ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKÃN DE PERUÍBE

RELATÓRIO ATIVIDADES JULHO/2026 - ES 02/2026

Em atendimento ao termo de colaboração entre a Associação de Judô Budokan Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe / Departamento de Esportes, (ES 02/2026) vimos por meio desta atestar os trabalhos dos monitores esportivos e coordenador, referente ao mês de **JULHO/2026**. O Judô é uma modalidade esportiva de extensão, os alunos são examinados e avaliados pelos critérios da Federação paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô. Os objetivos propostos no plano de trabalho através do termo de colaboração ocorreram de forma satisfatória, damos continuidade aos trabalhos atendendo todas as recomendações dos Protocolos de saúde. O projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade, são eles: Centro, Guaraú, Vila Erminda, Caraguava, Parque da Cidade e Vila Romar. **No mês de julho, devido a reforma no Centro de Artes Marciais e aos fortes ventos que o nosso Município enfrentou, as aulas foram prejudicadas. No dia 04 e 05, a monitora Luara e seu Uke Diogo, participaram do Curso preparatório de Fundamentos Técnicos, na cidade de Praia Grande e no dia 19, a monitora Luara e mais 03 atletas, participaram do Exame de Fundamentos Técnicos, na Cidade de São Bernardo do Campo.** O Projeto de Judô tem um cunho esportivo-educacional, possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. Praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Em anexo encaminhamos o relatório fotográfico com as evidencias das aulas aplicadas, planilha quantitativa dos alunos e demonstrativo de faixa etária. Para tanto descrevemos abaixo relatório de aulas de forma individual de cada monitor esportivo.

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN DE PERUIBE

Resumo das atividades Núcleo Centro de artes Marciais:

Monitora Andressa dos Santos atende os alunos de segunda, quarta e sexta; o monitor Yago dos Santos atende os alunos de segunda, quarta, quinta e sexta e o monitor Pedro atende terça e quinta e temos a informar o que segue:

- As aulas ministradas pela **Sensei Andressa:** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

- As aulas ministradas pelo **sensei Yago :** desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixas os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

- As aulas ministradas pelo **Sensei Pedro:** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 14 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

Resumo das atividades Núcleo Guarau / Centro Comunitário:

Monitora **Luara** atende em média 20 alunos de segunda a sábado e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pela **Sensei Luara:** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa etária de 05 a 18 anos, tralhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de movimentar-se corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com apoio do sensei.

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKÃN DE PERUÍBE

Resumo das atividades Núcleo / Vila Erminda:

Monitor **Vanderley** e atende em média 85 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Vanderlei:** desenvolve um trabalho de iniciação e alto rendimento dividido em turmas distintas, alunos da iniciação é trabalhado alongamento de membros superiores e inferiores posteriormente inicia-se com aquecimento. A primeira atividade são brincadeiras como pega pega, futebol caranguejo e volt à calma, com a intenção de fazer com que alunos reconheça as possiblidades de movimentação corporal dentro do conteúdo trabalhado, seus limites e seus avanços na execução do movimento, construindo a partir da reelaboração do conteúdo tralhado outras formas de movimentar-se corporalmente, com apoio dos colegas e sensei. A aula de alto rendimento se desenvolve de maneira dinâmica trabalhando técnicas aprimoradas dos golpes, treinamento físico, treinamento com aproximação e contato, aplicação e desiquilíbrio, criação de oportunidade e aplicação dos golpes.

Resumo das atividades Núcleo NAES / Caraguava:

Monitor **Helisson dos Santos** e atende em média 75 alunos todos os dias da semana e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Helisson dos Santos** desenvolve atividades de técnicas básicas, noção de luta e competição de judô, de forma simplificada e com atividades lúdicas, tendo em vista o público formado por alunos entre 05 e 18 anos de idade e alunos de alto rendimento. Mesmo tendo como base o método tradicional de ensino do judô é usado uma abordagem integral com uso de jogos e atividades lúdicas com participação mais ativa dos alunos na construção do treino, como introduzir aos alunos nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade, no idioma japonês.

Resumo das atividades Núcleo Vila Romar/Delcélia :

Monitor **Pedro Heisneberg** e atende em média 55 alunos de segunda, quarta e sexta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Pedro** desenvolve um trabalho de iniciação a modalidade com alunos na faixa de 05 a 18 anos, trabalhando técnicas de quedas e rolamentos praticadas no judô de maneira diferenciada, fazer com que o aluno vivencie algumas técnicas trabalhadas na modalidade com domínio das ações motoras e de locomoção. Construção e outras possibilidades de se movimentar corporalmente, reelaborando as práticas vivenciadas com o apoio do sensei, aplicação em conjunto de entradas de golpes, definidos por idade e peso, preparando os alunos para os campeonatos anuais.

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN DE PERUIBE

Resumo das atividades Parque da Cidade :

Monitor **Yago dos Santos** atende em média 46 alunos de segunda e quinta e temos a informar o que segue:

- A aula ministrada pelo **Sensei Yago dos Santos:** desenvolve um trabalho de alto rendimento dos alunos com técnicas aprimoradas do judô, inicialmente as aulas se dão com alongamento dinâmico e aquecimento sempre utilizando palavras em japonês pra fixas os nomes e números na língua. No uchikomi técnica de golpes trabalhando a resistência e eficiência dos golpes, através de naguekomis e estudo de estratégias por meio do estudo de regras do judô atua, por fim são feitas lutas que após o termino e realizado mais período de alongamento para prevenção de dores musculares.

Coordenação:

O projeto é coordenado por Aristides de Souza com uma carga horária de 40 horas semanais onde, Coordena todas as atividades nos polos esportivos atendendo o planejamento do plano de trabalho, organizando as inscrições e controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos monitores/Senseis e os dados, adotando medidas necessárias para os ajustes, distribuindo a carga horária prevendo desenvolvimento de atividades sistemáticas, intercaladas com as ações de coordenação, realizando reuniões com os monitores/Sensei e outras lideranças semanalmente, planejando e avaliando as ações do projeto.

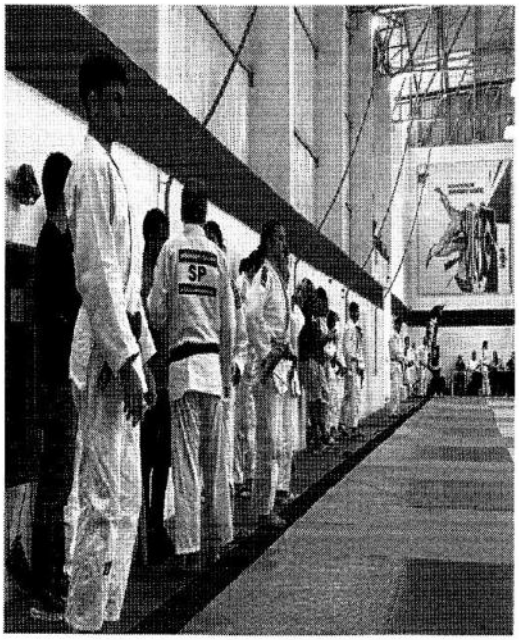
As aulas são ministradas em núcleos da cidade, em pontos específicos centro/bairro, democratizando a participação e o acesso dos usuários, oferecendo atividades físicas, esportivas e de lazer nos respectivos polos esportivos como melhoria da qualidade de vida, às diferentes faixas etárias. Incentivar a formação de base esportiva, como forma de descoberta de talentos esportivos, para Torneios Municipais, Intermunicipais, Inter-regionais e estaduais.

