Comissão Fiscalizadora: Assinatura: Data: 31/01/2026
 Nome: Assinatura: Data: 31/01/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA: AV. SÃO JOÃO 411

CENTRO - PERUIBE

CNPJ: 49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR IDADE

MÊS: Janeiro 2026

RESPONSÁVEL: Luara Walz Lucena Crispim

NÚCLEO: Guaraú

ATIVIDADE: Judô

DIAS: segunda, quinta, sexta e sábado

HORÁRIOS: segunda das 16h as 20h

quinta e sexta das 17h as 21h

sábado das 8h as 12h

Faixa etária de 4 a 8 anos	9
Faixa etária de 9 a 12 anos	1
Faixa etária acima de 12 anos	1
TOTAL DE ALUNOS	11

Resumo das aulas aplicadas:

1	Filosofia do Judô: historia do judo, postura do atleta, combinados, recados e comportamentos não permitidos
2	Aquecimento: corrida com interações lúdicas, frente, costas, lado, flexão, abdominais, mergulho, com contagem em japonês
3	Rolamento: pratica de quedas, cambalhota, ukemi, frente, costas, lateral, estrelinha, parada de mão, para proteção da cabeça evitando acidentes
4	Entrada de golpes: Tathi - Waza, técnicas de mão, técnicas de quadril e técnicas de pé. Treinamento de disputa de pegada
5	Handori: momento de colocar em pratica os aprendizados técnicos, com duplas de idade, peso e tamanho equivalentes
6	Treino de Campo: exercícios de cardio como corrida até a praia, polichinelo, salto, usando os aparelhos disponíveis no local fazemos barra, e atividades lúdicas

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOAÕ Nº411 FUNDOS-

Centro de Peruíbe/SP - 11750-000

CNPJ 01772996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO :CENTRO COMUNITARIO DO GUARÁ MONITOR ; Luara Walz Lucena Crispim

Mês: Janeiro 2026 -Atividade: JUDÔ - DIAS : SEGUNDA das 16h às 20h - QUINTA e SEXTA das 17:00 as 21:00 - SÁBADO das 8:00 às 12:00

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA	1	2	3	5	8	9	10	12	15	16	17	19	22	23	24	26	29	30	31
1 Enzo Gabriel santos Muniz		F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
2 Lorenzo RAPHAEL santos Muniz		F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
3 Victor Valentin santos muniz		F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
4 Alcino anthony soarez de Oliveira		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
5 Noah Bolanho Giusti		F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
6 Maia Macedo di Iorio Chamma		C	C	C	C	C	F	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C
7 Gida HELLWINKEL Gigliette		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C
8 BJOR HELLWINKEL Gigliette		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
9 Pedro Henrique chieus Ferreira		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
10 Isabele Solano		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
11 Soski Solano		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				
31																				
32																				
33																				
34																				
35																				
36																				
37																				
38																				
39																				
40																				
41																				
42																				
43																				
44																				
45																				
46																				
47																				
48																				
49																				
50																				
51																				
52																				
53																				
54																				
55																				
56																				
57																				
58																				
59																				
60																				

PROFESSOR (A) Luara Walz Lucena Crispim

Assinatura:

Comissão Fiscalizadora:

Nome: _____

Assinatura: _____

data: / /