



RELATÓRIO ATIVIDADES ABRIL/2026 - ES 02/2026

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2026) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **ABRIL/2026**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava, Parque da Cidade e Vila Romar. **No mês de abril, no dia 11, os atletas participaram do Campeonato Inter Regional Divisão Especial na cidade de Votorantim, nos dias 17 e 18, do Campeonato Paulista Sub 15, na Cidade de Indaiatuba e nos dias 25 e 26, do Open Ajinomoto Divisão Especial, Sub 13, Sub 15, Cadete e Senior, na cidade de Mauá.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.

Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa**: desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.
- As aulas ministradas pelo **sensei Yago** : desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino é realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.
- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Luara** atende em média 17 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pela **Sensei Luara**: desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.





Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 85 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei**: desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possibilidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desequilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 75 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 55 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as





práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos**: desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixar os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

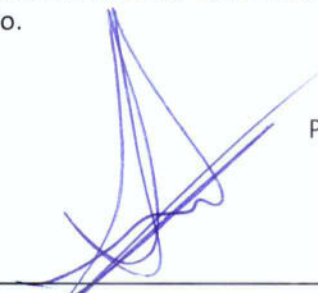
O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

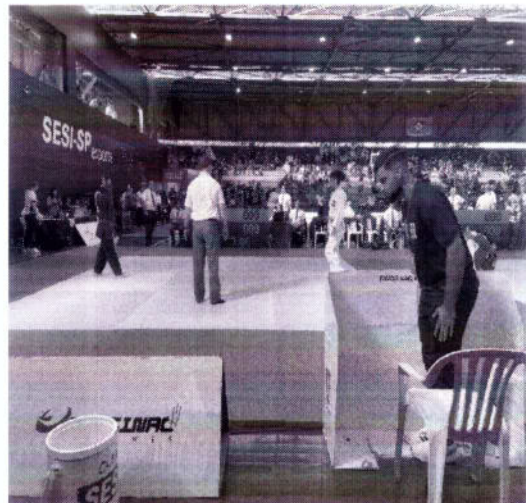
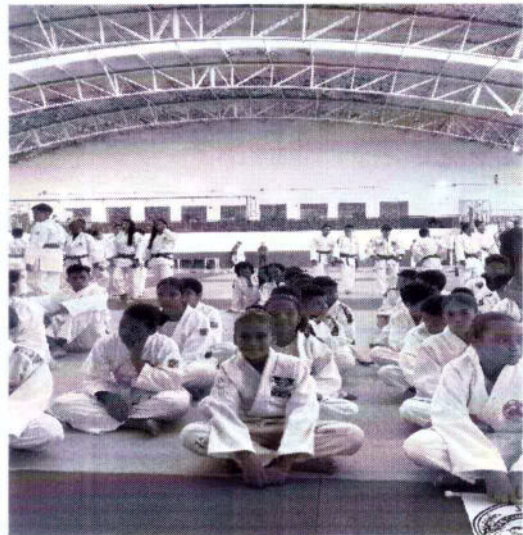
Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

Peruíbe, 30 de Abril de 2026.



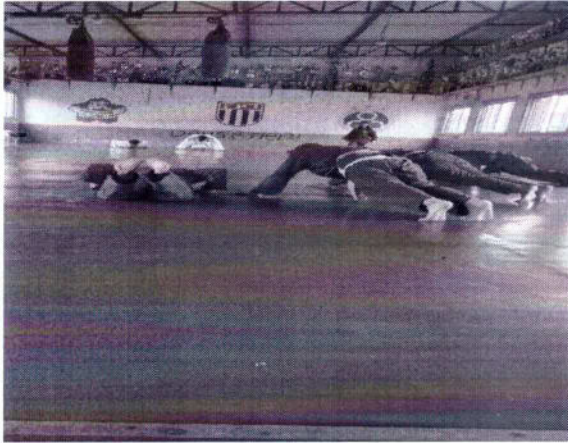
Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS ABRIL / 2026 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô

Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:40 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	12
Faixa etária de 9 à 12 anos	26
Faixa etária de acima de 12 anos	34
Total de alunos	72

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORÁRIOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos



MÊS: ABRIL/2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
1	Alice Gonzaga scavacini	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			10 anos	
2	Ana Beatriz Souza Mota	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			11 anos	
3	Ana Clara da Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			11 anos	
4	Ana Luisa Ruiz Alves	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			11 anos	
5	Ana Luyza Barbosa Santos dias	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			12 anos	
6	Camila Silva dos santos	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			17 anos	
7	Emanuelly Oliveira Laurindo	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			12 anos	
8	Emanuelle buniotti Azevedo de Abreu	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			12 anos	
9	Erick Alves dos Santos Brandão	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			12 anos	
10	Evilin Tereza sant Ana da Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			12 anos	
11	Fernando Oliveira de Sousa	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			12 anos	
12	Gabriel de ariemateas de Jesus Brito Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			13 anos	
13	Gustavo Alves de Lima	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			15 anos	
14	Gusttavo torres martin	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			13 anos	
15	Heloisa buniotti Azevedo de Abreu	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			13 anos	
16	Isabella Fernanda Aguiar da Silva Matos	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			13 anos	
17	Isabelly dos Santos Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			13 anos	
18	João do Espírito Santo Nascimento	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			13 anos	
19	Jorge Augusto Ogata de Freitas	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			8 anos	
20	Júlia Camargo vianna da Conceição	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
21	Juliano Francisco Nardes Ferreira	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
22	Kayo Davi Kurnik	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
23	Kevin nathan da Silva Conceição	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
24	Leonardo Justo Ramalho	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
25	Maria Clara Dias Soares santos	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
26	Maria Eduarda Ramos Andrade	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
27	Mirela nascimento Mendonça	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
28	Murilo dos Santos panone	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
29	Natália do Espírito Santo Nascimento	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			14 anos	
30	Pablo Henrique Bispo Martins José	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			15 anos	
31	Ramon Moura passos	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			15anos	
32	Ryan Gabriel Gonçalves de Sousa	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			16 anos	
33	Sophia Camargo vianna Santos da Conceição	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			16 anos	
34	Sophia Faria Ramos	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			17 anos	
35	Ueliton corsino de Oliveira Júnior	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			24 anos	
36	Wender Lucas calazans	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			9	
37	Alana Rodrigues Martino	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			7 anos	
38	Ariane Fernandes Lopes	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			12 anos	
39	Benjamin guilherme Gonçalves da Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			6 anos	
40	Clara charma Alves de Jesus Santana	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			6 anos	
41	Davi Camargo da Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			7 anos	
42	Davi Fernandes da Rocha	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			7 anos	
43	Felipe levi da Silva Nascimento	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			7 anos	
44	Lavinia Queiroz Batista da Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			8 anos	
45	Luiza Gonçalves da Silva	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			8 anos	
46	Luna Rodrigues quiles	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			8 anos	
47	Miguel Douglas Martins Barbosa 10 anos	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			8 anos	
48	Naïan Santiago de Lima	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			8 anos	
49	Noah Rodrigues de Souza	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			9 anos	
50	Samuel Ruiz Alves	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			9 anos	
51	Vinicius levi da Silva Nascimento	CC				CCCC								CC	CC	CC							CC	CC				CC	CC	CC			9 anos	
Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS							Assinatura: Helisson										Data: 30.04.2026																	
Comissão Fiscalizadora:																																		
Nome:							Assinatura:										Data: / /																	