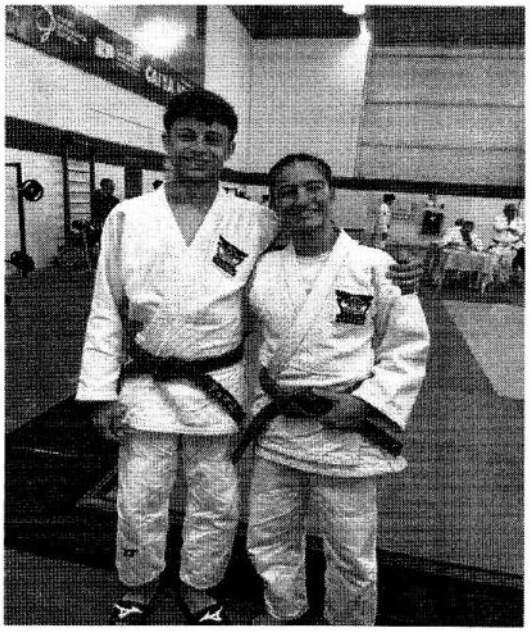
Prosseguimos no atendimento das metas previstas nos atendimentos dos bairros, proposta neste plano de trabalho em concordância com o convênio desta associação com a prefeitura municipal de Peruíbe.

Sendo o que tínhamos para o momento, aproveitamos o ensejo para renovar nossos protestos de estima e consideração.

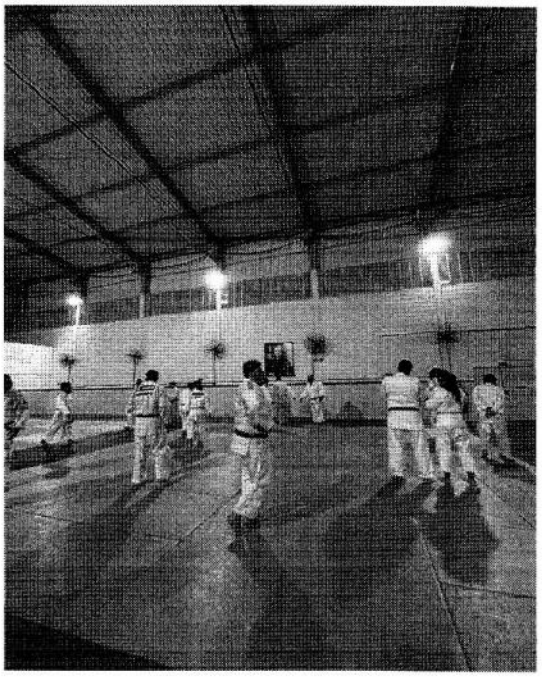
Peruíbe, 31 de Julho de 2026.

Paulo Sergio de Almeida
Presidente da Associação de Judô Budokan de Peruíbe (AJB)





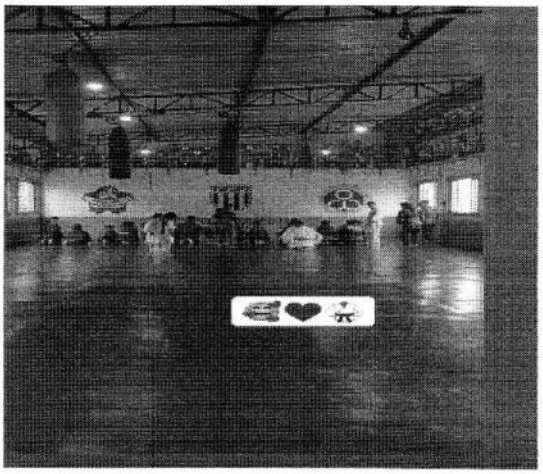












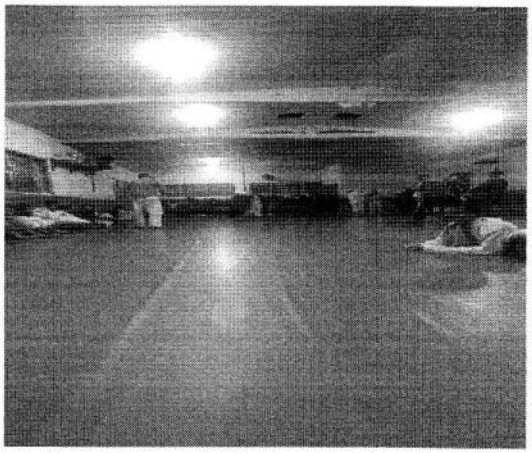


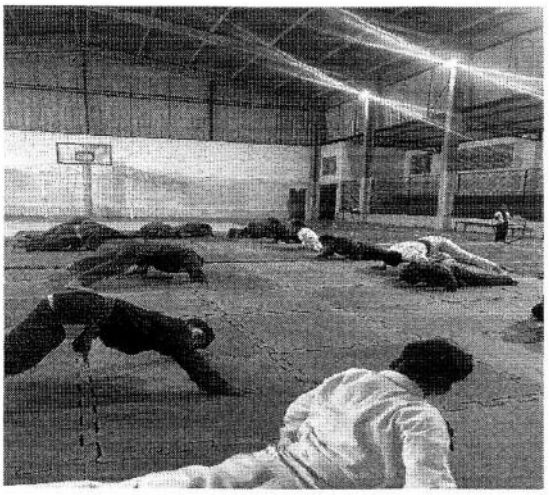


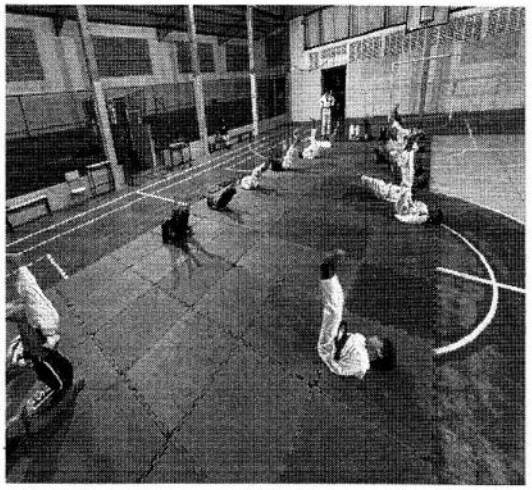












ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS JULHO / 2026 RESPONSÁVEL: HELISSON DE JESUS SANTOS

Núcleo: CARAGUAVA (NAES) Dias: 2ª,3', 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Ter,Qua,Qui e Sex : das 18:40 as 22:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	12
Faixa etária de 9 à 12 anos	26
Faixa etária de acima de 12 anos	34,
Total de alunos	72

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	JANEIRO: MÊS DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES DE HORARÍOS AOS PAIS, DO DIA 05/01 AO DIA 31/01.

