



## RELATÓRIO ATIVIDADES MARÇO/2026 - ES 02/2026

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2026) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **MARÇO/2026**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava, Parque da Cidade e Vila Romar. **No mês de março os monitores participaram de um curso online do FPJ. Entre os dias 12 a 15, os atletas participaram da Copa São Paulo de Judô Divisão Especial e Sub-13 Aspirante na cidade de São Paulo e nos dias 20 e 21, da Copa São Paulo Divisão Aspirante e Veteranos, na cidade de São Bernardo do Campo.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.



### Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

### Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Luara** atende em média 17 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pela **Sensei Luara**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.





### Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 85 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

### Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

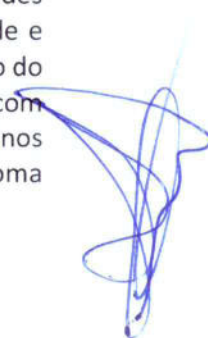
Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 75 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

### Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 55 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as





práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

### Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

### Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

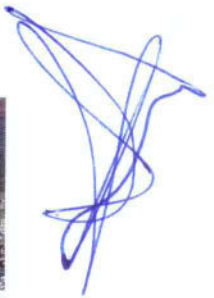
Peruíbe, 31 de Março de 2026.



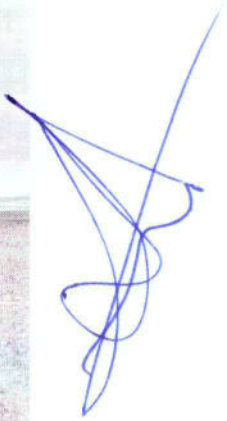
---

Paulo Sergio de Almeida

Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)









ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

## DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

**MÊS: MARÇO/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO**

**Núcleo: DELCELIA Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras**

**Atividade: Judô Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30**

Faixa etária de 5 à 9 anos:	21
Faixa etária de 10 para cima:	33
<b>Total de alunos:</b>	<b>54</b>

### Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	





ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE  
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP  
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: ESCOLA DELCELIA JOSELITA MACHADO BEZERRA MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: MARÇO/2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

ALUNO	DATA																															idade	TELEFONE	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1 Bernardo Ferreira dos Santo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	X	
2 Milena mikaela omeida dos Santos																																9		
3 Samuel Monteiro Batista																																8		
4 Kauan aparecido cabeça Rodrigues																																8		
5 Daniel Soares de Araujo																																7		
6 Maria Eduarda coelho																																8		
7 Eloah Simões bento Landim																																7		
8 Isabela Araujo das neves santos																																7		
9 Otto Vaz panunci																																8		
10 Vicent Guimarães Vaz																																8		
11 Miguel Santos de Oliveira																																12		
12 Miguel da Silva Rodrigues																																12		
13 Marcos William Alves de Paula																																14		
14 Carlos Eduardo Rodrigues ev																																14		
15 Sara Raissa Honorato stein																																12		
16 salastiel Victor de Almeida																																14		
17 Flávio Brayan Nunes Queiros																																10		
18 Kaio santos																																13		
19 Kaio aparecido cabeça de oliveira																																10		
20 Matheus Izaías de Almeida																																10		
21 Yuri de oliveira Gomes evangelista Wilson																																11		
22 Pedro Lucas mostafe bezerra																																13		
23 José Roberto hadis Sales oliveira																																12		
24 Kauan Cristian pereira nascimento																																13		
25 Clara Oliveira do Vale Silva																																16		
26 Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade																																14		
27 Diogo Henrique Lopes Duarte																																15		
28 Eiji Matheus dos Santos endo																																12		
29 Fernando de Aguiar da Silva																																14		
30 Kamilly victoria valentin do nascimento																																11		
31 Rene thompsons Rodrigues Silva																																13		
32 Felipe Santana Almeida dos Santos																																13		
33 Rafaella luisa de souza fernandes																																11		
34 Emanuelle galacine dos santos																																10		
35																																		
36 Bernardo ferreira freire concerino																																7		
37 Rafael ribeiro silva																																8		
38 Gbreil ribeiro silva																																11		
39 Maze stefany de souza costas																																7		
40 Anne alice rodrigues dorta																																6		
41 Ilivia do santos freitas																																6		
42 Miguel de lara																																8		
43 Hiago santos de morais																																13		
44 Miguel alvez fiuza																																8		
45 Pedro henrique da silve ferreira																																15		
46 Guilherme de castro santos																																12		
47 Davi Lucca tristani marques fava,																																11		
48 Pablo henrique silva lorena																																16		
49 Ramon da silva abreu de lucena																																15		
50 Pedro Henrique Silva Ramos																																9		
51 Rafael machado Bauer																																6		
52 Dafny lemos de Sá																																11		
53 Diana lemos de Sá																																8		
54 Eduardo de Brito																																9		
55 Genival da Silva																																13		