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruipe/SP / 11750-000

1

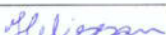
PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: ABRIL/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
52	Kauan praxedes Hokama																																18 anos	
53	Pedro Henrique Soares Silva																																14 anos	
54	Celina dos Santos Jacintho																																11 anos	
55	Carlos Henrique Jacintho																																48 anos	
56	Cristino José Ferreira de Souza																																39 anos	
57	Renan passos moura																																32 anos	
58	Kimberly de Fátima Moura																																9 anos	
59	Kauanny de Fátima Silva																																15 anos	
60	Emerson Rodrigues da Silva Júnior																																21 anos	
61	Matheus Rogério Sampaio																																16 anos	
62	João Miguel Rodrigues dos Santos																																11 anos	
63	Mayume Amaral Jahana																																15 anos	
64	Gustavo Muniz																																20 anos	
65	Marina dos Santos Macedo																																13 anos	
66	Davi Lucas de Jesus Santos																																7 anos	
67	Yuri Ueti Poli																																6 anos	
68	Davi Lucca Pereira Verdolin																																8 anos	
69	Yasmin Lorena Santos																																9 anos	
70	João Henrique de Oliveira Raposo																																9 anos	
71	Matheus Victor Barbosa Ramos																																14 anos	
72	Gustavo breus Silva																																20 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS

Assinatura: 

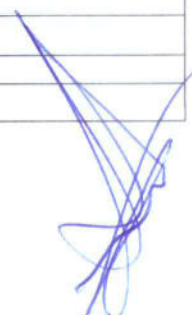
Data: 30/04/2026

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: __/__/__





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ:49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: ABRIL/ 2026 RESPONSÁVEL: YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg, Qua1 das 18;00 as 23;00, Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: parque da cidade - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MÊS: ABRIL /2026 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2º a 5º das 14:30 as 16:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Luiza Fernanda da s.marchado	C	F				C	F	F					F	O	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
2 Valentina Monforte Araújo	F	C				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
3 Noah Palma Pinheiro	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
4 Emily Guedes Camargo	F	C				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
5 Caroline de Campos M G	C	F				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
6 Gabriel Domingos Galindo	F	C				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
7 Edson Correia Henrique	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
8 Emanuelle Fe Alves daleluca	F	C				F	C	F					C	F	C	F				F	C	C	F				F	C	C	F			
9 Caio Manoel Barreto g	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
10 Heloisa Peres dos Santos	F	C				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
11 Riqueime Alexandre Barbosa	C	F				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
12 Janaina de Oliveira Rosário	F	C				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
13 João Gabriel Souza da Silva	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
14 Sara foroni Barbosa Rossi	F	C				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
15 Cláudia dos Santos Pereira	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
16 Laura anjos de Lima Souza	F	C				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
17 Manuêl Souza Vrena	C	F				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
18 Miguel de Oliveira Vieira	F	C				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
19 Mirele C Martins Gonçalves	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				F	C	C	F			
20 Murilo Henrique A Lima Souza	F	C				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
21 Murilo finelli Correia	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
22 Nicole Gabriele S dos Santos	F	C				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
23 Dafne Beatriz Silva dos s	C	F				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
24 Rafaela Neves de Freitas	F	C				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
25 Eduarda Guedes Camargo	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
26 Alice Mamoré Oliveira	F	C				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
27 Pietro Oliveira Barbosa	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
28 Rebeca do amor Divino s	F	C				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
29 Ana Heloisa Rocha	C	F				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
30 Renan Gabriel sarando da Silva	F	C				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
31 Antonella Oliveira Barbosa	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
32 Arthur Sampaio Leme Vaz	F	C				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
33 Emanuela Guimarães Pinheiro	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
34 Ana Helena Neves de Freitas	F	C				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
35 Heloisa Prado Vieira	C	F				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
36 Heloisa Santos Martins	F	C				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
37 Heloisa Vitória de Jesus da Silva	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
38 Gael manforte Araújo	F	C				C	F	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
39 Nicolas Gabriel	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
40 João Victor Ferreira da Silva	F	C				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
41 katarina Oliveira Matos	C	F				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
42 Laura Custódio da Silva	F	C				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
43 Lorena Cristina P Martiniano	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			
44 Lorena Custódio da Silva	F	C				F	C	F					C	F	F	C				F	C	C	F				F	C	C	F			
45 Ana Luiza Oliveira P	C	F				F	C	F					F	C	C	F				C	F	F	C				F	C	C	F			
46 Marina dos Santos pena	C	F				C	F	F					F	C	C	F				F	C	C	F				C	F	F	C			