Helisson de J. Santos

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP / 11750-000

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN DE PERUÍBE

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: JULHO/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
1	Alice Gonzaga scavacini	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	10 anos	
2	Ana Beatriz Souza Mota	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	11 anos	
3	Ana Clara da Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	11 anos	
4	Ana Luisa Ruis Alves	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	11 anos	
5	Ana Luyza Barbosa Santos dias	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
6	Camila Silva dos santos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
7	Emannuelly Oliveira Laurindo	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
8	Emanuelle buniotti Azevedo de Abreu	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
9	Erick Alves dos Santos Brandão	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
10	Evilin Tereza sant Ana da Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
11	Fernando Oliveira de Sousa	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
12	Gabriel de arlemateas de Jesus Brito Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
13	Gustavo Alves de Lima	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
14	Gusttavo torres martin	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
15	Heloisa buniotti Azevedo de Abreu	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
16	Isabella Fernanda Aguiar da Silva Matos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
17	Isabelly dos Santos Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
18	João do Espírito Santo Nascimento	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
19	Jorge Augusto Ogata de Freitas	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	8 anos	
20	Júlia Camargo vianna da Conceição	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
21	Julyano Francisco Nardes Ferreira	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
22	Kayo Davi Kurnik	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
23	Kevin nathan da Silva Conceição	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
24	Leonardo justo Ramalho	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
25	Maria Clara Dias Soares santos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
26	Maria Eduarda Ramos Andrade	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
27	Mirela nascimento Mendonça	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
28	Murilo dos Santos panone	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
29	Natália do Espírito Santo Nascimento	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
30	Pablo Henrique Bispo Martins José	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	15 anos	
31	Ramon Moura passos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	15anos	
32	Ryan Gabriel Gonçalves de Sousa	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	16 anos	
33	Sophia Camargo vianna Santos da Conceição	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	16 anos	
34	Sophia Faria Ramos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	17 anos	
35	Ueliton corsino de Oliveira Júnior	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	24 anos	
36	Wender Lucas calazans	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	9	
37	Alana Rodrigues Martino	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	7 anos	
38	Ariane Fernandes Lopes	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	12 anos	
39	Benjamim guilherme Gonçalves da Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	6 anos	
40	Clara charma Alves de Jesus Santana	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	6 anos	
41	Davi Camargo da Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	7 anos	
42	Davi Fernandes da Rocha	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	7 anos	
43	Felipe levi da Silva Nascimento	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	7 anos	
44	Lavínia Queiroz Batista da Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	8 anos	
45	Luiza Gonçalves da Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	8 anos	
46	Luna Rodrigues quiles	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	8 anos	
47	Miguel Douglas Martins Barbosa 10 anos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	8 anos	
48	Nalan Santiago de Lima	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	8 anos	
49	Noah Rodrigues de Souza	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	9 anos	
50	Samuel Ruiz Alves	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	9 anos	
51	Vinicius levi da Silva Nascimento	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	9 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS		Assinatura: Helisson	Data: 31/03/26
Comissão Fiscalizadora:			
Nome:		Assinatura:	Data: ___/___/___

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP / 11750-000

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS NÚCLEO: NAES CARAGUAVA MONITOR : HELISSON DE JESUS SANTOS

MÊS: JULHO/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ / DIAS DA SEMANA: SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA, QUINTA-FEIRA E SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 18:50 as 22:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX
52	Kauan praxedes Hokama	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	18 anos	
53	Pedro Henrique Soares Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
54	Celina dos Santos Jacintho	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	11 anos	
55	Carlos Henrique Jacintho	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	48 anos	
56	Cristino José Ferreira de Souza	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	39 anos	
57	Renan passos moura	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	32 anos	
58	Kimberly de Fátima Moura	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C		C	9 anos	
59	Kauanny de Fátima Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	15 anos	
60	Emerson Rodrigues da Silva Júnior	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	21 anos	
61	Matheus Rogério Sampaio	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	16 anos	
62	João Miguel Rodrigues dos Santos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	11 anos	
63	Mayume Amaral Jahana	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	15 anos	
64	Gustavo Muniz	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	20 anos	
65	Marina dos Santos Macedo	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	13 anos	
66	Davi Lucas de Jesus Santos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	7 anos	
67	Yuri Ueti Poli	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	6 anos	
68	Davi Lucca Pereira Verdolin	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	8 anos	
69	Yasmin Lorena Santos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	9 anos	
70	João Henrique de Oliveira Raposo	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	9 anos	
71	Matheus Victor Barbosa Ramos	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	14 anos	
72	Gustavo breus Silva	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C			C	C	C	C	C	20 anos	

Professor: HELISSON DE JESUS SANTOS	**Assinatura:** Helisson	**Data:** 31/07/26	
Comissão Fiscalizadora:			
Nome:	**Assinatura:**	**Data:** ___/___/___	

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: AGOSTO/ 2026 RESPONSÁVEL: ANDRESSA

Núcleo: CENTR DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg, quarta e sexta 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

Faixa etária de 4 à 8 anos	13
Faixa etária de 9 à 12 anos	23
Faixa etária de acima de 12 anos	20
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	
6	

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

1

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : ANDRESSA**

MES: JULHO /2026 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2ª 4ª e 6ª 9:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA / ALUNO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
1	Isabela Fernandes																																	
2	Guilherme Fernandes																																	
3	Vitor Martins																																	
4	Luiz Fernando loschi																																	
5	Isabela Soares dos S. silva																																	
6	João Guilherme																																	
7	João Paulo Sandrini																																	
8	Davi Moreira																																	
9	Mariana Rodrigues Lopes																																	
10	Eduardo Rodrigues Lopes																																	
11	Donnie Samuel																																	
12	Josué rossi																																	
13	Arthur kenjidentas baba																																	
14	Emanuel dos s.costa																																	
15	João Pedro Rodrigues																																	
16	Gustavo Antunes																																	
17	Luiz Guilherme da Silva																																	
18	João máximo																																	
19	Gustavo Pierre																																	
20	Nicolas Henrique Alves																																	
21	Jean Kauã Alves																																	
22	Beatriz Aquiles																																	
23	Samira																																	
24	Pietro santos																																	
25	Lucas Cássio dos santos																																	
26	Samuel Nazáriono																																	
27	Samuel costori																																	
28	Márcio Miguel																																	
29	Noah Samuel																																	
30	Matheus Vinicius																																	
31	Henrique de Andrade																																	
32	Giovanna																																	
33	Raul Moura																																	
34	Luiz Fernando Bruno																																	
35	Luna Quiles																																	
36	Ana Júlia máximo																																	
37	Laura máximo																																	
38	Juliana Alves																																	
39	Danusa																																	
40	Enzo lee																																	
41	Pedro pessoa Souza																																	
42	Devid lemos																																	
43	Alessandra Ribeiro																																	
44	Gustavo breus																																	
45	Ellen nascimento brito																																	
46	Hian Nascimento Brito																																	
47	Kauan Gabriel Alves jesus																																	
48	João Atílio de Souza																																	
49	Valentina mey Wolf Marchi																																	
50	Samurah Souza zopazo																																	
51	Brayan Santos wiltemburg																																	
52	Millena Oliveira G. dos Santos																																	
53	Natan Figueira pires																																	
54	Natanael figueira pires																																	
55	Fabíola santos wiltemburg																																	
56	Mariana Rodrigues																																	