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: *[Signature]* Data: 31/03/2026  
 Comissão Fiscalizadora: Assinatura: *[Signature]* Data: 31/03/2026  
 Nome: Assinatura: *[Signature]* Data: 31/03/2026



**ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE**

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

## DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

**MÊS: MARÇO/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO**

**Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS**

**Dias: 3ª, 5ª feiras**

**Atividade: Judô**

**Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00**

Faixa etária 12 anos para cima:	7
<b>Total de alunos:</b>	<b>7</b>

### Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE  
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP  
 CNPJ: 42.6661.5630001-08

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO

MÊS: MARÇO/2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ; HORÁRIO 16:00 as 18:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	
ALUNO		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1	João Vitor Rodrigues Rocha			C		C												C		C					C		C					C	16	
2	Kauan Arnold da Silva			C		C												C		C					C		C					C	15	
3	Thainá Sueli de Sousa Almeida			C		C												C		C					C		C					C	15	
4	Hector boix contente			C		C												C		C					C		C					C	17	
5	João Vitor Rodrigues de Godoy			C		C												C		C					C		C					C	16	
6	Kaique da silva ferreira			C		C												C		C					C		C					C	18	
7	Clara Oliveira do Vale Silva			C		C												C		C					C		C					C	16	
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO Assinatura: *Pedro* Data: 31/03/2026  
 Comissão Fiscalizadora: Assinatura: Data: 31/03/2026  
 Nome: Assinatura: Data: 31/03/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

## DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: MARÇO /2026 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5ª feiras

Atividade:Judô

Horários: 14:30 AS 16:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
<b>Total de alunos</b>	

### Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



**ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE**  
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP  
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

**PROJETO: ESPORTE PARA TODOS      NÚCLEO: parque da cidade - MONITOR : Yago lucas dos Santos**

**MÊS: Março /2026 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2° a 5° das 14:30 as 16:30**

**LISTA DE PRESENÇA**

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Alice franzini dos Reis		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
2 Alice Kobayashi Pereira		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
3 Apollo r sorbara dos Santos		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
4 Ayla Valentina Souza Vitorino		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
5 Breno de Oliveira Souza		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
6 Davi Santos Costa		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
7 Edson Correia Henrique		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
8 Emanuelle Fe Alves daleluca		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
9 Júlia Camargo Marchini		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
10 Heloisa Peres dos Santos		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
11 Iara Ribeiro Simões		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
12 Janaina de Oliveira Rosário		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
13 João Gabriel Souza da Silva		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
14 Carolina Martins Gonçalves		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
15 Larissa Bianca Gomes de Lima		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
16 Laura anjos de Lima Souza		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
17 Manuele Souza Vrena		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
18 Miguel de Oliveira Vieira		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
19 Mirele C Martins Gonçalves		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
20 Murilo Henrique A Lima Souza		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
21 Murilo finelli Correia		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
22 Nicole Gabriele S dos Santos		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
23 Noah Lorenzo Santos Cruz Reis		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
24 Rafaela Neves de Freitas		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
25 Samuel Pacheco Grassiano		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
26 Alice Mamoré Oliveira		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
27 Alice Nicole Moraes Ribeiro		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
28 Alice vestermann Bernardi		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
29 Ana Heloisa Rocha		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
30 Angelina Souza Gomes Elias		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
31 Antonella Oliveira Barbosa		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
32 Arthur Sampaio Leme Vaz		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
33 Emanuela Guimarães Pinheiro		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
34 Guilherme Galdino mazarin		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
35 Heloisa Prado Vieira		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
36 Heloisa Santos Martins		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
37 Heloisa Vitória de Jesus da Silva		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
38 Henrique Torres dos Reis		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
39 Israel Felipe s Fontenelle		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
40 João Victor Ferreira da Silva		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
41 katarina Oliveira Matos		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
42 Laura Custódio da Silva		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
43 Lorena Cristina P Martiniano		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
44 Lorena Custódio da Silva		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
45 Luca Gabriel Medina Rodrigues		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		
46 Marina dos Santos pena		P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P	P					P	P		