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura: Data: 30/04/2026

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 30/04/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: ABRIL /2026 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5ª feiras

Atividade:Judô

Horários: 14:30 AS 16:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Yago Lucas dos Santos



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUIBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

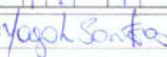
NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos

MES: ABRIL /2026 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Bernardo L. Hemmel Santos	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
2 Renan passos Moura	F	C	F			C		C	P	C			F		F	C	F			F		F	C	P			F		C	F			
3 Caio Akira Takeda	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
4 Emerson Rodrigues Jr	F	C	F			C		C	P	C			F		F	C	F			F		F	C	P			C		C	F			
5 Kauane Passos Moura	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
6 Henrique aby azar M. Souza	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	F			C		F	C	P			F		C	F			
7 Miguel da Silva F. Pedrosa	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		A	C			
8 Guilherme Gonçalves da Silva	F	C	F			C		C	P	C			F		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
9 Glesia Maria de oliveira	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			F		C	F	C			C		F	C			
10 Diogo Gaspar Bezerra	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			F		C	F			
11 Ana Clara Souza Diniz	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
12 Ricardo Gaspar Bezerra	F	C	F			C		C	P	C			F		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
13 Eliza Messias da Silva	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			F		C	F	C			C		F	C			
14 KAUAN PRAXEDES HOKAMA	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
15 Paulo Ricardo b. de almieda	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			F		F	C			
16 Rene do Nascimento	F	C	F			C		C	P	C			F		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
17 Maria Luiza de O. Santana	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
18 Vinicius dos Santos Queiroz	F	C	F			C		F	C	P			F		P	C	P			F		F	C	P			F		C	F			
19 Andressa dos Santos Soares	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
20 Rafaela Victoria Praxedes	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
21 Geovane do Prado	C	F	C			C		F	C	P			F		C	F	C			F		C	F	C			F		F	C			
22 Gabriel rimold da Silva	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
23 Evelyn Praxedes reimberg	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
24 VITOR KENJI TAKEDA	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
25 VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C	F	C			C		F	C	P			F		C	P	C			F		C	C	C			F		P	C			
26 GABRIEL SANTOS FERRO	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
27 ENZO PIZANO C SIQUEIRA	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		P	C			
28 Rafael Marcondes	F	C	F			C		C	P	C			F		F	C	P			C		F	C	P			F		C	F			
29 Luiz Ricardo Barbosa Oliveira	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			F		C	F	C			C		F	C			
30 Heloisa Neves do Prado	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
31 Davi Bueno Ribeiro	C	F	C			C		F	C	P			C		C	P	C			C		C	F	C			C		F	C			
32 Fernando ofensor m Guimarães	F	C	F			C		C	P	C			F		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
33 Rafaela gilmo Mota Ferreira	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			F		C	F	C			C		F	C			
34 Heitor Rodrigues dos Santos	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			F		C	F			
35 Maisa Santos Nascimento	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
36 Manuela da Silva Santos	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			F		F	C	P			C		C	F			
37 Isabelle Medeiros Almeida	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			F		F	C			
38 Miguel k brunieri tominaga	F	C	F			C		C	P	C			C		C	F	C			C		F	C	P			C		C	F			
39 Elisa Rodrigues Lara maragne	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			C		C	F			
40 Alice Valentina da Silva Lopes	F	C	F			C		F	C	P			C		F	C	P			F		F	C	P			F		C	F			
41 Manuela Mendes	C	F	C			C		F	C	P			F		C	F	C			C		C	F	C			C		F	C			
42 Luiza Vicente Sanches	F	C	F			C		C	P	C			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
43 Murilo de Melo Gomes	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			F		C	F	C			C		F	C			
44 Joyce Lara Mariano	F	C	F			C		F	C	P			C		F	C	P			C		F	C	P			C		C	F			
45 Manuela Mendonça	C	F	C			C		F	C	P			C		C	F	C			C		C	F	C			F		F	C			

Professor: Yago lucas doa Santos

Assinatura: 

Data: 30/04/2026

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: 30/04/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: ABRIL/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS

Dias: 3ª, 5ª feiras

Atividade: Judô

Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.