Professor:	**Assinatura:**	**Data:**
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	**Assinatura:**	**Data:**

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: JULHO/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: DELCELIA **Dias: 2ª, 4ª,e 6ª feiras**

Atividade: Judô **Horários: Seg, Qua, Sex : das17:30 as 21:30**

Faixa etária de 5 à 9 anos:	21
Faixa etária de 10 para cima:	33
Total de alunos:	54

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	

A escola entrou em recesso de 2 semanas, do dia 06/07 até 17/07.

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: *42.6661.5630001-08*

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: ESCOLA DELCELIA JOSELITA MACHADO BEZERRA MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO**

MÊS: JULHO/2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: SEGUNDA, QUARTA-FEIRA, e SEXTA-FEIRA ;HORÁRIO 17:30 as 21:30

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Idade	TELEFONE
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1	Bernardo Ferreira dos Santo																																7	
2	Milena mikaela omeida dos Santos																																9	
3	Samuel Monteiro Batista																																8	
4	Kauan aparecido cabeça Rodrigues																																8	
5	Daniel Soares de Araújo																																7	
6	Maria Eduarda coelho																																8	
7	Eloah Simões bento Landim																																7	
8	Isabela Araújo das neves santos																																7	
9	Otto Vaz panunci																																8	
10	Vicent Guimarães Vaz																																8	
11	Miguel Santos de Oliveira																																12	
12	Miguel da Silva Rodrigues																																12	
13	Marcos William Alves de Paula																																14	
14	Carlos Eduardo Rodrigues ev																																14	
15	Sara Raissa Honorato stein																																12	
16	salastiel Victor de Almeida																																14	
17	Flávio Brayan Nunes Queirós																																10	
18	Kaio santos																																13	
19	Kaio aparecido cabeça de oliveira																																10	
20	Matheus Izaias de Almeida																																10	
21	Yuri de oliveira Gomes evangelista Wilson																																11	
22	Pedro Lucas mostafe bezerra																																13	
23	José Roberto hadis Sales oliveira																																12	
24	Kauan Cristian pereira nascimento																																13	
25	Clara Oliveira do Vale Silva																																16	
26	Arthur Gabriel Gonçalves de Andrade																																14	
27	Diogo Henrique Lopes Duarte																																15	
28	Eiji Matheus dos Santos endo																																12	
29	Fernando de Aguiar da Silva																																14	
30	Kamilly victoria valentin do nascimento																																11	
31	Rene thompsons Rodrigues Silva																																13	
32	Felipe Santana Almeida dos Santos																																13	
33	Rafaella luisa de souza fernandes																																11	
34	Emanuelle galacine dos santos																																10	
35																																		
36	Bernardo ferreira freire concerino																																7	
37	Rafael ribeiro silva																																8	
38	Gbreil ribeiro silva																																11	
39	Maze stefany de sousa costas																																7	
40	Anne alice rodrigues dorta																																6	
41	Ilivia do santos freitas																																6	
42	Miguel de lara																																8	
43	Hiago santos de morais																																13	
44	Miguel alvez fiuza																																8	
45	Pedro henrique da silve ferreira																																15	
46	Guilherme de castro santos																																12	
47	Davi Lucca tristani marques fava,																																11	
48	Pablo henrique silva lorena																																16	
49	Ramon da silva abreu de lucena																																15	
50	Pedro Henrique Silva Ramos																																9	
51	Rafael machado Bauer																																6	
52	Dafny lemos de Sá																																11	
53	Diana lemos de Sá																																8	
54	Eduardo de Brito																																9	
55	Genival da Silva																																13	

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO	Assinatura:	Data: 31/07/2026
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura:	Data: 31/072026

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;41.661.563/0001-08

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: JULHO/ 2026 RESPONSÁVEL: PEDRO VICTOR HEISNEBERG RIBEIRO

Núcleo: CENTRO DE ARTES MARCIAIS **Dias: 3ª, 5ª feiras**

Atividade: Judô **Horários: Ter, Quin das 16:00 as 18:00**

Faixa etária 12 anos para cima:	7
Total de alunos:	7

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES: AULAS PARA ALUNOS ESPECIAIS, ACOMPANHAMENTO ESPECIFICO.	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES, COM UM ACOMPANHAMENTO MAIS INTENÇO POR CONTA DE SUAS DIFICULDADE.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES COM UM ACOMPANHAMENTO PARA QUE NENHUM DOS ALUNOS SE MACHUQUEM.

5* O centro de artes marciais entra em recesso para reforma do dia 13/07 até tempo inderteminado.

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: *42.6661.5630001-08*

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: CENTRO DE ARTES MARCIAIS MONITOR : PEDRO V. HEISNEBERG RIBEIRO**

MÊS: JULHO/2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA:TERÇA- FEIRA E QUINTA-FEIRA ;HORÁRIO 16:00 as 18:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Idade
	ALUNO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1	João Vitor Rodrigues Rocha	C						C		C																							
2	Kauan Arnold da Silva	C						C		C																							16
3	Thainá Sueli de Sousa Almeida	C						C		C																							15
4	Hector boix contente	C						C		C																							15
5	João Vitor Rodrigues de Godoy	C						C		C																							17
6	Kaique da silva ferreira	C						C		C																							16
7	Clara Oliveira do Vale Silva	C						C		C																							18
8																																	16
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	
22																																	

Professor: PEDRO VICTOR H. RIBEIRO		**Assinatura:**	**Data: 31/07/2026**
Comissão Fiscalizadora:			
Nome:		**Assinatura:**	**Data: 31/07/2026**

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: JULHO/2026 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: PARQUE DA CIDADE Dias: 2ª A 5ª feiras

Atividade:Judô Horários: 14:30 AS 16:30

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	TIVEMOS UM PERÍODO DE FÉRIAS DO DIA 04 AO DIA 22 e logo após reforma Tendo a notificação aos professores .
6	