Professor: Yago lucas doa Santos      Assinatura: *Yago Santos*      Data: 31/03/2026  
 Comissão Fiscalizadora:  
 Nome:      Assinatura:      Data: 31/03/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

## DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS:MARÇO/ 2026 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qual das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
<b>Total de alunos</b>	

### Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

*Yago Lucas dos Santos*



**ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE**  
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP  
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

**PROJETO: ESPORTE PARA TODOS      NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos**

**MES: MARÇO /2026 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00**

**LISTA DE PRESENÇA**

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE		
ALUNO																																			
1 Bernardo L. Hemmel Santos	C		C	F	C				F	C	F					C		C	F	C															
2 Renan passos Moura	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				F		F	C	C							
3 Caio Akira Takeda	C		C	F	C				C	F	C	F				F		C	C	C				C		C	C	F							
4 Emerson Rodrigues Jr	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				C		C	C	F							
5 Kauane Passos Moura	C		C	F	C				C	F	C	F				F		C	F	C				C		F	C	C							
6 Henrique aby azar M. Souza	F		F	C	F				F	C	F	C				C		F	C	F				F		F	C	C							
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		C	C	F							
8 Guilherme Gonçalves da Silva	C		F	C	F				C	C	F	C				F		F	C	F				C		C	C	F							
9 Glesia Maria de oliveira	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				F		F	C	C							
10 Diogo Gaspar Bezerra	F		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				C		F	C	C							
11 Ana Clara Souza Diniz	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		C	C	F							
12 Ricardo Gaspar Bezerra	C		F	C	F				F	C	F	C				F		F	C	F				F		C	C	F							
13 Eliza Messias da Silva	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		F	C	C							
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	F		F	C	F				F	C	F	C				C		F	C	F				C		F	C	C							
15 Paulo Ricardo b. de almeida	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		C	C	F							
16 Rene do Nascimento	C		F	C	F				F	C	F	C				C		F	C	F				F		C	C	F							
17 Maria Luiza de O. Santana	C		C	F	C				C	F	C	F				F		C	F	C				C		F	C	C							
18 Vinicius dos Santos Queiroz	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				C		F	C	C							
19 Andressa dos Santos Soares	F		C	F	C				F	F	C	F				C		C	F	C				C		C	C	F							
20 Rafaela Victoria Praxedes	C		F	C	F				C	C	F	C				F		F	C	F				F		C	C	F							
21 Geovane do Prado	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				F		F	C	C							
22 Gabriel rimold da Silva	F		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				F		F	C	C							
23 Evelyn Praxedes reimberg	C		C	F	C				F	C	F	C				F		C	F	C				F		C	C	F							
24 VITOR KENJI TAKEDA	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				C		C	C	F							
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		F	C	C							
26 GABRIEL SANTOS FERRO	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				F		F	C	C							
27 ENZO PIZANO C SIQUEIRA	F		C	F	C				C	C	F	C				F		C	F	C				F		C	C	F							
28 Rafael Marcondes	F		F	C	F				F	C	F	C				C		F	C	F				C		C	C	F							
29 Luiz Ricardo Barbosa Oliveira	C		C	F	C				C	F	C	F				F		C	F	C				C		F	C	C							
30 Heloisa Neves do Prado	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				C		F	C	C							
31 Davi Bueno Ribeiro	F		C	F	C				F	F	C	F				C		C	F	C				F		C	C	F							
32 Fernando afensor m Guimaraes	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				C		C	C	F							
33 Rafaela gilmo Mota Ferreira	C		C	F	C				F	F	C	F				F		C	F	C				F		F	C	C							
34 Heitor Rodrigues dos Santos	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				C		F	C	C							
35 Maisa Santos Nascimento	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		C	C	F							
36 Manuela da Silva Santos	C		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				F		C	C	F							
37 Isabelle Medeiros Almeida	C		C	F	C				F	F	C	F				F		C	F	C				C		F	C	C							
38 Miguel k brunieri tominaga	C		F	C	F				C	C	F	C				F		F	C	F				C		F	C	C							
39 Elisa Rodrigues Lara maragne	C		C	F	C				C	F	C	F				F		C	F	C				F		C	C	F							
40 Alice Valentina da Silva Lopes	C		F	C	F				F	C	F	C				F		F	C	F				C		C	C	F							
41 Manuela Mendes	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		F	C	C							
42 Luiza Vicente Sanches	F		F	C	F				C	C	F	C				C		F	C	F				F		F	C	C							
43 Murilo de Melo Gomes	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		C	C	F							
44 Joyce Lara Mariano	F		F	C	F				F	C	F	C				F		F	C	F				C		C	C	F							
45 Manuela Mendonça	C		C	F	C				C	F	C	F				C		C	F	C				C		F	C	C							