MÊS: ABRIL/2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ; HORÁRIO 16:00 as 18:00

[illegible]

Assinatura:

Assinatura:

Data: 30/04/2026



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: ABRIL/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA Dias: 2ª, 4ª, e 6ª feiras

Atividade: Judô Horários: Seg, Qua, Sex : das 17:30 as 21:30

Faixa etária de 5 à 9 anos:	21
Faixa etária de 10 para cima:	33
Total de alunos:	54

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS, PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO MÉTODOS LÚDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: ABRIL/2026 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA

Dias: 2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h as 22:00h

Atividade: Judô

Dias: 3ª e 5ª feiras das 19h as 22:30h

Faixa etária de 4ª 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	23
Total de alunos	83

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INÍCIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS.	
1ª	INÍCIO; ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI; QUEDAS LATERAIS, FRONTAIS E COSTAS. EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA , TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4ª	RANDORI; HORA DA PRÁTICA. O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA TUDO O QUE APRENDEU. SEMPRE ESTÃO COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA EVITAR ACIDENTES



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA

MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: Abril de 2026 ATIVIDADE: JUDÔ

DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	dia	dd	TELEFONE
ALUNO																																		
1	BRUNA MANUELA DE OLIVEIRA	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996790092	
2	ANA CAROLINA LARA	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991733219	
3	RUAN PABLO GOMES	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	982020006	
4	ELOAH DA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996222352	
5	TESSALYA EDUARDA TESSARI	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		
6	EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	982029213	
7	lucas junior	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
8	AMANDA GABRIELLY	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	981311961	
9	ALEXSANDRA UEYLA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	981311961	
10	ALICE GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997924420	
11	PYTRO LUIDGI	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997924420	
12	BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996944451	
13	adrielle lorena	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996944451	
14	carlos henrique	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997952273	
15	MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991956387	
16	maria helena paulo da silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997068638	
17	enzo gabriel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997568801	
18	pedro henrique de oliveira	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	988567513	
19	mykael matheus da s.nobrega	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
20	VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	981111597	
21	alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	998079328	
22	TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	996577062	
23	lais nicole	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	981308910	
24	laura victoria martins gomes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	991040551	
25	yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	988020079	
26	arthur ferrer souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	958999137	
27	saul da silva santos	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	31	98264155	
28	isaaque ricardo m. l. g.	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
29	matheus de souza noguera	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13		
30	leonardo correia souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	13	997415744	
31	joão gabriel da silvacustodio	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	15	996828516	
32	rafael da silva colombo	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
33	Isabela Torres da Silva	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C																					

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: Vanderley

Data: 30/04/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

MÊS: ABRIL 2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Horários: 17:00 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