Yago L Santos

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN DE PERUIBE

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: parque da cidade - MONITOR : Yago lucas dos Santos**

MÊS:JULHO/2026 ATIVIDADE: JUDÔ - T 1 DIAS DA SEMANA: De 2° a 5° das 14:30 as 16:30

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO																																	
1	Luiza Fernanda da s.marchado	C	C																															
2	Valentina Monforte Araújo	C	C																															
3	Noah Palma Pinheiro	C	C																															
4	Emily Guedes Camargo	C	C																															
5	Caroline de Campos M G	C	F																															
6	Gabriel Domingos Galindo	F	F																															
7	Edson Correia Henrique	C	F																															
8	Emanuelle Fe Alves daleluca	F	C																															
9	Caio Manoel Barreto g	C	F																															
10	Heloísa Peres dos Santos	F	F																															
11	Riquelme Alexandre Barbosa	C	F																															
12	Janaina de Oliveira Rosário	F	C																															
13	João Gabriel Souza da Silva	F	F																															
14	Sara foroni Barbosa Rossi	F	C																															
15	Cláudia dos Santos Pereira	C	F																															
16	Laura anjos de Lima Souza	C	F																															
17	Manuele Souza Vrena	C	E																															
18	Miguel de Oliveira Vieira	F	F																															
19	Mirele C Martins Gonçalves	C	C																															
20	Murilo Henrique A Lima Souza	C	C																															
21	Murilo finelli Correia	C	F																															
22	Nicole Gabriele S dos Santos	C	C																															
23	Dafne Beatriz Silva dos s	C	C																															
24	Rafaela Neves de Freitas	F	F																															
25	Eduarda Guedes Camargo	C	C																															
26	Alice Mamoré Oliveira	C	C																															
27	Pietro Oliveira Barbosa	C	F																															
28	Rebeca do amor Divino s	C	C																															
29	Ana Heloísa Rocha	C	C																															
30	Renan Gabriel sarando da Silva	C	C																															
31	Antonella Oliveira Barbosa	C	C																															
32	Arthur Sampaio Leme Vaz	C	F																															
33	Emanuela Guimarães Pinheiro	C	F																															
34	Ana Helena Neves de Freitas	C	C																															
35	Heloísa Prado Vieira	F	C																															
36	Heloísa Santos Martins	C	F																															
37	Heloísa Vitória de Jesus da Silva	C	F																															
38	Gael manforte Araújo	C	C																															
39	Nicolas Gabriel	C	C																															
40	João Victor Ferreira da Silva	F	C																															
41	katarina Oliveira Matos	C	C																															
42	Laura Custódio da Silva	F	C																															
43	Lorena Cristina P Martiniano	F	F																															
44	Lorena Custódio da Silva	C	F																															
45	Ana Luiza Oliveira P	C	F																															
46	Marina dos Santos pena	C	C																															

Professor: Yago lucas doa Santos		Assinatura: Yago L Santos	Data: 31/07/2026
Comissão Fiscalizadora:			
Nome:		Assinatura:	Data: 31/07/2026

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS:JULHO/ 2026 RESPONSÁVEL:YAGO LUCAS DOS SANTOS

Núcleo: CENTRO DE ARTES MACIAIS Dias: 2ª, 4ª,5' e 6ª feiras

Atividade:Judô Horários: Seg,Qua1 das 18;00 as 23;00,Qui das 19;00 as 22;00 e Sex : das 20:00 as 23;00

Faixa etária de 4 à 8 anos	
Faixa etária de 9 à 12 anos	
Faixa etária de acima de 12 anos	
Total de alunos	

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES:	
1ª	INICIO: ALONGAMENTOS E EXERCICIOS, PROPRIOS PARA A ATIVIDADE. USANDO METODOS LURDICOS EM ALGUNS CASOS PARA O MELHOR APRENDIZADO.
2ª	UKEMI :APRENDIZAGEM SOBRE AS QUEDAS: LATERAIS, FRONTAIS, COSTAS, EM TODAS AS AULAS SAÕ REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO.
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA, TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE, PESO E TAMANHO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4	RANDORI HORA NA QUAL O ALUNO IRA COLOCAR EM PRATICA AQUILO QUE APRENDEU, NO TATHI-WAZA OU NE-WAZA, COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA NÃO HAVER ACIDENTES.
5	Periodo de Reforma do dia 13/07 a 31/07.
6	

Yago L Santos

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN DE PERUIBE

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: Centro de Artes Marciais - MONITOR : Yago lucas dos Santos**

MES:JULHO/ 2026 ATIVIDADE: JUDÔ - DIAS DA SEMANA : 2° e 4° das 18:00 as 23:00 5° das 19:00 as 22:00 6° das 20:00 as 23:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	idade	TELEFONE
	ALUNO																																	
1	Bernardo L. Hemmel Santos	C	F	P			C		P	C	P																							
2	Renan passos Moura	P	C	P			C		C	P	C																							
3	Caio Akira Takeda	C	P	C			P		P	C	P																							
4	Emerson Rodrigues Jr	P	C	P			C		C	P	C																							
5	Kauane Passos Moura	C	P	C			C		P	C	P																							
6	Henrique aby azar M. Souza	P	C	P			C		C	P	C																							
7	Miguel da Silva F. Pedrosa	C	P	C			P		P	C	P																							
8	Guilherme Gonçalves da Silva	P	C	P			C		C	P	C																							
9	Glesia Maria de oliveira	C	P	C			C		P	C	P																							
10	Diogo Gaspar Bezerra	P	C	P			P		C	P	C																							
11	Ana Clara Souza Diniz	C	P	C			C		P	C	P																							
12	Ricardo Gaspar Bezerra	P	C	P			C		C	P	C																							
13	Eliza Messias da Silva	C	P	C			C		P	C	P																							
14	KAUAN PRAXEDES HOKAMA	P	C	P			P		C	P	C																							
15	Paulo Ricardo b. de almieda	C	P	C			P		P	C	P																							
16	Rene do Nascimento	P	C	P			P		C	P	C																							
17	Maria Luiza de O. Santana	C	P	C			C		P	C	P																							
18	Vinícius dos Santos Queiroz	P	C	P			P		C	P	C																							
19	Andressa dos Santos Soares	C	P	C			C		P	C	P																							
20	Rafaela Victoria Praxedes	P	C	P			C		C	P	C																							
21	Geovane do Prado	C	P	C			P		P	C	P																							
22	Gabriel rimold da Silva	P	C	P			C		C	P	C																							
23	Evelyn Praxedes reimberg	C	P	C			C		P	C	P																							
24	VITOR KENJI TAKEDA	P	C	P			C		C	P	C																							
25	VITOR DE OLIVEIRA MENDES	C	P	C			P		P	C	P																							
26	GABRIEL SANTOS FERRO	P	C	P			C		C	P	C																							
27	ENZO PIZANO C SIQUEIRA	C	P	C			P		P	C	P																							
28	Rafael Marcondes	P	C	P			C		C	P	C																							
29	Luiz Ricardo Barbosa Oliveira	C	P	C			P		P	C	P																							
30	Heloísa Neves do Prado	P	C	P			C		C	P	C																							
31	Davi Bueno Ribeiro	C	P	C			C		P	C	P																							
32	Fernando afensor m Guimarães	P	C	P			C		C	P	C																							
33	Rafaela gilmo Mota Ferreira	C	P	C			P		P	C	P																							
34	Heitor Rodrigues dos Santos	P	C	P			C		C	P	C																							
35	Maisa Santos Nascimento	C	P	C			C		P	C	P																							
36	Manuela da Silva Santos	P	C	P			P		C	P	C																							
37	Isabelle Medeiros Almeida	C	P	C			C		P	C	P																							
38	Miguel k brunieri tominaga	P	C	P			C		C	P	C																							
39	Elisa Rodrigues Lara maragne	C	P	C			C		P	C	P																							
40	Alice Valentina da Silva Lopes	P	C	P			P		C	P	C																							
41	Manuela Mendes	C	P	C			C		C	C	P																							
42	Luiza Vicente Sanches	P	C	P			C		C	P	P																							
43	Murilo de Melo Gomes	C	P	C			P		P	C	P																							
44	Joyce Lara Mariano	P	C	P			C		C	P	C																							
45	Manuela Mendonça	C	P	C			C		P	C	P																							