Professor: Yago lucas doa Santos	Assinatura: <i>Yago Lucas Santos</i>	Data: 31/03/2026
Comissão Fiscalizadora:	Assinatura:	Data: 31/03/2026
Nome:	Assinatura:	Data: 31/03/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

### DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: MARÇO/ 2026 RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	17
Faixa etária de acima de 12 anos	15
<b>Total de alunos</b>	

#### Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

*Andressa dos R. Soares*

13/09





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

## DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

**MÊS MARÇO / 2026 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS**

**Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3ª, 4ª,5ª e 6ª feiras**

**Atividade:Judô**

**Horários: Seg, Ter, Qua, Qui e Sex : das 18:40 as 22:00**

Faixa etária de 4 à 8 anos	12
Faixa etária de 9 à 12 anos	26
Faixa etária de acima de 12 anos	34
<b>Total de alunos</b>	<b>72</b>

### Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORÁ NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORÁRIOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

*Helisson de J. Santos*



PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAEs CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: MARÇO/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESEÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	
1	Alice Gonzaga scavacini	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10 anos		
2	Ana Beatriz Souza Mota	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 anos	
3	Ana Clara da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 anos	
4	Ana Luísa Ruis Alves	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 anos	
5	Ana Luyza Barbosa Santos dias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
6	Camila Silva dos santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
7	Emanuelly Oliveira Laurindo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
8	Emanuelle buniotti Azevedo de Abreu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
9	Frick Alves dos Santos Brandão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
10	Evilin Tereza sant Ana da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
11	Fernando Oliveira de Sousa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
12	Gabriel de ariemateas de Jesus Brito Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos	
13	Gustavo Alves de Lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15 anos	
14	Gustavo torres martin	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos	
15	Helôisa buniotti Azevedo de Abreu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos	
16	Isabella Fernanda Aguiar da Silva Matos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos	
17	Isabelly dos Santos Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos	
18	João do Espirito Santo Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13 anos	
19	Jorge Augusto Ogata de Freitas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos	
20	Júlia Camargo vianna da Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
21	Julyano Francisco Nardes Ferreira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
22	Kayo Davi Kurnik	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
23	Kevin nathan da Silva Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
24	Leonardo justo Ramalho	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
25	Maria Clara Dias Soares santos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
26	Maria Eduarda Ramos Andrade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
27	Mirela nascimento Mendonça	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
28	Murilo dos Santos panone	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
29	Natália do Espirito Santo Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14 anos	
30	Pablo Henrique Bispo Martins José	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15 anos	
31	Ramon Moura passos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15 anos	
32	Ryan Gabriel Gonçalves de Sousa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16 anos	
33	Sophia Camargo vianna Santos da Conceição	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16 anos	
34	Sophia Faria Ramos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17 anos	
35	Lielton corsino de Oliveira Júnior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24 anos	
36	Wender Lucas calazans	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	
37	Alana Rodrigues Martino	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos	
38	Ariane Fernandes Lopes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12 anos	
39	Benjamim guilherme Gonçalves da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6 anos	
40	Clara charma Alves de Jesus Santana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6 anos	
41	Davi Camargo da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos	
42	Davi Fernandes da Rocha	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos	
43	Felipe levi da Silva Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 anos	
44	Lavinia Quetroz Batista da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos	
45	Luiza Gonçalves da Silva	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos	
46	Luna Rodrigues quiles	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos	
47	Miguel Douglas Martins Barbosa 10 anos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos	
48	Naian Santiago de Lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8 anos	
49	Noah Rodrigues de Souza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9 anos	
50	Samuel Ruiz Alves	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9 anos	
51	Vinicius levi da Silva Nascimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS Assinatura: *Helisson* Data: 31/03/2026  
Comissão Fiscalizadora: \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



**ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE**  
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP / 11750-000

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: MARÇO/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

**LISTA DE PRESENÇA**

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE	
<b>ALUNO</b>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
52 Kauan praxedes Hokama	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	18 anos	
53 Pedro Henrique Soares Silva	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	14 anos	
54 Celina dos Santos Jacintho	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	11 anos	
55 Carlos Henrique Jacintho	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	48 anos	
56 Cristino José Ferreira de Souza	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	39 anos	
57 Renan passos moura	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	32 anos	
58 Kimberly de Fátima Moura	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	9 anos	
59 Kauanny de Fátima Silva	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	15 anos	
60 Emerson Rodrigues da Silva Júnior	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	21 anos	
61 Matheus Rogério Sampaio	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	16 anos	
62 João Miguel Rodrigues dos Santos	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	11 anos	
63 Mayume Amaral Jahana	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	15 anos	
64 Gustavo Muniz	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	20 anos	
65 Marina dos Santos Macedo	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	13 anos	
66 Davi Lucas de Jesus Santos	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	7 anos	
67 Yuri Ueti Poli	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	6 anos	
68 Davi Lucca Pereira Verdolin	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	8 anos	
69 Yasmin Lorena Santos	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	9 anos	
70 João Henrique de Oliveira Raposo	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	9 anos	
71 Matheus Victor Barbosa Ramos	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	14 anos	
72 Gustavo breus Silva	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	20 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura: *Helisson*

Data: 31 / 03 / 2026

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

## DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS; MARÇO/2026

RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA

Dias: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô

Horários: 17h as 21:30h

Faixa etária de 4 à 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	23
<b>Total de alunos</b>	<b>83</b>

### Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO ;ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS ,PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI ; QUEDAS , LATERAIS ,FRONTAIS ,COSTAS ,EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS , PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES ,NE-WAZA , TATHI-WAZA ,DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES. EM SEGUIDA FAZEMOS O HANDORI (LUTA DO JUDÔ).
4	NESTE MÊS TIVEMOS O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS TOMANDO TODOS OS CUIDADOS COM ÁLCOOL GEL, MASCARA E AFERIÇÃO DE TEMPERATURA NO INICIO DO TREINO.