DATA		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
47	ana maria santos vieira	C	C	F	C	C		C	C	C	C	C					C	F	C	C	C		C	C	C	F	C				13	996131902	
48	alexandre silva ragazi	F	C	C	C	C		C	C	F	F	C					C	C	C	F	C		C	C	C	C	C				13	998079328	
49	arthur mendeiros de quadros	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	F	C	C	C						
50	arthur luiz domingues graciano	C	F	C	F	C		F	C	C	C	C					C	F	C	C	F		C	C	C	C	C						
50	samuel alves guimarães	C	C	C	C	F		C	F	C	C	C					F	C	C	C	C		F	C	F	C	C						
51	miguel henrique fernandes p	C	C	C	C	F		C	C	C	C	C					C	C	F	C	C		C	C	C	C	C						
52	matheus grabiel de oliveira santos	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	C	C	C						
53	egberto perreira dos santos	C	C	F	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	F	C		C	C	C	C	C			11	917308039		
54	nicollas frança dos santos	C	C	C	F	C		C	C	F	C	F					C	C	C	C	C		C	C	C	C	C			13	991746925		
55	ruan vagner de jesus rodrigues	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	C	C	F			13	996074517		
56	leandro lucio de oliveira	F	C	C	C	C		C	C	C	F	C					C	C	C	C	C		F	F	C	C	F						
57	emanuel vieira dos santos	C	F	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	F	C	F		C	C	C	C	C			13	997795869		
58	arthur kuhl faustino de jesus	C	C	C	C	C		C	C	F	C	C					C	C	C	C	C		C	C	C	C	C						
59	beatriz faustino de jesus	C	C	C	C	F		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	F	C	C	C						
60	helena eugenio da silva	C	C	C	C	C		F	C	C	C	C					F	C	C	C	C		C	C	C	C	C			15	998487793		
61	ryan rodrigues dos santos	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	F	F	C						
62	valentina matamoro sanchez	F	C	C	F	C		C	C	C	C	F					C	C	C	F	C		C	C	C	C	C			11	950614728		
63	juan calado ferreira	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	C	C	F						
64	bruno miguel vieira martins	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		F	F	C	C	C			13	982226931		
65	mikael alerandro martins c.	C	C	F	C	C		C	F	C	F	C					C	F	C	C	F		C	F	C	C	C			13	982226931		
66	miguel nicolas cerqueira	C	F	C	C	F		C	C	F	C	C					F	C	F	C	C		C	C	C	C	C			13	91342286		
67	leticia cerqueira martins	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	F	C	C			13	91342286		
68	alexya gabrielly cerqueira	F	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	C	F	C			13	91342286		
69	pedro luiz oliveira martins	C	C	C	F	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	F	C	C	F						
70	luiz fernando perreira souza jr	C	C	C	C	C		F	C	C	C	F					C	C	C	C	C		C	C	C	C	C						
71	pietro da silva souza	C	C	C	C	C		C	C	C	F	C					C	C	C	F	C		C	C	C	C	C						
72	benjamin cristopher oliveira	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	F	C	C	C		C	C	C	C	C						
73	lorena fernandesda silva	C	C	C	C	F		C	C	F	C	C					F	C	C	C	C		F	C	C	C	C						
74	arthur fernandes da silva	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	F	C	C	C						
75	maria clara siqueira duarte	C	F	C	C	C		F	C	C	C	C					C	C	F	C	C		C	C	C	F	F						
76	mirrelly silva neves	C	C	F	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	F	C	C						
77	davi lucca ferreira lisboa	F	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	F	C	C	C		C	C	C	C	C						
78	bryan asafe santos silva	C	C	C	F	F		C	F	C	F	F					C	C	C	F	C		C	C	C	C	C			13	991255155		
79	marcos procopio de sousa	C	C	C	C	C		C	C	F	C	C					F	C	C	C	F		C	F	C	C	C			13	991255155		
80	Raquel noemi procopio	C	C	C	C	C		F	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	C	C	C			13	991255155		
81	helena dos santos araujo	C	C	C	C	F		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		F	C	C	C	C			13	991415146		
82	icaro felipe lima freitas rosman	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C					C	C	C	C	C		C	C	C	C	C			13	997974148		
83	agatha victoria santos biller	C	F	C	C	C		C	C	F	C	C					C	C	F	C	C		C	C	C	F	C			13	997446679		
84																																	
85																																	
86																																	
87																																	
88																																	
89																																	
90																																	
91																																	

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Assinatura: *Vanderley*

Data: 30/04/2025

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA: AV. SÃO JOÃO 411

CENTRO - PERUIBE

CNPJ: 49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR IDADE

MÊS: ABRIL 2026

RESPONSÁVEL: Luara Walz Lucena Crispim

NÚCLEO: Guaraú

ATIVIDADE: Judô

DIAS: segunda, quinta, sexta e sábado

HORÁRIOS: segunda das 16h as 20h

quinta e sexta das 17h as 21h

sábado das 8h as 12h

Faixa etária de 4 a 8 anos	9
Faixa etária de 9 a 12 anos	11
Faixa etária acima de 12 anos	2
TOTAL DE ALUNOS	22