Professor: Yago lucas doa Santos	**Assinatura:** Yago Santos	**Data: 31/07/2026**
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	**Assinatura:**	**Data: 31/07/2026**

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA: AV. SÃO JOÃO 411

CENTRO - PERUÍBE

CNPJ: 49.087.096/0001-66

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR IDADE

MÊS: JULHO 2026

RESPONSÁVEL: Luara Walz Lucena Crispim

NÚCLEO: Guaraú

ATIVIDADE: Judô

DIAS: segunda, quinta, sexta e sábado

HORÁRIOS: segunda das 16h as 20h

quinta e sexta das 17h as 21h

sábado das 8h as 12h

Faixa etária de 4 a 8 anos	5
Faixa etária de 9 a 12 anos	16
Faixa etária acima de 12 anos	1
TOTAL DE ALUNOS	22

Resumo das aulas aplicadas:

1	Filosofia do Judô: Kuzushi, Tsukuri e Kake: as três parte do judo, desequilíbrio, entrada e projeção. Junho é o mês de fechamento de bimestre e conversamos muito em treino sobre o desenvolvimento escolar e o comprometimento do judoca com os estudos.

2	Aquecimento: o foco do mês foi em aprimorar o tempo de reação, com congelamento e descongelamento ao escutar o apito durante exercícios de corrida. Exercícios de lubrificação das articulações, começando do pescoço, ombros, cotovelos, punhos, dedos, quadril, joelho, tornozelo e dedos, desenvolvendo consciência corporal e evitando lesões.
3	Rolamento: aprimoramos técnicas básicas como zempo kaiten ukemi, migi hidari (direita e esquerda) ushiro ukemi, yoko ukemi, mae ukemi , e aprendemos novas quedas como tomoe ukemi, queda com o quadril levantado. Exaltando a importância de proteger o pescoço e as articulações, e bater a mão, para amenizar o impacto com o chão.
4	Entrada de golpes: enfatizamos muito os nomes em japonês das tecnicas, Te Waza (técnica de mão), Koshi Waza (quadril) e Ashi Waza (pé), isso ajuda a compreender qual é a parte do corpo que será a principal alavanca para projetar. Além de já começar a associar o nome das técnicas, fundamental para o exame de faixa.
5	Handori: separando dois grupo, de tamanhos, idades e pesos equivalentes, é o momento de colocar em pratica, focando no kumie kata (pegada) e Tai Sabaki (movimentação), para aplicar as tecnicas ensinadas em treino. Após a queda, treinamos a transição para o solo com tecnicas de imobilização, focando n judo de competição.
6	Intercambio de Treino: na ultima semana antes do recesso, os alunos do Guarau receberam visita de atletas de outros núcleos, como centro e Caraguava. A experiencia com judocas mais graduados serve de inspiração e meta. Ter o contato com esses atletas incentiva a continuar a treinar e fazer exames de faixa.
7	Lição de Casa: carta para o seu eu do futuro: o objetivo é criar um registro deles na infância, e como eles se imaginam como adultos, respondendo a pergunta: "qual seu sonho?" incentivando a imaginação para construir uma imagem sobre si mesmo, que sirva de inspiração pra construção da personalidade cada um. *Temos o combinado das "noites sem tela", onde após os treinos de judo, procuramos outras atividades para fazer ate dormir, como ler, escrever, desenhar, colorir, jogo de cartas e tabuleiro, aumentando a qualidade de sono e de regeneração muscular.

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDO[illegible]N PERUIBE

Rua : AVENIDA SÃO JOAÕ Nº41 [illegible]UNDOS-

Centro de Peruíbe/SP - 1175[illegible]00

CNPJ 01772996/0001-[illegible]

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO :CENTRO COMUNITARI[illegible]DO GUARAÚ** **MONITOR ; Luara Walz Lucena Crispim**

Mês: JULHO 2026 -Atividade: JUDÔ - DIAS : SEGUNDA das 16h às 20h - QUINTA e SEXTA das 17:00 as 21:00 - SÁBADO das 8:00 às 12:00

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	2	3	4	5	6	9	10	11	13	16	17	18	20	23	24	25	27	30	31
	ALUNO	Q	S	S	D	S	Q	S	S	S	Q	S	S							
1	Anna Luísa Oliveira Souza	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C							
2	Arthur Moraes de Castro	C	C	C	A	C	C	C	C	F	F	C	C							
3	Bárbara Beatriz Barbosa Porto	C	C	C	R	C	C	C	C	C	C	C	C							
4	Bjor Hellwinkel Gigliette	F	F	F	A	F	F	F	F	F	F	F	F							
5	Noah Bolanho	F	F	F	C	F	F	F	F	F	C	C	C							
6	Maia Macedo di Iorio Chamma	F	F	F	I	F	F	F	F	F	C	C	C							
7	Isabela Negrão Silva	C	C	C	T	C	C	C	C	C	C	C	C							
8	Enzo Miguel Pereira	C	C	C	A	C	C	C	C	C	C	C	C							
9	Pedro Henrique chieus Ferreira	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C							
10	Álvaro Angelo Nascimento	C	C	C	A	C	C	C	C	F	C	C	C							
11	Gyda Hellwinkel Gigliette	F	F	F	O	F	F	F	F	F	C	C	C							
12	Lorenzo Miguel Guedes do Prado Lopes	C	C	C		F	F	F	F	F	F	F	C							
13	Anita Oliveira Santiago	F	F	F		F	F	F	F	F	F	F	F							
14	Valdecir Júnior	C	C	C		C	C	F	F	F	C	C	C							
15	Maitte de Souza César Ceban Figueiredo	F	F	F		F	F	F	F	F	F	F	F							
16	Antonio Bento de Souza Araújo Junior	C	C	C		C	C	C	C	F	C	C	C							
17	Maria Laura Ribeiro Amaje	F	F	F		F	F	F	F	F	F	F	F							
18	Livia Constabile Araújo	C	C	C		C	C	C	C	C	C	C	C							
19	Eloah Okelani Abreu de Siqueira	C	C	C		C	C	F	F	F	C	C	C							
20	Gael Balca	F	F	F		F	F	F	F	C	C	C	C							
21	Maria Isis Santos Ferreira	C	C	F		C	C	F	F	F	C	C	C							
22	Sofia Santos Ramos	C	F	F	F	F	F	F	F	C	C	C	C							
23																				
24																				
25																				
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				
31																				
32																				
33																				
34																				
35																				
36																				
37																				
38																				
39																				
40																				
41																				
42																				
43																				
44																				
45																				
46																				
47																				
48																				
49																				
50																				
51																				
52																				
53																				
54																				
55																				
56																				
57																				
58																				
59																				
60																				

PROFESSOR (A) Luara Walz Lucena Crispim	Assinatura:	
Comissão Fiscalizadora:		
Nome:	Assinatura:	data: / /

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: JULHO/2026 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: VILA ERMINDA **Dias: 2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h as 22:00h**

Atividade: Judô **Dias: 3ª e 5ª feiras das 19h as 21:30h**

Faixa etária de 4à 8 anos	30
Faixa etária de 9 à 12 anos	30
Faixa etária de acima de 12 anos	23
Total de alunos	83

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS TIVEMOS O INICIO DO PERÍODO COMPETITIVO, DANDO SEQUÊNCIA NO TRABALHO PROPOSTO COM AS CRIANÇAS E ADOLESENTES, COM RESULTADOS POSITIVOS, EM CONSTANTE EVOLUÇÃO DOS ATLETAS PARA COMPETIÇÕES FUTURAS. NOS ULTIMOS DIAS 29, 30 E 31/07 NÃO HOUVE AULA, POR CONTA DA VENTANIA QUE ACABOU DESTELHANDO A QUADRA. A PREFEITURA FEZ A DEVIDA MANUTENÇÃO E AS AULAS VOLTARAM NORMALMENTE.	
1ª	INÍCIO; ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI; QUEDAS LATERAIS, FRONTAIS E COSTAS. EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA , TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4ª	RANDORI; HORA DA PRÁTICA. O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA TUDO O QUE APRENDEU. SEMPRE ESTÃO COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA EVITAR ACIDENTES

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR**

MÊS: JULHO 2026 ATIVIDADE: JUDÔ **DIAS DA SEMANA: 2ª, 4ª e 6ª Horários: 19h ás 22h. 3ª e 5ª Horários: 19:00 ás 21:30h.**

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	01	02	03	06	07	08	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31	idade	dd	TELEFONE
	ALUNO																									
1	BRUNA MANUELA DE OLIVEIRA	C	C	F	C	F	C	F	C	F	C	C	F	C	F	C	C	C	F	C	/	/	/		13	996790092
2	ANA CAROLINA LARA	F	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	/	/	/		13	991733219
3	RUAN PABLO GOMES	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	F	C	F	C	C	C	C	C	F	/	/	/		13	982020006
4	ELOAH DA SILVA	C	C	F	C	C	C	F	F	F	C	C	C	C	F	C	F	C	F	C	/	/	/		13	996222352
5	TESSALYA EDUARDA TESSARI	C	C	C	C	F	C	F	C	F	C	C	F	C	C	F	C	F	C	C	/	/	/		13	
6	EDUARDO FERREIRA OLIVEIRA	C	C	C	F	F	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	/	/	/		13	982029213
7	lucas junior	F	F	C	C	F	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/			
8	AMANDA GABRIELLY	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	981311961
9	ALEXSANDRA UEYLA	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	F	C	F	C	F	C	/	/	/		13	981311961
10	ALICE GABRIELLY	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	/	/	/		13	997924420
11	PYTRO LUIDGI	C	C	C	F	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	997924420
12	BRUNO Miguel	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	/	/	/		13	996944451
13	adrielle lorena	C	F	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	996944451
14	carlos henrique	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	F	C	F	C	C	C	C	/	/	/		13	997952273
15	MURILO SALGADO MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	/	/	/		13	991956387
16	maria helena paulo da silva	C	C	C	C	F	C	F	C	F	C	C	C	C	F	C	F	C	C	F	/	/	/		13	997068638
17	enzo gabriel	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	997568801
18	pedro henrique de oliveira	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	988567513
19	mykael matheus da s.nobrega	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	/	/	/			
20	VINICIUS SALGADO MARTINS	C	C	C	C	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	/	/	/		13	981111597
21	alexandre silva ragazi	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	/	/	/		13	998079328
22	TCHELLO LERONARDO AMORIM	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	996577062
23	lais nicole	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	/	/	/		13	981308910
24	laura victoria martins gomes	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	/	/	/		13	991040551
25	yuri vinicius dos santos caetano	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	988020079
26	arthur ferrer souza	C	C	F	C	F	F	C	C	C	C	F	C	C	F	C	F	C	F	C	/	/	/		13	958999137
27	saul da silva santos	C	F	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		31	98264155
28	**isaaque ricardo m. l. g.**	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	/	/	/			
29	**matheus de souza noguera**	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	/	/	/		13	
30	**leonardo correia souza**	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	/	/	/		13	997415744
31	**joão gabriel da silvacustodio**	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	/	/	/		15	996828516
32	**rafael da silva colombo**	F	C	C	F	F	F	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	F	/	/	/			
33	**Isabela Torres da Silva**	C	F	F	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	997675840
34	**enzo gabriel da cruz sales**	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	O	C	/	/	/		13	998065726
35	**geovana nobrega da silva**	C	C	F	C	F	F	F	C	F	C	C	C	F	F	C	F	F	F	C	/	/	/		13	997916480
36	**joão felipe pedroso de oliveira**	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	997284473
37	**afonso do santos dias**	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	F	/	/	/			
38	**julia regina alves**	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	/	/	/			
39	**samuel yuri de paula**	F	F	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	/	/	/			
40	**elena santos araujo**	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	F	F	C	C	F	F	C	C	C	/	/	/		13	991415146
41	**bryan lucca torres carvalho**	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/		13	997675840
42	**emily kamili da cruz silva**	F	F	F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	/	/	/			
43	**felipi silva**	F	C	F	C	F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	F	C	F	C	/	/	/		13	996415843
44	**isabella messias de oliveira**	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/			
45	**isaac sirquira santana**	C	F	C	C	C	F	F	C	C	F	C	C	C	C	F	C	F	C	F	/	/	/			
46	**DericK Luiz Lima De Sena**	C	F	C	C	C	C	C	C	F	F	C	F	C	F	C	C	C	C	F	/	/	/		13	997862603

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR	**Assinatura:** Vanderley	**Data:** 31/07/2026	
Comissão Fiscalizadora:			
Nome:	**Assinatura:**	**Data:** ____/____/_____	

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: VILA ERMINDA MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR**

MÊS: JULHO 2026 ATIVIDADE: JUDÔ **DIAS DA SEMANA: 2ª,4ª e 6ª Horários: 19:00 ás 22h. 3ª e 5ª 19h ás 21:30h.**

LISTA DE PRESENÇA

	DATA	01	02	03	06	07	08	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31			idade	TELEFONE
	ALUNO																										
47	ana maria santos vieira	F	C	F	C	F	C	F	C	F	F	F	C	F	F	C	F	C	F	C	/	/	/			13	996131902
48	alexandre silva ragazi	F	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	G	/	/	/			13	998079328
49	arthur mendeiros de quadros	C	F	C	F	F	C	C	F	C	C	C	F	C	C	F	C	F	C	C	/	/	/				
50	arthur luiz domingues graciano	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/				
50	samuel alves guimarães	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	/	/	/				
51	miguel henrique fernandes p	F	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	F	C	C	C	F	C	F	/	/	/				
52	matheus grabiel de olivira santos	C	C	F	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	F	F	C	C	F	/	/	/				
53	egberto perreira dos santos	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	/	/	/			11	917308039
54	nicollas França dos santos	C	F	C	F	C	C	F	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	/	/	/			13	991746925
55	ruan vagner de jesus rodrigues	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/			13	996074517
56	leandro lucio de oliveira	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	/	/	/				
57	emanuel vieira dos santos	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/			13	997795869
58	arthur kuhl faustino de jesus	C	F	F	C	C	F	C	F	C	F	C	C	F	C	F	C	C	F	F	/	/	/				
59	beatriz faustino de jesus	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	/	/	/				
60	helena eugenio da silva	C	C	C	F	C	C	F	C	F	C	C	F	C	C	F	F	C	F	C	/	/	/			15	998487793
61	ryan rodrigues dos santos	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	/	/	/				
62	valentina matamoro sanchez	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	/	/	/			11	950614728
63	juan calado ferreira	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	C	/	/	/				
64	bruno miguel vieira martins	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	/	/	/			13	982226931
65	mikael alerandro martins c.	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	/	/	/			13	982226931
66	miguel nicolas cerqueira	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	/	/	/			13	91342286
67	leticia cerqueira martins	C	C	C	C	C	F	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	/	/	/			13	91342286
68	alexya gabrielly cerqueira	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	F	F	C	F	C	C	C	C	C	/	/	/			13	91342286
69	pedro luiz oliveira martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	/	/	/				
70	luiz fernando perreira souza jr	C	F	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	/	/	/				
71	pietro da silva souza	F	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	/	/	/				
72	benjamin cristopher oliveira	F	C	C	C	F	F	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	/	/	/				
73	**lorena fernandesda silva**	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	/	/	/				
74	**arthur fernandes da silva**	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	A	F	F	C	F	C	C	/	/	/				
75	**maria clara siqueira duarte**	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	/	/	/				
76	**mirrelly silva neves**	C	F	C	C	F	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	C	C	/	/	/				
77	**davi lucca ferreira lisboa**	C	C	C	C	F	F	F	C	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	F	/	/	/				
78	**bryan asafe santos silva**	C	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	/	/	/			13	991255155
79	**marcos procopio de sousa**	F	C	F	C	C	C	C	F	C	C	C	F	C	F	C	C	F	C	C	/	/	/			13	991255155
80	**Raquel noemi procopio**	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F	C	C	C	F	C	C	C	/	/	/			13	991255155
81	**helena dos santos araujo**	C	C	F	C	F	C	C	C	F	C	F	C	C	F	F	C	F	F	C	/	/	/			13	991415146
82	**icaro felipe lima freitas rosman**	C	C	C	C	C	F	F	C	C	C	C	C	C	P	C	C	C	C	P	/	/	/			13	997974148
83	**agatha victoria santos biller**	C	F	C	C	F	C	C	F	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C	F	/	/	/			13	997446679
84																											
85																											
86																											
87																											
88																											
89																											
90																											
91																											

Professor: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR **Assinatura:** Vanderley **Data:** 31/07/2026

Comissão Fiscalizadora:

Nome: **Assinatura:** **Data:** ____/____/_____

ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ BUDOKAN PERUIBE

RUA ;AV. SÃO JOÃO 411 CENTRO DE PERUIBE

CNPJ;01772996/0001-16

DEMONSTRATIVO DE FAIXA ETÁRIA POR ATIVIDADE

MÊS: JULHO/2026 RESPONSÁVEL: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR

Núcleo: E.E. Maya Alice Ekman Dia: 5º feira das 13:45h as 15:45h

Atividade: Judô

Faixa etária de 4à 8 anos	0
Faixa etária de 9 à 12 anos	0
Faixa etária de acima de 12 anos	11
Total de alunos	11

Resumo das aulas aplicadas

AULAS E OBSERVAÇÕES.	
NESTE MÊS, NOS DIAS 02, 09, 16, 23 E 30/07 NÃO HOUIVE AULA NA ESCOLA, ESTAVA EM RECESSO.	
1ª	INÍCIO; ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS PRÓPRIOS PARA A ATIVIDADE
2ª	UKEMI; QUEDAS LATERAIS, FRONTAIS E COSTAS. EM TODAS AS AULAS SÃO REPETIDAS, PARA MELHOR APERFEIÇOAMENTO
3ª	APLICAÇÃO EM CONJUNTO DE ENTRADAS DE GOLPES, NE-WAZA , TATHI-WAZA, DEFINIDOS POR IDADE E PESO APROXIMADO PARA EVITAR ACIDENTES.
4ª	RANDORI; HORA DA PRÁTICA. O ALUNO IRÁ COLOCAR EM PRÁTICA TUDO O QUE APRENDEU. SEMPRE ESTÃO COM PARCEIROS DO MESMO TAMANHO E PESO PARA EVITAR ACIDENTES.

ASSOCIAÇÃO JUDO BUDOKAN PERUÍBE
Avenida São Joao, 411 - Fundos / Centro - Peruibe/SP
CNPJ: 01.772.996/0001-16

PROJETO: ESPORTE PARA TODOS **NÚCLEO: E.E. MAYA ALICE EKMAN MONITOR: VANDERLEY RIBEIRO DA SILVA JR**

MÊS: JULHO 2026 ATIVIDADE: JUDÔ DIAS DA SEMANA: 5ª feira Horários: 13:45h ás 15:45h.

LISTA DE PRESENÇA

| | DATA | 02 | 09 | 16 | 23 | 30 | | |