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE  
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP  
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: MARÇO 2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	ALUNO	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	30	31	Idad	dd	TELEFONE
	BRUNA MANUELA DE OLIVEIRA	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996790092
	ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		13	991733219
	RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	982020006
	ELOAH DA SILVA	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996222352
	TESSALYA EDUARDA TESSARI	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	
	EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	982029213
	lucas junior	C	C	C	P	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981311961
	ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981311961
	ALICE GABRIELLY	C	F	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997924420
	PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997924420
	BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996944451
	adrielle lorena	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996944451
	carlos henrique	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997952273
	MURILO SALGADO MARTINS	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	991956387
	maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997068638
	enzo gabriel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C		13	997568801
	pedro henrique de oliveira	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	988567513
	mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	VINICIUS SALGADO MARTINS	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981111597
	alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	998079328
	TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996577062
	lais nicole	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	981308910
	laura victoria martins gomes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	991040551
	yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	988020079
	arthur ferrer souza	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	958999137
	saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		31	98264155
	isaaque ricardo m. l. g.	C	F	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	matheus de souza noguera	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	
	leonardo correia souza	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997415744
	joão gabriel da silvacustodio	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		15	996828516
	rafael da silva colombo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	Isabela Torres da Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997675840
	enzo gabriel da cruz sales	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	998065726
	geovana nobrega da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997916480
	joão felipe pedroso de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997284473
	afonso do santos dias	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	julia regina alves	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	samuel yuri de paula	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	elena santos araujo	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	991415146
	bryan luca torres carvalho	C	C	C	C	C	C	F	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997675840
	emily kamili da cruz silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	felipi silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	996415843
	isabella messias de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
	isaac sirqueira santana	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C			
	DericK Luiz Lima De Sena	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		13	997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR Assinatura: *Vanderley* Data: 31/03/2026  
 Comissão Fiscalizadora: \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE  
 Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP  
 CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: MARÇO - 2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	7	8	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31	idade	TELEFONE			
ALUNO																								
47 ana maria santos vieira	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	13	996131902	
48 alexandre silva ragazi	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	13	998079328
49 arthur mendeiros de quadros	F	C	C	C	F	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C		
50 arthur luiz domingues graciano	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F		
50 samuel alves guimarães	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C		
51 miguel henrique fernandes p	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
52 matheus gabriel de oliveira santos	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
53 egberto perreira dos santos	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	11	917308039
54 nicollas França dos santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	13	991746925
55 ruan vagner de Jesus rodrigues	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	13	996074517
56 leandro lucio de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C		
57 emanuel vieira dos santos	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997795869
58 arthur kuhl faustino de Jesus	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
59 beatriz faustino de Jesus	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C		
60 helena eugenio da silva	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	15	998487793
61 ryan rodrigues dos santos	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C		
62 valentina matamoros sanchez	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	11	950614728
63 juan calado ferreira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F		
64 bruno miguel vieira martins \	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	13	982226931
65 mikael alerandro martins c.	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	13	982226931
66 miguel nicolas cerqueira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	L	F	C	C	C	C	13	91342286
67 leticia cerqueira martins	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	91342286
68 alexya gabrielly cerqueira	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	13	91342286
69 pedro luiz oliveira martins	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C		
70 luiz fernando perreira souza jr	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C		
71 pietro da silva souza	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	F		
72 benjamin cristopher oliveira	C	F	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
73 lorena fernandes da silva	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C		
74 arthur fernandes da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C		
75 maria clara siqueira duarte	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C		
76 mirrelly silva neves	F	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	L	F	C	C	C	F	C	C	F	C	C		
77 davi lucca ferreira lisboa	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F		
78 bryan asafe santos silva	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	13	991255155
79 marcos procopio de souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991255155
80 Raquel noemi procopio	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	13	991255155
81 helena dos santos araujo	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	F	C	C	13	991415146
82 icaro felipe lima freitas rosman	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	13	997974148
83 agatha victoria santos biller	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	13	997446679
84																								
85																								
86																								
87																								
88																								
89																								
90																								
91																								

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR Assinatura: *Vanderley* Data: 31/03/2026  
 Comissão Fiscalizadora: \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA: AV. SÃO JOÃO 411

CENTRO - PERUIBE

CNPJ: 49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR IDADE

MÊS: MARÇO 2026

RESPONSÁVEL: Luara Walz Lucena Crispim

NÚCLEO: Guaraú

ATIVIDADE: Judô

DIAS: segunda, quinta, sexta e sábado

HORÁRIOS: segunda das 16h as 20h

quinta e sexta das 17h as 21h

sábado das 8h as 12h

Faixa etária de 4 a 8 anos	5
Faixa etária de 9 a 12 anos	10
Faixa etária acima de 12 anos	2
TOTAL DE ALUNOS	17

Resumo das aulas aplicadas:

1	Filosofia do Judô: historia do judo, postura do atleta, combinados, recados e comportamentos não permitidos
---	---

2	Aquecimento: corrida com interações lúdicas, comandos para testar velocidade de reação e coordenação motora com contagem em japonês
3	Rolamento: pratica de quedas, cambalhota, ukemi, frente, costas, lateral, estrelinha, rolamento em dupla para estimular o trabalho em equipe
4	Entrada de golpes: Tathi - Waza, técnicas de mão, técnicas de quadril e técnicas de pé. Treinamento de disputa de pegada, uchikomi base
5	Handori: momento de colocar em pratica os aprendizados técnicos, com duplas de idade, peso e tamanho equivalentes
6	Treino de Campo: exercícios de desenvolvimento cardiovascular para aumentar resistência, como corrida de 3km e barra segurando no kimono