Resumo das aulas aplicadas:

1	Filosofia do Judô: historia do judo, postura do atleta, combinados, recados e comportamentos não permitidos
---	---

2	Aquecimento: corrida com interações lúdicas, frente, costas, lado, flexão, corrida lateral, com contagem em japonês
3	Rolamento: pratica de quedas, cambalhota, ukemi, frente, costas, lateral, estrelinha, parada de mão, para proteção da cabeça evitando acidentes
4	Entrada de golpes: Tathi - Waza, técnicas de mão, técnicas de quadril e técnicas de pé. Treinamento de movimentação e passada
5	Handori: momento de colocar em pratica os aprendizados técnicos, com duplas de idade, peso e tamanho equivalentes
6	Treino de Campo: exercícios de cardio como corrida até a praia, polichinelo, salto, usando os aparelhos fazemos barra no Kimono, exercício com elástico




CNPJ 01772996/0001-16

Mês: Abril 2026 - Atividade: JUDÔ - DIAS : SEGUNDA das 16h às 20h - QUINTA e SEXTA das 17:00 as 21:00 - SÁBADO das 8:00 às 12:00

DATA

[illegible]ALUNO[illegible]

Assinatura:

Assinatura:

Nome:

data:	/	/
-------	---	---



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: ABRIL 2026 RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5ª e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	14
Faixa etária de 9 à 12 anos	22
Faixa etária de acima de 12 anos	20
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

Andressa dos S. Soares



ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São João, 411 - Fundos / Centro - Peruíbe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS

NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : ANDRESSA

MES: ABRIL / 2026 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2º 4º e 6º 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

LISTA DE PRESENÇA

DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
ALUNO																																	
1 Isabela Fernandes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
2 Guilherme Fernandes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
3 Vitor Martins	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
4 Luiz Fernando Ioschi	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
5 Isabela Soares dos S. Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
6 João Guilherme	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
7 João Paulo Sandrini	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
8 Davi Moreira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
9 Mariana Rodrigues Lopes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
10 Eduardo Rodrigues Lopes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
11 Donnie Samuel	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
12 Jqsué rossi	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
13 Arthur kenjidentas baba	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
14 Emanuel dos s. costa	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
15 João Pedro Rodrigues	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
16 Gustavo Antunes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
17 Luiz Guilherme da Silva	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
18 João máximo	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
19 Gustavo Pierre	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
20 Nicolas Henrique Alves	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
21 Jean Kauã Alves	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
22 Beatriz Aquiles	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
23 Samira	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
24 Pietro santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
25 Lucas Cássio dos santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
26 Samuel Nazário	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
27 Samuel castori	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
28 Márcio Miguel	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
29 Noah Samuel	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
30 Matheus Vinicius	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
31 Henrique de Andrade	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
32 Giovanna	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
33 Raul Moura	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
34 Luiz Fernando Bruno	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
35 Luna Quiles	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
36 Ana Júlia máximo	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
37 Laura máximo	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
38 Juliana Alves	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
39 Danusa	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
40 Enzo lee	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
41 Pedro pessoa Souza	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
42 Devid lemos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
43 Alessandra Ribeiro	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
44 Gustavo breus	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
45 Ellen nascimento britto	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
46 Hian Nascimento Brito	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
47 Kauan Gabriel Alves Jesus	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
48 João Atilio de Souza	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
49 Brayan Santos wiltemburg	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
50 Millena Oliveira Gomes dos Santos	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
51 Natan Figueira pires	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
52 Natanael figueira pires	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
53 Valentina mey Wolf Marchi	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
54 Fabiola santos wiltemburg	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
55 Mariana Rodrigues	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
56 Samurah Souza zopazo	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	

Professor: ANDRESSA

Assinatura:

Data:

Comissão Fiscalizadora:

Nome:

Assinatura:

Data: